

PROYECTO DE

# ZONA DE JUEGOS

EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ



## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

### PROMOTOR

El promotor del proyecto es la **Gerencia de la Área de Salud de Badajoz** perteneciente al Servicio Extremeño de Salud en colaboración con **Fundación José Manuel Calderón**, uno de los proyectos de solidaridad social de José Manuel Calderón.

Este proyecto solidario será posible gracias a la colaboración desinteresada de la **Fundación José Manuel Calderón**, un equipo formado por José Manuel Calderón junto a familiares y amigos con el objetivo de intentar ayudar y paliar las necesidades de los niños, que son el futuro de nuestra sociedad actual.

### OBJETIVO

El objetivo principal del proyecto es **mejorar la calidad de vida de los niños enfermos hospitalizados y de sus familias**, siguiendo la senda de otros proyectos ya inaugurados en algunos hospitales españoles.

Es por ello, que este proyecto se dirige en tres direcciones:

- La **adaptación del niño y su familia al hospital**, facilitando al niño hospitalizado la expresión y comunicación de ansiedades, lo que le ayudará a comprender las situaciones así como a desarrollar estrategias que le permitan enfrentarse a nuevas experiencias.

## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

- La **evitación del desarraigo** infantil con respecto a su medio habitual (hogar, escuela, amigos, ciudad, etc.) con la ocupación del tiempo libre del niño enfermo y sus familias en el hospital de forma constructiva y lúdica a la vez.
- La aportación de medios adecuados para ayudar al paciente y sus progenitores a que sean capaces de autorregular y dirigir sus conductas y emociones en las situaciones de dificultad añadida de enfermedad y hospitalización. El juego permitirá la **comunicación entre niño y adulto** y así conocer su estado emocional.

El juego en el hospital es una actividad que proporciona al niño bienestar y confianza, cumpliendo a la vez con las funciones recreativa, educativa y terapéutica (Palomo, 1995). Con el juego se persigue:

- Proporcionar apoyo afectivo al niño y paliar su déficit emocional.
- Disminuir la ansiedad y demás efectos negativos desencadenados como consecuencia de la hospitalización.
- Mejorar su adaptación y ajuste a la hospitalización y a su situación de enfermedad.
- Mejorar la calidad de vida del niño hospitalizado.
- Cultivar la natural alegría infantil y las relaciones sociales.

### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

La zona de juegos infantil estará ubicada en la cubierta del Hospital Materno Infantil de Badajoz y contará con casi 100 metros cuadrados de espacio de actividades, juego y relax para los niños hospitalizados.

## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

**Concebida para acercar el aire libre y el juego a los niños enfermos de una forma adaptada a sus necesidades asistenciales, contará con dos zonas diferenciadas, una cubierta y otra al aire libre.**

Para el diseño de esta zona de juegos infantil se ha tenido muy presente que tenga iluminación y ventilación natural, que reúna unas condiciones idóneas de confort y que sea de fácil accesibilidad desde el interior del Hospital.

**La zona cubierta tendrá aproximadamente 30 metros cuadrados y está pensada como un aula polivalente** en la que los niños puedan desarrollar actividades lúdicas, con juegos, juguetes y materiales didácticos, con el fin de estimular el desarrollo físico y mental y promover un desarrollo saludable mientras se divierten.

Este espacio de recreo será acogedor y divertido a la vez, muy luminoso, construido con materiales cálidos y de colores alegres, y decorado con imágenes y mobiliario adaptados a la edad de los usuarios. Al estar cubierto y climatizado podrá ser utilizado en cualquier época del año.

Además contará con equipamiento audiovisual como televisión, lector de DVD, cañón y pantalla para proyecciones que permitirá el uso de materiales didácticos y lúdicos multimedia que podrán ser usados como elementos de comunicación y expresión más atractivos para los niños.


**El área situada al aire libre contará con 70 metros cuadrados y funcionará como un patio de juegos**, amplio y soleado, protegido en su perímetro por una barandilla acristalada que permitirá a los usuarios disfrutar del exterior con total seguridad.



## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

Este patio estará dotado de pavimento de caucho de diversos colores y equipado con juegos infantiles con pequeñas escaleras, toboganes y balancines, todo ello cumpliendo los requisitos de seguridad y normas técnicas de aplicación. También dispondrá de mobiliario urbano, bancos o taburetes para el descanso, fuentes y alguna zona ajardinada con vegetación.

### IDEA INICIAL

Tras conocer el proyecto solidario  llevado a cabo por la **Fundación Juegoterapia** en la azotea del Hospital La Paz de Madrid y las actuaciones posteriores en los Hospitales 12 de Octubre de Madrid y La Fe de Valencia, esta Gerencia del Área de Salud de Badajoz comenzó a estudiar la posibilidad de recuperar la azotea en desuso del Hospital Materno Infantil y transformarla para que todos los niños hospitalizados pudieran jugar al aire.



# PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

## NUESTRO PROYECTO

Tomando como referencia estos y otros proyectos, la Gerencia comenzó a trabajar en un **proyecto menos ambicioso** que los anteriores en cuanto a inversión y por tanto en cuanto a superficie y equipamiento **pero igualmente positivo para la estancia en nuestro Hospital de los pacientes pediátricos.**





## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

Una vez decidida la ubicación en la cubierta plana de la planta segunda del Hospital debido a su **buena accesibilidad desde el interior**, se visita la zona de actuación para realizar la toma de datos y empezar a trabajar en la propuesta.

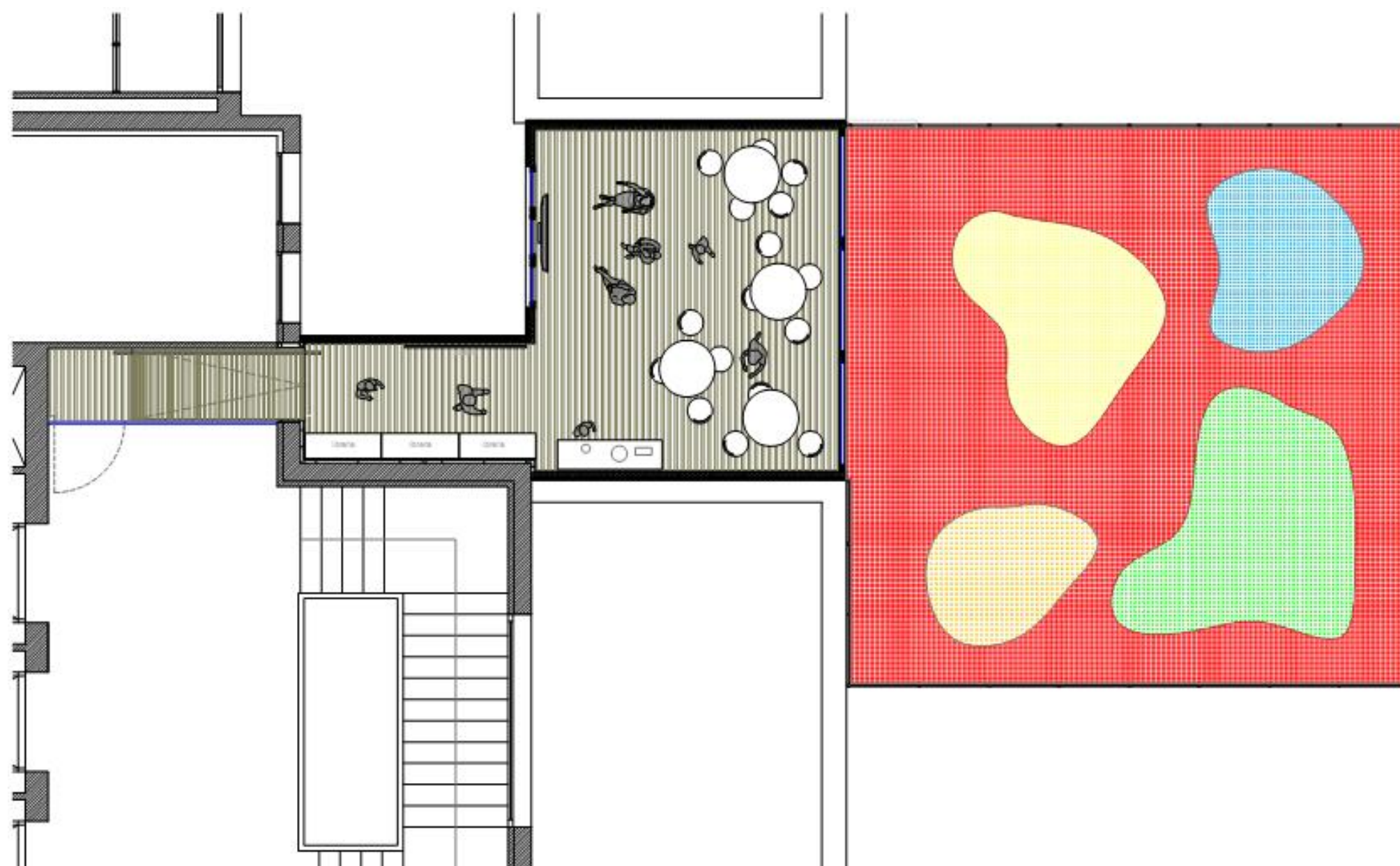


Estado actual de la cubierta plana situada en la planta segunda del Hospital Materno Infantil de Badajoz

Se proyecta una estructura ligera metálica apoyada sobre la lámina impermeabilizante, que permita por un lado la sujeción de la estructura del aula sin tener que anclarla al forjado mediante perforaciones y por otro lado la nivelación del pavimento exterior e interior a instalar.

Los cerramientos y la cubierta del aula se resolverán con panel sándwich lacado con aislamiento y el acabo interior del espacio con placas de cartón yeso protegidas con un **zócalo de vidrios coloreados en su parte inferior y pintada en colores alegres**.

# PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

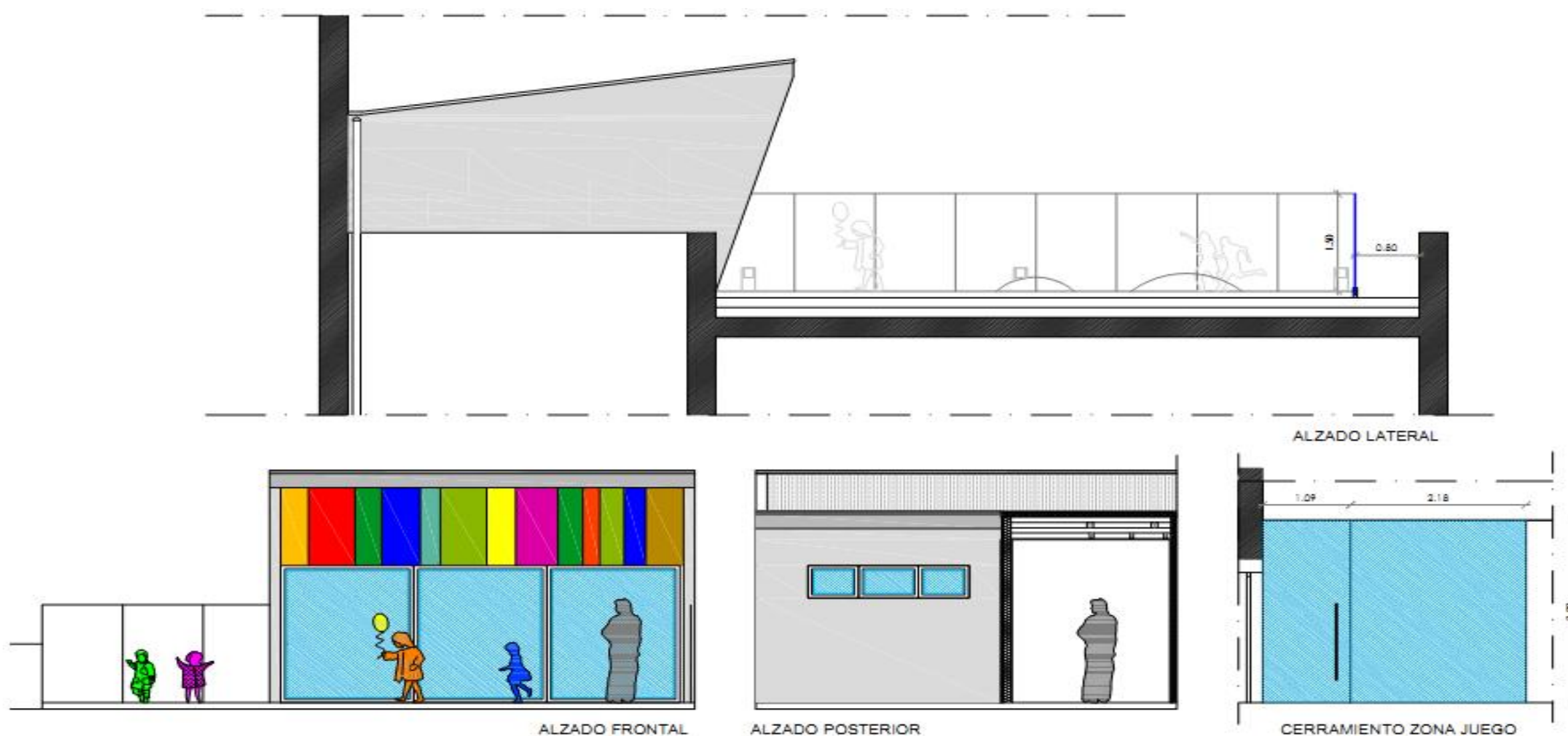


PLANTA



# PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

En el alzado que dará salida a la zona exterior se ejecutará un **cerramiento acristalado** con vidrios de seguridad formado por hojas desplazables, que podrán recogerse a uno o a ambos lados del frente, **permitiendo una comunicación amplia y directa del aula con el patio de juegos.**



## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

En el exterior se proyecta una zona de juegos utilizando una subestructura sobre la cubierta existente que se revestirá con **pavimento de seguridad compuesto por caucho sintético**. Perimetralmente el recinto se delimitará con un vallado acristalado.





## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

### EQUIPAMIENTO

A la hora de equipar este espacio infantil, se han elegido juegos para favorecer el **desarrollo psicomotriz** de los más pequeños, de fácil acceso, con elementos básicos como puentes, escaleras, toboganes... Con un diseño de formas suaves y colores agradables, aportando un alto valor lúdico y educativo. El equipamiento contará con características de **máxima calidad y seguridad** para que los más pequeños se encuentren en un ambiente idóneo.

#### Juegos para interior

- Estructura de madera con formas de ondas, mundo submarino, etc. con rampas, toboganes y pasarelas para trabajar la psicomotricidad de manera divertida.
- Juguetes para que los niños desarrollen su creatividad e imaginación y sus habilidades sociales.
- Elementos de foam con diversas formas y gran colorido, tapizada en tela autoextinguible.





## PROYECTO DE ZONA DE JUEGOS EN HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE BADAJOZ

### Juegos para exterior

- Parque con 3 plataformas a diferentes alturas, tobogán de 90 cm de altura, escalerilla, acceso de peldaño, rocódromo, rampa, 2 paneles lúdicos y mesita.
- Columpio de dos plazas con un asiento tradicional y un asiento cuna para los más pequeños.
- Muelle balancín múltiple con forma de flor para 4 usuarios.



### Otros materiales

- Mueble para televisión y vídeo.
- Televisión de LED de 40", lector de DVD, videoprojector y pantalla enrollable para proyecciones.
- Estores tipo SCREEN para protección solar y oscurecimiento del aula.