

**ACTIVIDADES PROGRAMAS POR LA RED DE OFICINAS DE IGUALDAD  
Y VIOLENCIA DE GÉNERO PARA CONMEMORAR EL DÍA  
INTERNACIONAL DE LA MUJER 2023**

**Instituto de la Mujer de Extremadura**

- ✚ TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS: 3 de marzo en CEIP Reyes Católicos taller Buen trato-maltrato y Geotrivial por la igualdad, 6 de marzo actividad Open Box ginkana feminista en Aldeacentenera CRA Quercus, 7 y 10 de marzo talleres en CRA La Jara y CRA. Montellanos en Berzocana con actividades "Mujeres que hicieron historia".
- ✚ VII CONCURSO FOTOGRÁFICO 8M: Buscan fotografías que plasmen el mundo de las mujeres rurales con inquietud social y feminista. Fotografías en las que se reflejen sus miradas hacia el mundo, los temas que les inquietan, les movilizan, les despiertan sentimientos, donde reflejen la realidad de nuestras mujeres rurales en todos los ámbitos de la vida (laboral, cultural, deportivo, familiar, artístico, etc.).
- ✚ JORNADA 8M en Guadalupe: Junto al dinamizador deportivo, ayuntamiento y asociación de mujeres de Guadalupe se realizará una jornada de tarde lleno de actividades (Marcha concentración, Zumba, juegos de mesa feministas).
- ✚ Exposición "APOSTANDO POR LA IGUALDAD" Cañamero del 3 al 10 marzo: El objetivo de la exposición es plasmar y reflejar a través de la fotografía la participación social, económica, política y cultural de las mujeres rurales, así como sus inquietudes. Estas fotografías han sido seleccionadas de entre todas las presentadas en los diferentes concursos de fotografía organizados desde la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral Villuercas Ibores Jara con motivo del Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo.
- ✚ ACTIVIDAD ¿QUE DICES? en Fresnedoso de Ibor, el 9 de marzo. A través de dinámicas grupales, recopilarán refranes, dichos populares y frases que escuchan dirigidas a las mujeres y las analizarán desde una perspectiva de género. Por último crearán nuevos dichos, refranes o frases donde el papel de la mujer sea valorado y sin contenido sexista que se dejen expuestos en lugares públicos.

🚩 ACTO CONMEMORATIVO 8 DE MARZO.

- Lectura manifiesto OI-Mancomunidad
- Lectura compartida: “Todo lo que le debemos al feminismo”
- Caravana y aquelarre 8 de Marzo “Quemamos los machismos”
- Decoración calles: pasos de cebra, eslóganes, cartelería

Todas las localidades de la Mancomunidad. 8 marzo

🚩 CONCURSO DE RELATOS 8 DE MARZO. Personas a partir de 14 años Todas las localidades. 24 febrero a 20 marzo

🚩 CONCURSO DE CARTELES 8 DE MARZO. OI-Escuela Rural de Género. Alumnado IES/ IESOS. 22 febrero a 3 marzo.

🚩 TALLER “DESIGUALES: DISCRIMINACIÓN Y VIOLENCIA”. Mujeres y población en general. 9 marzo. Arroyomolinos.

🚩 CINE-FÓRUM. Asociaciones de mujeres. Aldeanueva, 8 marzo y Valdeñigos el 6 marzo.

🚩 TALLERES DE CORRESPONSABILIDAD. Alumnado de primaria. Jaraíz, 27 febrero-3 marzo y Losar 28, 29 y 30 marzo

🚩 EXPOSICIÓN INVENTORAS. Pasarón, 24 febrero-3 marzo. Villanueva, 3 marzo-17 marzo

🚩 CONSEJO COMARCAL DE MUJERES DE LA VERA. 15 marzo. Valverde

### **Celebración del Día Internacional de la Mujer, en la localidad de Cerezo. 4 de marzo**

Desde la Mancomunidad y la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Comarca Trasierra Tierras de Granadilla, es tradición celebrar el Día Internacional de la Mujer contando con todas las mujeres de la comarca. Es una celebración que se ha realizado años anteriores, con excepción de los años de pandemia. Este año, se celebrará en la localidad de Cerezo, siendo la Asociación de Mujeres, el Ayuntamiento de la localidad y la Oficina de Igualdad las encargadas de la organización del evento. Se ha convocado a todas las asociaciones de mujeres de todos los municipios de la Mancomunidad,

El día de convivencia se ha programado de la siguiente manera:

- A las 10:00 horas se recibe a todas las asociaciones de los municipios de la Mancomunidad.
- En torno a las 11:00 horas se dará el desayuno, que será elaborado por la Asociación de Mujeres “Amigas de Cerezo” para todas las personas asistentes.
- Sobre las 12:00 horas, se realizará un pasacalle cultural amenizado con música y el pertinente acto oficial de bienvenida con representantes de las instituciones.
- A las 13:00 horas la actuación de Folklore Coros y Danzas “Zangaena”.
- Sobre las 14:00 horas, la localidad de Cabezabellosa se ha ofrecido a que toda la comarca deguste el “Queso de Cabezabellosa” y será la Asociación de Mujeres del municipio las encargadas de llevarlo a cabo.
- De 14:30 a 16:00 horas será la comida para todas las personas asistentes.
- De 16:00 a 18:00 horas, se ha establecido que se realizará en el municipio de Cerezo, las visitas a las distintas exposiciones y/o decoraciones llevadas a cabo por la Asociación de Mujeres del municipio, amenizado con música.
- A las 18:00 horas la Asociación de Mujeres, ofrece café y dulces típicos que llevará cada asociación de cada municipio, para ser degustados.
- Para terminar la jornada, habrá baile y sorteo de regalos dando por finalizada la jornada.

Se estima que asistirán unas 360 personas confirmadas hasta ahora.

### **Propuesta de trabajo en centros educativos**

Se ha realizado el Proyecto Educativo “Coeducación e igualdad de género en los centros educativos” con actividades, para llevarlas a cabo en el contexto de la celebración y/o conmemoración del Día Internacional de la Mujer. El presente proyecto tiene como objetivo principal, trabajar la igualdad de género, la coeducación en el ámbito educativo y el bullying a través del aprendizaje colaborativo y el aprendizaje basado en las actividades que se van a desarrollar. Se propone que sea un proyecto de continuidad en el tiempo y que se trabaje con los/as profesionales de los centros educativos en coordinación y cooperación para lograr los objetivos del mismo.

El objetivo general del proyecto es favorecer la igualdad de género y erradicar cualquier tipo de violencia entre las personas que componen la comunidad educativa y así generar situaciones y oportunidades para desarrollar actitudes y acciones coeducativas entre toda la comunidad educativa.

### **Actividades en los municipios**

Desde la Oficina de Igualdad y Violencia de Género, se ha propuesto a todos los municipios que cada persona que quiera participar en celebrar y/o conmemorar este día, con más inciso a las asociaciones de mujeres, que realicen en sus pueblos la manifestación ese día y durante toda la semana. Las actividades propuestas son las siguientes: frases en lugares públicos, lugares de trabajo... mandiladas en los balcones, leyendo manifiesto en un lugar público y coordinando la manifestación.

Con todas las actividades que se realicen en los diferentes municipios, se elaborará un video de recopilación de todos los municipios que será editado y publicado en el perfil de Facebook de la Oficina.

## Valle de Alagón

- ✚ Todas las acciones se realizarán bajo el lema: Nos movemos, nos cuidamos, nos queremos. Las asociaciones de mujeres harán una pequeña manifestación, "cacerolada reivindicativa" donde se pondrán en valor estas consignas. Además, se trabajarán dos talleres principales, Autocuidados y empoderamiento y sexualidad: no es solo sexo, es también afecto.
- ✚ crearán un video que colgarán en las redes, sobre las mujeres y los cuidados, participarán algún colegio, mujeres profesionales, empresarias del sector, mujeres en general, la escuela profesional de la Mancomunidad...

## Tentudía

- ✚ Sensibilización y formación al alumnado de los Institutos de la Mancomunidad en materia de Roles y estereotipos de género.
- ✚ Facilitar material a los ayuntamientos, asociación de mujeres y colegios de educación primaria para que realicen una actividad en forma de Gymkana en la que se involucre a personas jóvenes, adultas y mayores de cada municipio.
- ✚ Creación y divulgación de la “Actividad de los delantales” para que todas las mujeres de la Mancomunidad participen en la misma que consistirá en colgar un delantal en los balcones cómo símbolo de los cuidados y las tareas domésticas que ellas realizan en mayor medida, para así dar visibilidad a lo que se conmemora el día 8M.
- ✚ Participación en la I Marcha del día internacional de las mujeres en Fuente de Cantos, organizada por el I.E.S. Alba plata.
- ✚ Creación del “Espacio violeta” en la Mancomunidad. Es un espacio donde se pretenden tratar temas tan amplios relacionados con la igualdad de género, violencia de género y violencia sexual. Desde legislación, aspectos sociales, recursos, datos estadísticos, sucesos, cultura y sanidad. Se crea el espacio cómo un entorno comunicativo en que el que se anima a que cualquier persona nos cuente lo que quiera, muestre sus dudas, comparta experiencias o proponga sugerencias. Se trabajará con un enfoque igualitario y con perspectiva de género.
- ✚ Se difunden “buenas prácticas” para conmemorar este día en los ayuntamientos y se proponen ciertas actividades que contribuyen a conseguir la igualdad de género:
  - Crear las mesas de coordinación policial de violencia de género (algunos pueblos de la mancomunidad todavía no la tienen formada)
  - Implementar los planes de igualdad para empresas de más de 50 trabajadores.
  - Crear área de igualdad en web, sedes electrónicas, redes de los ayuntamientos.
  - Recibir formación en igualdad los profesionales de los ayuntamientos.
  - Contribuir para que se lleven a cavo actividades destinadas a mujeres para reducir datos cómo la brecha de género.
  - Adhesión de los municipios al programa VIOPET.
  - Puntos violetas en las fiestas.
- ✚ Campaña para crear “bolsa” de personas voluntarias para instaurar puntos violetas en todas las fiestas de la Mancomunidad. Difusión de un cuestionario.

- ✚ Divulgación y difusión de todas las actividades que se van a realizar en la Mancomunidad para conmemorar el 8M.
- ✚ Ofrecimiento para asesorar a cualquier organismo, asociación, grupo o entidad en qué actividades realizar para el 8M.

## Riberos del Tajo

- ✚ Día Internacional de las Mujeres. Acto institucional, con lectura de manifiesto. 8 de Marzo
- ✚ Mujeres de la Comarca. Segunda edición del homenaje a mujeres e la comarca relevantes en cada municipio. Marzo
- ✚ Gymkana Igualitaria. Actividad lúdica deportiva en las que el alumnado de 2º y 3º ciclo de EP tendrán que ir resolviendo pruebas, con temática de educación en valores, igualdad. Alumnado CEIP Santa Marina. Febrero
- ✚ Oca de la Igualdad. Taller de corresponsabilidad. Alumnado del CEIP Virgen de Monfrague y CEIP Santa Marina. Febrero.
- ✚ Taller de emociones. Taller práctico de expresión de emociones a través de manualidades y otras actividades artísticas como el dibujo. Asociación de Mujeres. Marzo
- ✚ La mujer en la prehistoria. Taller práctico sobre la forma de vida de las mujeres y los avances conseguidos. Alumnado 3º ciclo CEIP Stmo. Cristo de la Victoria. Marzo
- ✚ Dame un like. Taller sobre NNTT con perspectiva de género. Alumnado de la ESO del CEIP Stmo Cristo de la Victoria. Marzo.
- ✚ Los oficios. Taller de corresponsabilidad. Alumnado de 2º ciclo de EP del CEIP Stmo Cristo de la Victoria. Marzo
- ✚ Tú decides lo que mandas. Taller sobre NNTT, consentimiento, Violencia de género. Alumnado de 3º ciclo de EP y ESO del CEIP Stmo Cristo de la Victoria. Abril
- ✚ Trivial “Por ellas”. Actividad lúdica sobre mujeres relevantes. Alumnado CEIP Santa Marina. Abril.

## Zona Centro

- ✚ V CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “MIRADAS DE MUJER”. Para promocionar la creación artística de los participantes de Miajadas, Alonso de Ojeda y Casar de Miajadas, así como la participación y visibilidad de su implicación y compromiso social con la igualdad de la mujer. Las obras serán expuestas en la localidad y se anunciarán por redes el lugar de exposición.
- ✚ “EL VELO DE LAS MARIPOSAS”. Obra de teatro, 3 de marzo, 21:30 h. Miajadas
- ✚ “VIII MARCHA POPULAR DE LA MUJER” Con la presencia de la diputada provincial de Políticas Sociales de la Diputación de Cáceres, Amelia Molero Frago. 4 de marzo, 11:00 h. Miajadas
- ✚ MASTER CLASS DE ZUMBA en la Plaza de España. 4 de marzo, 12:00 h. Miajadas
- ✚ Exposición de diferentes stands de trabajos realizados por las diferentes asociaciones de mujeres. 4 de marzo, 13:00 h. Miajadas
- ✚ Desde el 4 de marzo al 11 de marzo, los restaurantes y bares, se unirán a las actividades del Día Internacional de la Mujer dispensando servilletas a sus clientes con el slogan “Ni+ Ni-, IGUALES”, como símbolo de igualdad entre hombres y mujeres. Miajadas
- ✚ Cine en la Casa de la Cultura: “Los cinco lobitos”. 4 y 5 de marzo, 21:30 h. Miajadas
- ✚ Taller “MURAL DÍA DE LA MUJER”. 6 de marzo, 16:00 A 20:30 h. Miajadas
- ✚ Taller “Conciliación y corresponsabilidad para la igualdad”. 6 de marzo, 18:00 h. Miajadas
- ✚ Teatro: Candi. 6 de marzo, 20:30 h. Miajadas
- ✚ TALLER “GRACIAS POR SER LA MUJER MÁS IMPORTANTE DE MI VIDA”. 7 de marzo, 16:00 a 20:30 h. Miajadas
- ✚ MÚSICA CON CANCIONES DE MUJER. Concentración en la Plaza de España. 8 de marzo, 11:00 h. Miajadas.
- ✚ LECTURA DEL MANIFIESTOS, consensuado por las Asociaciones de Mujeres de Miajadas y lectura del manifiesto institucional. 8 de marzo, 12:00 h.
- ✚ “El monólogo de la pastora Marcela” Adaptación teatral del discurso feminista de El Quijote, obra de Miguel de Cervantes, a cargo de los alumnos y alumnas de 4º de la ESO del colegio Sagrado Corazón de Jesús. 8 de marzo, 12:30 h. Miajadas
- ✚ Del 6 al 11 de marzo, los comercios de Miajadas lucirán diferentes frases sobre la igualdad, decorarán sus escaparates y visualizarán un cartel protagonizado por mujeres trabajadoras, autónomas. Además todos los establecimientos participantes, celebrarán el 8 de marzo ofreciendo a todos sus clientes un obsequio.

- ✚ Entrega de premios del V CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “MIRADAS DE MUJER”. 8 de marzo, 13:00 h. Miajadas
- ✚ TALLER “¿HAY ALGO MÁS ABURRIDO QUE SER UNA PRINCESA ROSA”. 8 de marzo, 16:00 a 20:30 h. Miajadas.
- ✚ TALLER “POSTAL”. 9 de marzo, 16:00 a 20:30 h. Miajadas
- ✚ Obra de Teatro “Mi nombre es género”. Alumnado de 3º Curso de ESO. 10 de marzo, 11:30 A 12:30 h. Miajadas
- ✚ TALLER “FRIDA KAHLO”. 10 de marzo, 16:00 A 20:30 h. Miajadas
- ✚ PUNTO LILA “DISFRUTA DE LAS FIESTAS EN IGUALDAD”. Concienciación sobre igualdad entre hombres y mujeres y erradicación de la “Violencia de Género”. Miajadas Contra la Violencia de Género. 11 de marzo, 10:00 A 14:00 h.
- ✚ “VIII MARCHA POPULAR DE LA MUJER”. 4 de marzo, 11:00 horas. Alonso de Ojeda y Casar de Miajadas
- ✚ MASTER CLASS DE ZUMBA en la Plaza de España. 4 de marzo, 12:00 horas. Alonso de Ojeda y Casar de Miajadas
- ✚ Actividad “Mirada de la mujer casareña”. 6 de marzo, 18:00 horas. Casar de Miajadas
- ✚ Reparto de lazos conmemorativos y lectura del MANIFIESTO INSTITUCIONAL a cargo del alcalde pedáneo, Miguel Ángel Hoyas Maldonado. A continuación, Marcha Rosa “Mujeres palante” en Alonso de Ojeda. 8 de marzo, 17:00 horas.
- ✚ Actividad multidisciplinar para asistentes. Durante la semana se realizarán los talleres “Mural de la Mujer”, “Gracias por ser la mujer más importante de mi vida”, “¿Hay algo más aburrido que ser una princesa rosa?”, “Postal” y “Frida Kahlo”. 8 de marzo, 18:00 horas. Alonso de Ojeda y Casar de Miajadas
- ✚ Reunión de hermandad con aperitivo. 8 de marzo. Campo Lugar
- ✚ Excursión de la asociación a los Santos de Maimona. 8 de marzo. Alcollarín
- ✚ Reunión de hermandad con aperitivo. 8 de marzo. Pizarro
- ✚ Videoforum. 6 de marzo. Madrigalejo
- ✚ Concurso de repostería. 6 de marzo. Madrigalejo
- ✚ -Aperitivo con las componentes de la asociación. 8 de marzo. Madrigalejo
- ✚ Charla sobre mujeres. 9 de marzo. Madrigalejo
- ✚ Gala teatral y artística de mujeres. 9 de marzo. Madrigalejo

✚ Comida de Hermandad. 11 de marzo. Madrigalejo

## Lácaro Los Baldíos

### La Codosera:

- ✚ Teatro “Menina”. 4 Marzo.
- ✚ Talleres Empoderamiento Mujeres de las pedanías de La Codosera. 7 Marzo.
- ✚ Talleres Igualdad CEIP. -8 Marzo.

### Alburquerque:

Del 6 al 24 de Marzo:

- ✚ Actividades en IES Castillo de Luna.
- ✚ Exposición “Mujeres en el Arte y la Literatura”.
- ✚ Exposición Mitos del amor romántico.
- ✚ Programa de Radio “Mujeres Visibles de Alburquerque”.

8 Marzo.

- ✚ Unión Violeta. Conjunto de actividades dentro del grupo creado Unión Violeta.

### Villar del Rey:

- ✚ Punto violeta en la Biblioteca. Del 6 al 10 de Marzo

8 de Marzo:

- ✚ Talleres Igualdad para Primaria.
- ✚ Taller de Zumba. Lectura de Manifiesto.
- ✚ Taller de Igualdad para el empleo.

### La Nava de Santiago:

- ✚ Concentración y lectura de manifiesto. Plaza de España. 8 de marzo.
- ✚ Exposición “Mujeres en la historia”. CEIP San Antonio.
- ✚ Taller patios inclusivos. CEIP San Antonio. 9 de marzo.
- ✚ Bombillas inventoras. CEIP San Antonio. 6-10 de marzo.

### La Roca de la Sierra:

- ✚ Taller de Educación emocional para la prevención de las violencias machistas. CEIP “Santa María del Prado”. 8 de marzo y 23 marzo.
- ✚ Concurso de dibujo “Pintamos la Igualdad”. CEIP “Santa María del Prado”. 6-10 de marzo.

- ✚ Stand de Igualdad. Plaza de España. 10 de marzo
- ✚ Taller “Relaciones sanas en la adolescencia”. IES Sierra de San Pedro.
- ✚ Punto violeta. IES Sierra de San Pedro.
- ✚ Taller de autocuidados para mujeres. Plaza de España. 10 de marzo.
- ✚ Taller de patios inclusivos. CEIP “Santa María del Prado”
- ✚ Concentración y lectura de manifiesto. Plaza de España.
- ✚ Exposiciones “Mujeres”. IES Sierra de San Pedro. 6-10 de marzo.

### **Cordobilla de Lácara:**

- ✚ Concentración y lectura de manifiesto. Plaza de España. 8 de marzo.
- ✚ Exposición “mujeres en la ciencia” CEIP Zurbarán. 6-10 de marzo.
- ✚ Pancarta por la Igualdad y contra las violencias machistas. Plaza de España. 6-10 de marzo
- ✚ Taller de empoderamiento para mujeres. Pabellón municipal. 9 de marzo.
- ✚ Taller de roles. CEIP Zurbarán. 6-10 de marzo.

### **Carmonita:**

Concentración y lectura de manifiesto. Plaza de España. 8 de marzo.

Exposición “Mujeres rompiendo marcas”. CEIP “Ntra Señora”. 6-10 de marzo.

Taller de roles. CEIP “Ntra Señora”. 6-10 de marzo.

Bombillas inventoras. CEIP “Ntra Señora”. 6-10 de marzo.

### **Puebla de Obando**

- ✚ Concentración y lectura de manifiesto. 8 de marzo.
- ✚ Exposición “Mujeres en la tierra”. CEIP Jiménez Andrade. 6-10 de marzo.
- ✚ Taller de empoderamiento para mujeres. 8 de marzo.
- ✚ Taller patios inclusivos. CEIP Jiménez Andrade. 6-10 de marzo.

## Comarca de Trujillo

- ✚ Envío manifiesto y cartelería. Lectura de manifiesto en cada localidad. 8 marzo. 14 Localidades de la Mancomunidad
- ✚ Envío de manifiesto a través de la app whatsapp a los grupos de mujeres ACTIVA-T. Taller impacto de la covid en la salud física y psicológica las mujeres rurales. 8 de marzo. RUPOS ACTIVA-T: Aldea del Obispo, Jaraicejo, Madroñera, Huertas de la Magdalena, Belén
- ✚ Acto de presentación de obra de teatro de la asociación de mujeres de Belén “EL MERCADO DE LAS EMOCIONES”, dentro del proyecto “UNA MIRADA A LA CONSTRUCCIÓN DE ACCIONES TRANSFORMADORAS” de Paz con Dignidad. Proyección video realizado con todos los grupos ACTIVA-T del proyecto y representación obra de teatro. 8 marzo.
- ✚ Presentación proyecto de investigación: IGUALDAD DE GENERO EN EL ENTORNO RURAL Y MUNICIPAL DE EXTREMADURA: DIAGNÓSTICO Y PROPUESTAS” de la UNEX/charla sobre temas de interés como titularidad compartida, cuidados y dependencia, acceso a servicios, etc. Lugar y fecha por determinar.
- ✚ Charla-coloquio para centros educativos. Asociación de Hombres por la Igualdad. Teatro Gabriel y Galán de Trujillo. Dos sesiones para grupos de centros educativos de Trujillo. Por determinar qué grupos y fecha.
- ✚ Curso autodefensa feminista. Destinado a mujeres a partir de los 16 años. Se realizará en única sesión de 4horas.
- ✚ Presentación audiovisual “YO TE LO CUENTO”, realizado en el territorio en colaboración con alumnado de centros educativos de Trujillo.
- ✚ Exposición de fotografías cedido por la asociación de mujeres Atenea. Homenaje a las mujeres rurales. Conventual San Francisco, Trujillo.

## Valle del Jerte

- ✚ "El Valle del Jerte se une al efecto mariposa": Tejiendo contra la Violencia de Género: quedada de tejedoras en la inauguración y clausura del Cerezo en Flor. Navaconcejo: 19/03 y 01/04: Barrado.
- ✚ Stand Violeta: Itinerario de Prácticas Artísticas Ecofeministas. Inauguración y Clausura del Cerezo en Flor. Navaconcejo. 19/03 y Barrado 1 de abril.
- ✚ Taller Fotografía "Mujeres del Valle que miran al Prado": Reinterpretación ecofeminista de las obras del Prado. 9, 10 y 12 de marzo.
- ✚ Jornada de convivencia "Derechos Sexuales y Reproductivos de las mujeres rurales". 11/03, Tornavacas. Organiza Asociación comarcal de mujeres del Valle.
- ✚ Exposición "Mujeres del Valle que miran al Prado". Marzo Palacio del Cerezo.
- ✚ Ruta por la Igualdad:
- ✚ Lectura manifiesto Mancomunidad Valle del Jerte. 8 de marzo
- ✚ Concurso fotografía facebook "El Valle del Jerte florece en Igualdad". Marzo.

## Sierra de Gata

- ✚ PODCAST EDUCATIVO IESO VALLES DE GATA. Entrevista a Yolanda Sancho y A. Belén Castillo, Técnicas de la Oficina de Igualdad de la Mancomunidad.
- ✚ “ECHANDO RAÍCES EN IGUALDAD”. En coordinación con ámbito educativo y Ayuntamientos, han realizado esta actividad que consiste en:
  - En los colegios hacen un recorrido por las mujeres más significativas, a lo largo de la historia y en la Comarca, que han contribuido a la sociedad por la igualdad de oportunidades. Cada Colegio elige a una mujer y trabajarán la historia y aportaciones de esta mujer.
  - Plantación de un árbol en cada una de las localidades en las que se haga la actividad en coordinación con Ayuntamiento, Colegio Público, Escuela Profesional “Turismo y Empleo SG”.
  - A cada árbol se le pondrá el nombre de la mujer emblemática que se ha trabajado en cada localidad. Los niños y niñas serán las personas encargadas de cuidar este árbol.

La actividad se llevará a cabo en: Villamiel, Gata, Hoyos, Villanueva de la Sierra, San Martín de Trevejo, Torre de Don Miguel
- ✚ Día de la Mujer en la Comarca de Sierra de Gata, con talleres, baile, exposiciones, comida popular. 12 de marzo. Villasbuenas de Gata.

## Mancomunidad Llerena

- ✚ La Oficina ha mantenido reuniones de coordinación para la organización de las actividades con las concejalías de los municipios, con la Asociación de Mujeres de Villagarcía de la Torre, con la Asociación de Mujeres Progresistas Allaris de Llerena y con Federación de Mujeres de la Campiña Sur.
- ✚ Módulo de igualdad en los proyectos colaborativos rurales y escuelas profesionales duales. Organizar talleres de igualdad de género con el profesorado y alumnado de talleres de empleo, para transversalizar la igualdad en todas las ocupaciones profesionales. Marzo-Mayo. Valencia de las Torres, Campillo de Llerena, Peraleda del Zaucejo, Fuente del Arco, Usagre, Berlanga y Puebla del Maestre.
- ✚ Campaña mancomunada de sensibilización en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. 8 de marzo. Mancomunidad.
- ✚ Acción formativa “LAS AVENTURAS DE MINICORNIO”. Visibilizar diferentes modelos de familia, la corresponsabilidad, roles de género diferentes a los tradicionales y sin estereotipos sexistas, colores no asignados a los personajes protagonistas en función de su sexo, una expresión emocional igualitaria en los diferentes personajes, el lenguaje inclusivo y los juguetes no sexistas. Alumnado de Educación Infantil y Primaria. Febrero-Mayo. Mancomunidad.
- ✚ Acción formativa “IGUALDAD Y BUENOS TRATOS”. Promover los buenos tratos como medida de prevención educativa de la violencia de género, intrafamiliar y entre iguales desde la infancia. Alumnado de 5º y 6º de primaria. Marzo-Abril. Azuaga.
- ✚ Jornadas de sensibilización en igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género en la adolescencia. Promover acciones en materia de igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género en los centros educativos. Alumnado de secundaria. Marzo. Llerena, Azuaga y Berlanga.
- ✚ Acciones formativas: Taller CONSTRUYENDO LA IGUALDAD PREVENIMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO y TALLERES DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA ADOLESCENCIA. Promover acciones en materia de igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género en los centros educativos. Alumnado de secundaria. Marzo-Mayo. Llerena.
- ✚ Acción formativa: Taller CONOCIENDO LOS RECURSOS DE LA RED EXTREMEÑA DE ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO. Impulsar acciones formativas dirigidas al profesorado ofreciéndoles información para la prevención y detección

de la violencia de género en los centros educativos. Profesorado de secundaria. Marzo-Abril. Azuaga.

- ✚ Acción formativa: JUGANDO APRENDO MIS DERECHOS. Facilitar a través del juego la interiorización de los derechos de la infancia y de lo que supone cada uno de ellos, incidiendo en el derecho a la igualdad, promoviendo actitudes no discriminatorias. Alumnado de Educación Primaria. Marzo-Mayo. Mancomunidad.
- ✚ XIX ENCUENTRO DE MUJERES CAMPIÑA SUR: TEJIENDO IGUALDAD. Promover encuentros con asociaciones de mujeres como vía de intercambio de experiencias y para conocer las buenas prácticas en igualdad de oportunidades para conmemorar el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Federación de Mujeres Campiña Sur. Febrero-Abril. Villagarcía de la Torre
- ✚ Café-Tertulia “HABLAMOS DE IGUALDAD”. Resaltar actos conmemorativos en fechas señaladas como el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, promoviendo encuentros como vía de intercambio de experiencias. Asociación de Mujeres. 8 de marzo. Villagarcía de la Torre y Llerena.
- ✚ Difusión de actos conmemorativos con motivo del 8M que se van a llevar a cabo en la Mancomunidad. Realizar acciones de sensibilización y difusión en materia de igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género. Población en general. Marzo. Mancomunidad.
- ✚ Reunión de coordinación con Equipo VIOGÉN de la Guardia Civil. Llevar a cabo una coordinación con el Equipo VioGén del territorio para hacer el seguimiento y protección de forma rápida, integral y efectiva de las mujeres víctimas de violencia de género, y de sus hijos e hijas, en cualquier parte del territorio. 31 de marzo. Mancomunidad.

## Mancomunidad Guadiana

- ✚ Taller nuestras fotos cuentan la historia de Valdehornillos. Valdehornillos, 6 de marzo a las 12:30 horas.
- ✚ Empoderadas, taller de autoestima para mujeres. Manchita, 7 de marzo a las 9:30 horas y Valdetorres, 16 de marzo a las 9:30 horas.
- ✚ Callejero por la Igualdad. Cristina, 7 de marzo a las 11:30 horas y Torrefresneda, 8 de marzo a las 9:30 horas.
- ✚ Presentación y elaboración por la Oficina de Igualdad de la revista "La Nacencia Avanza", en colaboración con la Asociación de Mujeres "La Nacencia". Guareña, 8 de marzo a las 17:00 horas.
- ✚ Taller "Mujeres protagonistas". Hernán Cortés, 9 de marzo a las 11:30 horas y Rucas, 15 de marzo a las 12:00 horas.
- ✚ Taller "Encajamos" Las mujeres como pieza clave en la sociedad. Santa Amalia, 10 de marzo a las 9:30 horas y Gargáligas, 13 de marzo a las 13:30 horas.
- ✚ Taller de elaboración de jabones, en colaboración con la asesora jurídica de CMC Municipios "Guadiana". El Torviscal, 13 de marzo a las 12:30 horas y 14 de marzo a las 10:00 horas.
- ✚ Cineforum Feminista. Medellín, 15 de marzo a las 10:00 horas y Vivares, 17 de marzo a las 10:30 horas.
- ✚ Taller "Construyendo miradas violetas". Yelbes, 16 de marzo a las 10:00 horas.
- ✚ Concurso de dibujos. Población infantil
- ✚ Concurso de Tiktoks. Población adolescente

## Tajo Salor

- ✚ Acto institucional 8 de marzo. Como cada año, desde la Mancomunidad Tajo Salor a través de la Oficina de Igualdad se realizará el Acto institucional con motivo de la Conmemoración del Día Internacional de las Mujeres en la localidad de Talaván, el día 11 de marzo.
- ✚ Taller Empoderamiento y autoconocimiento para mujeres. 15 de marzo: Arroyo de la Luz y 16 de marzo: Casar de Cáceres.
- ✚ Campaña contra las Agresiones sexuales para alumnado de 3º y 4º ESO. 17 de febrero: Alcántara, 3 de marzo: Malpartida de Cáceres, 24 de marzo: Casar de Cáceres, 6 de marzo: Malpartida de Cáceres
- ✚ Taller “Pornografía, jóvenes y desigualdad” para alumnado de 3º y 4º ESO. 23 de febrero: Garrovillas de Alconétar, 6 de marzo: Malpartida de Cáceres, 29 de marzo: Casar de Cáceres.
- ✚ Taller “Educando por la igualdad” para alumnado de 1º y 2º ESO. 16 de febrero: Alcántara, 24 febrero: Garrovillas de Alconétar, 22 de marzo: Arroyo de la Luz.
- ✚ Acto 8 M IES Luis de Morales ¿Por qué es necesario conmemorar el 8M? 7 de marzo: Arroyo de la Luz,
- ✚ Acto 8 M IESO “Los Barruecos” Mujeres que dejan huella. 8 de marzo: Malpartida de Cáceres.
- ✚ Cuenta cuento “Daniela Pirata” para alumnado de 1º y 2 de E.P. 27 de marzo: Garrovillas de Alconétar, 11 de abril: Arroyo de la Luz, 14 abril: Aliseda
- ✚ Cuenta cuento “Las aventuras de la Familia Minicornio” para alumnado de 1º, 2º y 3º de E.I. 28 de marzo: Garrovillas de Alconétar, 13 de abril: Arroyo de la Luz, 14 abril: Aliseda.
- ✚ Taller “La aventura del baño que se limpiaba solo “para alumnado de 3º de E.P. 27 de marzo: Garrovillas de Alconétar, 17 de abril: Arroyo de la Luz, 21 de abril: Aliseda
- ✚ Taller “Yo paso del control ¿y tú? para alumnado de 4º y 5º de E.P. 30 de marzo: Garrovillas de Alconétar, 19 de abril: Arroyo de la Luz, 21 abril: Aliseda
- ✚ Taller “Prevención de violencia entre iguales” para alumnado de 6º de E.P. 30 de marzo: Garrovillas de Alconétar, 20 abril: Arroyo de la Luz, 21 abril: Aliseda.

## La Serena-Vegas Altas

- ✚ Taller cuentacuentos “Simone de Beauvoir: la gran pensadora del feminismo” (infantil)
  - 6 de marzo, 17:00 horas, Casa de Cultura de La Haba.
  - 7 de marzo, 17:30 horas, Biblioteca Pública de Magacela.
  - 9 de marzo, 10:30 horas, Colegio Público CRA Lacipea de Puebla de Alcollarín.
  - 9 de marzo, 17:00 horas, Casa de la Cultura de La Coronada.
  - 10 de marzo, 10:30 horas, Colegio Público CRA Lacipea de Villar de Rena.
  - 10 de marzo, 17:00 horas, Casa de la Cultura de Campanario.
- ✚ Taller "Mujeres visibles" (CEIP). 8 de marzo, de 9 a 11:50 horas, grupos de 5º y de 6º curso de educación primaria del Colegio Público “Ntra. Sra. de Guadalupe” de Navalvillar de Pela.
- ✚ Taller “Ellas abrieron caminos” (IESO). 7 de marzo, de 12:40 a 14:30, grupos de 1º curso de Bachillerato del Instituto de Educación Secundaria “Bartolomé J. Gallardo” de Campanario.
- ✚ Taller “Mujeres referentes” (general). 7 de marzo, 17:00 horas, Centro Cultural de Zurbarán, 7 de marzo, 18:30 horas, Casa de la Cultura de Valdivia, 8 de marzo, 17:00 horas, Hogar del Pensionista de Rena, 9 de marzo, 17:00 horas, Centro Social de Entrerríos.
- ✚ Participación en actos conmemorativos del 8M (general). Participación en acto conmemorativo con motivo del 8M, Ayuntamiento de Campanario, 8 de marzo, mañana y Ayuntamiento de La Haba tarde.

## Siberia

- ✚ CONCENTRACIÓN EL DÍA 8 DE MARZO, a las 12.00 horas en los diecisiete municipios de la comarca de la Siberia. En esta concentración se leerá el manifiesto y se reivindicará la necesidad de la consecución de la igualdad real entre hombres y mujeres.
- ✚ MERCHANDISING PARA LOS GIMNASIOS MUNICIPALES: Se hará entrega de toallas deportivas para que sean distribuidas en los gimnasios municipales a lo largo del mes de marzo con el lema “La Siberia rechaza las violencias machistas” financiadas con los Fondos del Pacto de Estado Municipales.
- ✚ TALLERES EN LOS TODOS LOS CENTROS DE EDUCACIÓN PRIMARIA. 22 de febrero al 30 de marzo:
  - Cuenta cuentos “La tiranosauria” para el alumnado de infantil.
  - Juego “La Oca de la Igualdad” para el alumnado primaria.
- ✚ TALLERES EN TODOS LOS CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA. 3 de marzo al 28 de marzo:
  - Trivial “Grandes Mujeres de la Historia” para el alumnado de 1º de ESO.
  - “Rol-Playing contra el sexismo” para el alumnado de 2º de ESO.
  - “Ni michismi ni fiminismi” juego de múltiples respuestas a través del teléfono móvil, para el alumnado de 3º d ESO.
  - Escape room “Isabel Rai”, para el alumnado de 4º de ESO.
- ✚ ESCAPE ROOM “ISABEL RAI”: Este escape room es un proyecto del Consejo Comarcal de Mujeres de la Siberia en colaboración con la Oficina y subvencionado por Diputación de Badajoz. Edad recomendada: Desde los 14 años en adelante. Localidades confirmadas (aún faltan confirmaciones):
  - Fuenlabrada de los Montes: 8 de marzo a las 16.30 horas.
  - Herrera del Duque: 9 de marzo a las 17.00 horas.
  - Talarrubias: 10 de marzo a las 17.30 horas.
- ✚ RECOMENDACIONES LITERARIAS TODOS LOS DÍAS DEL MES DE MARZO. A lo largo del mes, irán haciendo una recomendación literaria a través de sus redes sociales para dar a conocer “Los Puntos de Lectura Feminista” que están disponibles en todas las bibliotecas municipales de la comarca gracias a los Fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

✚ XIV CONVIVENCIA DE MUJERES DE LA SIBERIA. El 4 de marzo a las 11.30 horas en la localidad de Helechosa de los Montes. Organizada por el Consejo Comarcal de Mujeres de la Siberia.

## Tierra de Barros Río Matachel

- ✚ Exposición ARTE Y CULTURA CON NOMBRE DE MUJER. En sede de Mancomunidad, del 6 al 10 de marzo.
- ✚ MOSAICOS por la Igualdad, en varios centros educativos y en colaboración con la EP Furnayus “Especialidad Albañilería” de nuestra Mancomunidad. Se confeccionarán mosaicos en los distintos colegios en los que se presentará un mensaje reivindicativo a favor de la igualdad en cuya realización y diseño participaría el alumnado de cada centro.
- ✚ Juego de la OCA DE IGUALDAD, en centros educativos dónde se trabajará la corresponsabilidad, conciliación y reparto de tareas.
- ✚ Taller sobre CUIDADOS Y CORRESPONSABILIDAD, para centros educativos de primaria.
- ✚ DINAMIZACIÓN Asociaciones de mujeres- Feria Empresarias FEVAL. Colaboración con la institución para la organización del viaje- desplazamiento a la Institución Ferial y posterior participación en los diferentes talleres.
- ✚ MALETA VIAJERA de literatura y libros feministas, escritos por mujeres que reflexionan en torno al rol que representan en la sociedad y que visitarán diferentes dependencias de nuestros pueblos durante los meses de marzo y abril.
- ✚ Elaboración vídeo Rompiendo Muros, con la EP Furnayus para eliminar estereotipos sexistas en las profesiones.
- ✚ RUTA CONVIVENCIA con Asociaciones de Mujeres por el entorno natural y patrimonial de Sierra Grande de Hornachos.

## Almendralejo

- ✚ Inauguración de exposición fotográfica “Mujeres Invisibles”. En colaboración con la Fundación Ruy López. 1 de marzo, 9:00.
- ✚ Espectáculo “Ellas”. La figura femenina en el flamenco. 4 marzo. 20:00
- ✚ Cata de vino para mujeres. Museo del vino. 5 de marzo
- ✚ Asamblea abierta. 8 marzo. 19:30-21:00
- ✚ Actividades del Consejo Local de la Mujer. Lectura manifiesto. 8 marzo. 18:00
- ✚ Actividad colaboración “MAVEX”, asociación mujeres amantes del vino de Extremadura. 10 marzo. 20:00
- ✚ Comida Mujer. 11 marzo. 14:00
- ✚ Carrera de la Mujer. 12 marzo
- ✚ Taller al aire libre de clases de zumba, bodyPump, Step-x-Gap, bodyComba y BodyBalance. Plaza de Extremadura. Del 13 al 16 marzo. 18:00-22:00
- ✚ Taller Defensa Personal. 18 marzo. 10:00
- ✚ Taller yoga, Pilates. 18 marzo. 10:00
- ✚ Mesa redonda “Innovación empresarial y emprendimiento”. 20 marzo. 19:00
- ✚ Mesa redonda mujer y salud. 27 marzo.
- ✚ Taller de autocuidado. 29 marzo. 19:00
- ✚ Jornadas FEAFES. 30 marzo.
- ✚ Charla Nutrición Consciente. 31 marzo

- ✚ 'Marzo con M de Mujer' en fachada del Ayuntamiento. Acto institucional. 8 marzo. 11 h. Ayuntamiento de Badajoz.

Con motivo de la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, se desplegará a las 11 horas en la fachada del Ayuntamiento una lona conmemorativa de la efeméride. Durante el acto institucional en el Salón de Plenos se contará con la intervención y la lectura conjunta de un manifiesto reivindicativo de la igualdad de género por parte de mujeres que trabajan por la ciudad a través de su implicación vital y profesional en diferentes causas de carácter social, educativo y artístico. Se trata de Ana Serra Dópido, la madre de la sargento pacense Deborah Grau fallecida en mayo de 2021 que hizo suya la causa 'Siempre fuertes' de Pablo Ráez en su lucha por la leucemia; Amalia Lemus Gucema, en representación de Equipo Solidaridad, asociación que trabaja con mujeres en riesgo de exclusión social. Clara Baéz Merino, Doctora en Educación Plástica en la Facultad de Educación de la Universidad de Extremadura y coordinadora de Agila, Espacio de Innovación Didáctica desde donde trabaja en sensibilización ciudadana a través del Arte; y Celia Rojas Pérez, en representación de jóvenes talentos, recién licenciada en Comunicación Audiovisual y directora del medimetraje 'Badajoz es Carnaval, el carnaval de la calle'.

Igualmente, se iluminarán los edificios más emblemáticos de la ciudad en violeta.

- ✚ Creadoras a Plena Luz. Recital poético-musical. 8 y 9 marzo, Hora: 19 h. Patio del Museo de la Ciudad Luis de Morales y Casas Consistoriales de Badajoz, respectivamente

Creadoras a Plena Luz es una selección de composiciones poéticas y musicales que pretende contribuir a la tarea ingente que supone rescatar del olvido a las artistas.

Para ello, la profesora de Arte Dramático María Jesús Delgado Lope, y el guitarrista, Rafa Prieto han trabajado en este recital musical y poético, que contiene las voces lúcidas y rotundas de 7 poetas de diferentes épocas y procedencias. Junto a ellas, otras 7 compositoras de piezas para guitarra -aún más desconocidas que las escritoras en muchos casos- ponen música a estos versos contra el olvido.

- ✚ Conferencia ¿Dónde están las mujeres? Miradas feministas sobre el Arte. 6 marzo, 9 a 11h. En Facultad de Documentación y Comunicación de Badajoz y de 17.30 a 19.30h. En Casas Consistoriales de Badajoz

Esta conferencia impartida por la Historiadora del Arte y experta en Igualdad de Género, Encina Villanueva Lorenzana, servirá como marco contextualizador del espectáculo programado los días 8 y 9 de marzo, Creadoras a Plena Luz. La experta centrará su intervención en realizar un acercamiento al arte desde un cuestionamiento feminista de la

Historia, visibilizando a mujeres artistas y conociendo las propuestas y principales referentes del arte feminista.

- ✚ Exposición. X edición El Arte con Mirada de Mujer. Del 1 -10 de marzo. De lunes a viernes de 9 a 14 h. De miércoles a sábado de 17.30 a 19.30 h. Sábados y Domingos de 10 a 14 h. Museo de la Ciudad 'Luis de Morales'

Como en años anteriores, en la que es ya la X edición la Escuela de Artes y Oficios 'Adelardo Covarsi' presenta obras de las distintas disciplinas impartidas en el centro: Dibujo Artístico, Modelado, Talla en madera, Pintura al óleo, Pintura al agua y Diseño de Moda, todas realizadas por sus alumnas.

La exposición mantiene su objetivo fundamental que es dar visibilidad al papel intelectual y artístico de las mujeres en la ciudad.

- ✚ Concurso. VII edición 'Por un mundo igualitario, diseña tu camiseta'. 10 marzo (cierre del plazo para presentar los diseños), 15h.

Esta actividad, en su sexta edición, se oferta a todos los centros educativos de la ciudad con el nivel de 6º de primaria. Dirigida específicamente a este alumnado, el concurso incentiva trabajar en el aula contenidos de igualdad de género, tales como la corresponsabilidad en las tareas del hogar o desmontar estereotipos en la elección de juguetes y profesiones, para crear posteriormente un mensaje en pro de la igualdad entre mujeres y hombres.

- ✚ A las mujeres de España. María Lejárraga. Documental. 14 marzo, 18.30 h. Residencia Universitaria Hernán Cortés (RUHC)

Dirigido por Laura Hojman de 1.22 minutos de duración ha sido nominado a los Goya a la Mejor Película Documental, cuenta la extraordinaria historia detrás de los escritos de María de la O, una de las pioneras del feminismo en España y cuyos textos quedaron ocultos bajo el nombre de su marido, quien cosechó la gloria como dramaturgo, Gregorio Martínez Sierra.

La proyección ha sido programada en colaboración con el IES Bárbara de Braganza y se proyectará en el marco de las I Jornadas de Igualdad con Mirada de Mujer.

### **Colaboraciones**

- ✚ 'Marzo con M de Mujer' en la 30º Maratón Popular y 8º Medio Maratón Popular 'Ciudad de Badajoz'. 12 marzo 2022, 9 h. Paseo Fluvial

En colaboración con la Fundación Municipal de Deportes se realiza esta actividad que consiste en incluir el eslogan 'Marzo con M de Mujer' en los dorsales de estas dos pruebas deportivas en las que participan cada año cientos de personas, con el objetivo de dar difusión

a la efeméride del 8 de marzo y a la necesidad de reivindicar desde todos los ámbitos, también desde el deporte, la igualdad efectiva de derechos entre mujeres y hombres.

✚ 8M en el Cerro de Reyes. 8 marzo, 18-21h. Plazoleta del Templete.

El Instituto Municipal de Servicios Sociales se suma a las actividades promovidas por el Grupo de Desarrollo Comunitario de Cerro de Reyes, conformado por entidades y personas que trabajan en y por el barrio. Se trata de conmemorar la efeméride del 8 de marzo destacando la labor de las mujeres en esta barriada pacense y solicitando su implicación ese día en actividades muy variadas: desde una exposición fotográfica, hasta mesas informativas aerobic, o una exhibición de bailes urbanos.

Además, el alumnado de los colegios y las personas integrantes de las diferentes asociaciones del barrio realizarán mariposas que se dejarán en el templete una vez finalizado un “recorrido morado”, realizado en colaboración con la Asociación de Mujeres Victoria Kent, en el que se renombrará cada calle recorrida con nombres de las mujeres de esta barriada pacense.

- ✚ **ENCUENTRO DE MUJERES COMARCA DE LAS HURDES.** En este encuentro pretendemos promocionar el asociacionismo y el trabajo colaborativo entre mujeres asociadas y no asociadas de diferentes edades de Las Hurdes. La sororidad, será la vía para la generación de redes entre las mujeres hurdanas. Dicho encuentro pretende ser el punto de partida, para generar el trabajo en red, medir la fuerza del asociacionismo femenino actualmente y servir de apoyo a futuros encuentros. Con las actividades programadas, también se pretende dar una visión diferente al trabajo tan importante que se ha venido realizando desde las asociaciones de mujeres y poder ofrecer nuevas oportunidades, ofreciendo actividades con las que se sientan identificadas mujeres más jóvenes para que el relevo generacional en las asociaciones sea más factible. 8 de Marzo, 17:00. Vegas de Coria (Sede de la Mancomunidad).
- ✚ **CAMPAÑA LIDERESAS.** Campaña para promocionar el emprendimiento femenino en la Mancomunidad de las Hurdes. Se realizará una exposición virtual, donde se podrá disfrutar de los testimonios de mujeres provenientes de todos los municipios de la comarca que están relacionadas con el trabajo por cuenta propia. Todo ello, con la intención de visibilizar la amplia diversidad de mujeres que realizan actividades como empresarias, aportando así referentes femeninos en el mundo del emprendimiento. Población general. Todo el mes de marzo. Facebook de OI Hurdes.
- ✚ **RUTA SENDEROS DE IGUALDAD.** Segunda edición de la ruta organizada por la OI Hurdes que este año se desarrollará en el término municipal de Caminomorisco. Población general. 2 Abril. Caminomorisco.

## Sierra de Montánchez

- ✚ Taller “Crecemos como personas, nos respetamos como iguales”. Alumnado 3º ESO IES Santa Lucía del Trampal. 1 y 3 de marzo. Alcuéscar.
- ✚ Acto conmemorativo. 8 de marzo. Torre de Santa María (sede Mancomunidad)
- ✚ Taller corresponsabilidad = tiempo libre. Alumnado 1º ESO IES Santa Lucía del Trampal. 6 de marzo. Alcuéscar
- ✚ Compartiendo, ganamos tiempo. Alumnado de Infantil y Primaria del CEIP Virgen de la Soledad. Torreorgaz.
- ✚ Taller “beneficios del asociacionismo”. Asociación de Mujeres. 8 de marzo. Montánchez.
- ✚ Acto conmemorativo. En las localidades de la Mancomunidad que lo soliciten (por determinar).
- ✚ Taller creatividad e igualdad. Población en general. 8 de marzo. Aldea del Cano.
- ✚ Marcha 8M por Aldea del Cano. 8 de marzo. 18:00h.
- ✚ Taller creatividad e igualdad. Población en general. 9 de marzo. Zarza de Montánchez
- ✚ Marcha 8M por Zarza de Montánchez. 9 de marzo. 18:00h.
- ✚ Apoyo técnico para contemplar la perspectiva de género y proponer charlas de mujeres en directivas de empresas y asociacionismo. IES Sierra de Montánchez. Febrero/marzo.
- ✚ Scape room igualdad. Alumnado y familias Colegio de Plasenzuela.
- ✚ Colaboración organización acto conmemorativo 8m. Asociación de Mujeres y hombres por la igualdad “Semillas de Futuro”. Febrero/ marzo. Valdefuentes.

## Río Bodión

- ✚ Taller “MIRANDO HACIA EL 8 de Marzo” Escuela profesional de Zafra Grupo de albañilería, el 24 de Febrero y Grupo de jardinería, el 3 de Marzo.
- ✚ Taller de Educación Afectiva saludable, alumnado de 3º ESO y Taller sobre Relaciones Sanas y Prevención de Relaciones Tóxicas, alumnado de 4º ESO, ambos en el IES CRISTO DEL ROSARIO ZAFRA. 23 de Febrero, 2 de Marzo y 9 de marzo.
- ✚ Reunión en plenario de trabajadoras/es del CID Rio Bodion para la lectura de manifiesto por la igualdad de género (ZAFRA). 8 de Marzo
- ✚ Apoyo y asistencia a los actos institucionales en diferentes ayuntamientos de la Comarca: Puebla de Sancho Pérez , Puebla de Atalaya, Medina de las Torres, Valverde Burguillos
- ✚ Representación teatral. Grupo de Teatro Local “Mujeres por la Igualdad” en Valencia del Ventoso. 17 de Marzo
- ✚ Talleres educación infantil (CRA Extremadura, CEIP La Morera, CEIP Medina de las Torres). 28, 2,3 y 7 de marzo
- ✚ Talleres en aulas de personas adultas (Zafra, La Morera y Valverde de Burguillos. 10,14,21 de marzo
- ✚ Encuentro/convivencia grupo teatro mujeres. 5 de marzo
- ✚ Círculos de mujeres. Medina de la Torres, Atalaya, Valverde de Burguillos, Feria, La Parra. Pendiente de calendarizar

- ✚ CAMPAÑA #Alcanzandolaligualdad. Campaña dirigida a los colegios de la Mancomunidad, a los cuales se les enviará plantillas de cometas para que todo el alumnado pueda decorarlas e incluyan una palabra, una frase, un eslogan... con motivo de la celebración del 8 de Marzo. Todos los trabajos serán expuestos en un mural en sus centros educativos dentro de la Campaña #Alcanzandolaligualdad. Mes de marzo
- ✚ Jornadas MUJER Y SALUD. ME CUIDO, NOS CUIDAMOS. Su objetivo es promocionar la salud de las mujeres y aumentar su calidad de vida. 8 de marzo. Peñalsordo.
- ✚ Talleres coeducativos en los colegios de la Mancomunidad. Con el alumnado de 1º se trabajará la corresponsabilidad y con 2º los buenos tratos. marzo y abril.
- ✚ III PASAPALABRA POR LA IGUALDAD. Concurso de pasapalabra que versará sobre diferentes mujeres que han destacado en el mundo del deporte, la ciencia, la cultura, la economía, la investigación, el arte,...a lo largo de la historia. Se hará un concurso virtual a través de redes sociales. El premio para aquella persona que consiga más aciertos será de una tablet. Marzo y abril de 2023. Todos los municipios de Mancomunidad.
- ✚ Talleres de prevención de trastornos alimenticios. Talleres sobre trastornos de la conducta alimentaria con el alumnado de 1º de ESO de los institutos de la Mancomunidad con la finalidad de informar y sensibilizar a chicos/as sobre la importancia de tener una imagen corporal positiva, el fomento de hábitos saludables y la influencia de los medios de comunicación. Marzo, abril. Cabeza del Buey, Castuera, Quintana y Zalamea de la Serena.
- ✚ Campaña #mujeresdeportistas. Se trata de una campaña audiovisual dirigida al alumnado de los institutos de la Mancomunidad. Los objetivos son visibilizar a las mujeres a nivel local que practican deporte, realizar un homenaje a todas estas mujeres anónimas, empoderar y mejorar la autoestima de las mujeres y favorecer la adquisición de hábitos saludables. Marzo
- ✚ Día del Consumidor (Colaboración con la OMIC). El 15 de marzo es el Día Mundial de los Derechos del Consumidor. La Oficina Municipal de Información al Consumidor de la Mancomunidad La Serena, con motivo de su celebración, va a desarrollar unas Jornadas en la localidad de Monterrubio de la Serena, con diversas actividades y talleres. Dentro de estos últimos, se encuentra un taller sobre los juegos y juguetes no sexistas y recomendaciones sobre su seguridad y su compra. La OMIC ha solicitado la colaboración de la OI para la impartición de este taller de Juegos y juguetes no sexistas junto con el Laboratorio de Juguetes.
- ✚ Semana Cultural I.E.S. Muñoz Torrero. Cabeza del Buey. En la última semana del mes de marzo tiene lugar la celebración de la Semana Cultural del I.E.S. Muñoz Torrero de la

localidad de Cabeza del Buey. Desde el centro educativo han solicitado la participación de la Oficina de Igualdad para el desarrollo de unos Talleres de Prevención de Trastornos en la Conducta Alimentaria destinados al alumnado de F.P. Básica de Cocina y los cursos de 3º y 4º E.S.O. Estos talleres tendrán lugar el 27 y 28 de marzo y tendrán dos sesiones, una teórica y otra práctica, con la elaboración por parte del alumnado de un menú saludable y su posterior degustación.

## Don Benito

- ✚ Campaña de sensibilización: “8M Nos une”.
- ✚ Exposición de fotografías de la Asociación Down en postes publicitarios.
- ✚ Mesas informativas, con la colaboración de Alumnado, Trabajador Programa Crisol/Formación Centro Ozanam.
- ✚ Campaña de sensibilización: “Las mujeres quieren, pueden y se lo merecen”
- ✚ Representación teatral: “Mamá en Huelga”. CEIPS de Don Benito y otras Entidades Locales Menores.
- ✚ Talleres: “Mi pequeña astronauta”. CEIPS de la localidad.
- ✚ Exposición: “Mujeres célebres”. CEIPS de la localidad.
- ✚ Exposición: “Mujeres gitanas. Identidades diversas”.
- ✚ Exposición: “Ellas, mujeres con – ciencia”. Centro Educativo “Margarita Salas”.
- ✚ Taller: “Teatro Foro contra la Violencia Machista”. Nave de Cetarsa
- ✚ Taller: “El poder de las mujeres”. Centro de Mayores de Don Benito (SEPAD). 2 de marzo
- ✚ Talleres: “Trámites y gestiones online con la administración”. Centro Educativo “Margarita Salas. 2, 7, 9, 14, 16 y 21 de marzo
- ✚ Formación en Igualdad y Violencia de Género para profesionales de SSASB. Educativo “Margarita Salas”. 3, 10, 17 24 y 31 de marzo
- ✚ Talleres: “Lidera tu propio cambio” y “Risoterapia”. Centro de Mayores de Conquista del Guadiana (Para toda la población). 6 de marzo, Centro de Mayores Don Benito (Para toda la población el 7 de marzo, Centros de Mayores República Argentina (Para toda la población), 9 de marzo, Centro de Mayores Fuente de Barros (Para toda la población), 10 de marzo,
- ✚ Taller: “Mindfulness al aire libre. Técnicas para el manejo del dolor y la fatiga física y/o mental”. Parque de la Plaza De las Albercas. 7 de marzo
- ✚ Asamblea de Mujeres “Construyendo la Igualdad”. Centro Cívico “Fernando Acedo. 7 de marzo. 17:00 h.
- ✚ Taller: “La mochila de Eva”. I.E.S. “Cuatro Caminos”. 8 de marzo
- ✚ Ruta Urbana “Calles con nombre de mujer en Don Benito” y lectura de biografías de mujeres destacadas de la historia. Parque Municipal Tierno Galván. 8 de marzo
- ✚ Campaña de sensibilización “Las mujeres quieren, pueden y se lo merecen” y entrega de

merchandising en zona comercial. 8 de marzo

- ✚ Marcha por la Igualdad “8M Nos une”. Salida: Avenida de la Constitución, cruce con calle Alemania. 8 de marzo
- ✚ Lectura de “Manifiesto con motivo del Día Internacional de las Mujeres”.
- ✚ Solar frente a Casa de Cultura. 8 de marzo, 20:00 h.
- ✚ Exhibición baile con BADONBE. Solar frente a Casa de Cultura. 8 de marzo
- ✚ II Taller de Empoderamiento de la Mujer Gitana. Centro de Asociaciones República Argentina. 9 de marzo
- ✚ Musicoterapia: “La voz de las mujeres”. Centro de Mayores Don Benito (Para toda la población). 10 de marzo.
- ✚ Bingo Social de República Argentina. Centro de Mayores República Argentina. 10 de marzo
- ✚ Taller: “Los pasos de los privilegios: ¿Qué nos está sucediendo a las mujeres jóvenes?. Plaza Santo Ángel. 10 de marzo
- ✚ Mesa redonda: “La violencia machista contra las mujeres con discapacidad”. Patio Noble de Museo Etnográfico. 10 de marzo, 17:00 h.
- ✚ VI Gala Día Internacional de las Mujeres. Paseo de FEVAL s/n (Módulo I). 11 de marzo, 13:00 h.
- ✚ Vídeo Fórum: “La lucha de la mujer saharai”. Centro Educativo “Margarita Salas”. 15 de marzo, 18:00 h.
- ✚ Formación en Igualdad y Violencia de Género para Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Centro Educativo “Margarita Salas”. 16, 23 y 30 de marzo
- ✚ Taller: Defensa Personal Integral para mujeres. Sala Anexa de Pabellón Municipal de Deportes. 17 de marzo
- ✚ II Torneo de Tenis Dobles Mixto Intergeneracional DB-Vva. Día Internacional de las Mujeres. 18 de marzo
- ✚ Taller de Mindfulness “Tómame un respiro”. Centro Educativo “Margarita Salas”. 22 y 29 de marzo.

Se incorporan las actividades organizadas por distintas asociaciones, entidades y concejalías

## Municipios Centro

- ✚ Taller educar en igualdad. Concienciar a los padres y madres para que sean conscientes de que son el modelo a seguir por sus hijos/as y por tanto todas sus conductas son un reflejo para ellos y ellas. Informar y asesorar sobre la importancia que tiene educar a los hijos e hijas a través del respeto y la educación en valores. AMPA. Semana del 13 al 17 de marzo (pendiente determinar). Calamonte.
- ✚ Taller “IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN EL AMBITO LABORAL”. A través de este taller, presentarán los aspectos más importantes acerca de métodos y herramientas para la búsqueda activa de empleo: competencias personales y profesionales importantes en los procesos de búsqueda de empleo, tipos a tener en cuenta en la elaboración del curriculum, pautas para llevar a cabo entrevistas de selección. Además, analizarán las dificultades con las que se encuentran en el ámbito rural las mujeres a la hora de acceder a un empleo. Alumnado Escuela Profesional Costrurae Mancomunidad Municipios Centro. 13 de marzo. Alange, Aljucen , El Carraslejo, Don Alvaro, San Pedro de Merida, Mirandilla, Valverde de Merida, Trujillanos , Oliva de Merida, La Zarza, Villagonzalo. (30 participantes pertenecientes a estos municipios).
- ✚ Taller “RELAJACION Y BIENESTAR EMOCIONAL”. Concienciar a las participantes de los beneficios que tiene el afrontar la vida diaria desde un punto de vista positivo, haciendo hincapié en la risa como instrumento para alcanzar una visión positiva de la realidad y afrontar el día a día. Asociación de mujeres. 9 de marzo. San Pedro de Merida.
- ✚ Taller “DIGITALIZACION FEMENINA”. Generar una red de digitalizadoras, una comunidad de mujeres con mayor interés en el uso de la tecnología. Fomentar la participación de la mujer y su adquisición de conocimientos de internet para su uso profesional o de ocio. Formación en la realización de diversas gestiones en internet, tales como: uso del certificado digital, pedir cita DNI, pedir cita ITV, renovar demanda de empleo, pedir cita SES, etc. Asociación mujeres. Semana del 20 al 24 de marzo (por determinar). Valverde de Merida.
- ✚ Marcha “POR LA IGUALDAD 8 DE MARZO 2023”. Se colaborará para realizar una ruta senderista conmemorativa para celebrar el día de la mujer. Semana del 6 al 12 de marzo. La Zarza, Arroyo de San Serván, (pendientes de confirmar otras localidades).
- ✚ “CUENTACUENTOS EDUCACION INFANTIL”. Hacer un primer acercamiento al universo de los cuentos desde diferentes perspectivas: rosa caramelo, la otra mitad de Juan, Superlola. Mirando con ojos críticos en las historias y personajes heroicos o de superhéroes y superheroínas. Estas actividades están dirigidas a identificar y cuestionar los roles y estereotipos de género que encierran los cuentos. Alumnado educación infantil (de 3 a 5

años). 9, 14, 15, y 17 de marzo. Don Álvaro, Trujillanos, Oliva de Mérida, Mirandilla (pendiente cerrar fechas de otros colegios durante el mes de marzo).

- ✚ “LAS PROFESIONES EN IGUALDAD”. Mediante esta actividad se pretende reflexionar sobre la actual división sexual del trabajo y más concretamente, de las tareas domésticas. Alumnado Educación Primaria 1º Ciclo (de 6 a 7 años). 9, 14, 15, Y 17 de marzo. Don Álvaro, Trujillanos, Oliva de Mérida, Mirandilla (pendiente cerrar fechas de otros colegios durante el mes de marzo).
- ✚ “ROMPIENDO ESTEREOTIPOS DE GÉNERO”. Promover actitudes y adquisición de herramientas para distinguir y analizar de modo crítico los estereotipos culturales de los roles de mujeres y hombres, diferenciando nuestras capacidades como personas, independientemente del sexo biológico con el que nacemos. Adquirir una imagen ajustada de cada cual con el fin último de mantener una autoestima adecuada. Promover un cambio de actitudes en los niños y niñas en todo aquello referente al reparto de las tareas del hogar o reproductivas. Alumnado Educación Primaria 2º Ciclo (de 8 a 10 años). 9, 14, 15, Y 17 de marzo. Don Álvaro, Trujillanos, Oliva de Mérida, Mirandilla (pendiente cerrar fechas de otros colegios durante el mes de marzo).
- ✚ “POR EL BUEN TRATO”. Desarrollar actitudes de rechazo hacia comportamientos violentos y sexistas hacia lo femenino. Así como desarrollar actitudes de respeto hacia las mujeres para generar una convivencia en igualdad. Mediante la elaboración de un mural con emoticonos trabajarán los distintos comportamientos y actitudes de buen trato/mal trato. Alumnado Educación Primaria 3º Ciclo (de 10 a 12 años). 9, 14, 15, y 17 de marzo. Don Álvaro, Trujillanos, Oliva de Mérida, Mirandilla (pendiente cerrar fechas de otros colegios durante el mes de marzo).
- ✚ Taller “EL LENGUAJE NO TIENE SEXO”. El objetivo del taller es poner de manifiesto el sexismo del lenguaje y orientar al alumnado hacia un uso no sexista del mismo, como medio para erradicar estereotipos sexistas y en último término la desigualdad y la discriminación hacia la mujer. Alumnado de 2º ESO. Del 6 al 10 de Marzo. IES Tamujal (Arroyo de San Serván ).
- ✚ Taller “CORRESPONSABILIDAD, MEJOR A MEDIAS”. Construyendo igualdad, prevenimos la violencia de género. El objetivo es, mediante sesiones teórico-prácticas, potenciar medidas y estrategias para la participación igualitaria de mujeres y hombres en la sociedad. Alumnado de 1º ESO. Del 6 al 10 de Marzo. IES Tamujal (Arroyo de San Serván ).

## Rivera de Fresnedosa

- ✚ Taller mitos del amor romántico. 4º de la ESO del IESO “Vía Dalmacia”. 14 de febrero. Torrejoncillo.
- ✚ Mural participativo intergeneracional “DIBUJANDO IGUALDAD”. C.E.I.P. “Ntra. Sra. de la Asunción” y residencia de mayores del municipio. 17 de febrero. Casillas de Coria.
- ✚ 2ª Sesión de la tercera fase “IMAGINANDO UN PATIO COEDUCATIVO”. C.E.I.P. “Virgen del Casar”. 28 de febrero. Portaje.
- ✚ Cartel-campaña de sensibilización con motivo del 8 de Marzo: Asociaciones de mujeres “Generando Igualdad”. Toda la ciudadanía. Del I al II de marzo. Redes sociales.
- ✚ Sesión de igualdad de género “recuperando el espíritu del 8 de marzo”. Alumnado de la Escuela Profesional Dual. Torrejoncillo.
- ✚ Recreo Fest en colaboración con RUREX “MÚSICA POR LA IGUALDAD”. IESO “Cella Vinaria”. 7 de marzo. Ceclavín.
- ✚ El cántaro empoderado. Microteatro. Primer pase por la mañana en Torrejoncillo: C.E.I.P. “Batalla de Pavía”, IESO “Vía Dalmacia”, Centro de Salud, Plaza Mayor. Segundo pase por la tarde en Valdencín: Plaza de La Pedanía. Toda la población. 8 de marzo.
- ✚ Inauguración del “Rincón de la Igualdad”. C.R.A. “Entrecañales”. 9 de marzo. Holguera
- ✚ Encuentro mancomunado con motivo del Día Internacional de la Mujer. Dirigido a todos los municipios que conforman la Mancomunidad. 11 de marzo. Riobobos.

✚ ACTO INSTITUCIONAL y ENTREGA DEL PREMIO 8M. Lectura del manifiesto por representantes del Consejo Sectorial de la Mujer. 8 de marzo. Salón de plenos del Ayuntamiento, 11.00 h.

✚ RETO 8M: 8KM, 8 MOTIVOS POR LA IGUALDAD. En colaboración con la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (FEXME) se celebrará un reto deportivo con el objetivo de sensibilizar sobre los derechos de la mujer, en este caso a través de la visibilización y promoción del deporte femenino.

El RETO 8M: 8KM, 8 MOTIVOS POR LA IGUALDAD, tendrá dos modalidades, una ruta senderista de 8 km y una carrera no competitiva de la misma distancia, 8 km. Ambas serán pruebas de montaña, discurriendo por la Sierra de la Mosca, con salida en la puerta del Espacio para la Creación Joven (Ribera del Marco) y llegada a la plaza Mayor.

La ruta senderista tendrá salida a las 9.30 horas y la carrera a las 10.30 horas, con la idea de que los/as participantes de ambas pruebas confluyan aproximadamente sobre las 12 horas en la Plaza Mayor.

Allí un catering servirá un pequeño desayuno a modo de avituallamiento, se instalará un atril para la lectura de un manifiesto elaborado por el Consejo Sectorial de la Mujer y se elaborará un mural conmemorativo. Se cerrará el acto con la actuación musical del grupo "The Ruffos".  
5 de marzo.

✚ JORNADA "SALUD MENTAL Y MUJERES". Con el objetivo de crear un espacio de reflexión donde analizar desde una perspectiva de género la situación de la mujer ante los problemas de salud mental, con una especial atención a las mujeres víctimas de violencia machista.

Participarán en ella Julia García White, coordinadora del área de salud mental del área Cáceres, Vicente Cortijo Rubio, psicólogo del Punto de Atención Psicológica de Cáceres y Dori Higuero, vocal de la asociación AMADE (Asociación de mujeres con adicciones de Extremadura). 17 de marzo. 11 h Casa de la Mujer de Cáceres.

## Valle del Ambroz

- ✚ Campaña "Los derechos de las Mujeres No se negocian, se defienden" que consiste en cartelería que harán llegar a los Ayuntamientos de la Mancomunidad antes del 8 de marzo.
- ✚ Posterior al 8 de marzo y durante ese mes pondrán en lugares transitados de las localidades, cartelería con aquellos derechos que se han reconocido para las mujeres y que se tienen gracias a la lucha del movimiento feminista, para así poner en valor el trabajo y la lucha de muchas mujeres feministas a las cuales tenemos que agradecer los derechos que hoy en día estamos disfrutando.
- ✚ Taller sobre "El Papel de la sociedad en la erradicación de las Violencias Machistas", en cada una de las localidades del Valle del Ambroz, salvo en Abadía, que ya se realizó el pasado mes de noviembre con motivo del 25 de noviembre (aún no está calendarizado y se empezará a hacer una vez pasado el 8 de marzo).
- ✚ La semana del 20 de marzo, en los Centros Educativos de Primaria e Infantil, y con motivo del 8 de marzo se trabajará el tema de las mujeres y su papel en nuestra historia.

## Campo Arañuelo

✚ Pequeños detalles de Igualdad. Esta actividad, orientada a Conmemorar el Día Internacional de la Mujer, y realizada en colaboración con el Programa de la Primera Experiencia, Agente de Medioambiente y Dinamizadora Sociocultural, consiste en un Homenaje a todas las mujeres de los pueblos de la Mancomunidad a través de pequeños símbolos. Se plantea la actividad en dos partes:

- Taller de reciclaje en el cual se elabore con material reciclado una placa conmemorativa.
- Realización de taller floral en el cual, en un lugar habilitado, prioritariamente parques, se plantarán flores formando el símbolo 

La finalidad del proyecto es unir el medioambiente y la Conmemoración del 8 de Marzo, pequeños detalles que ayuden a recordar el papel importante de la mujer en la sociedad, un reconocimiento a la labor que han realizado y realizan.

✚ ACTO INSTITUCIONAL. El objetivo de esta actividad, es que mediante la participación del tejido asociativo, de los centros educativos e instituciones con fines sociales de la localidad...dar visibilidad a mujeres destacadas que a lo largo de la historia han sido invisibilizadas.

. Lectura del manifiesto oficial del Día Internacional de las Mujeres.

. Lectura por parte de todos los colectivos implicados (movimiento asociativo de Montijo) de texto literario reivindicativo.

-Realización de diferentes talleres: Photocall alegórico, el árbol de los deseos por la igualdad, pulseras..

- Presentaciones por parte de los centros educativos de Montijo de actividades y representaciones

Organizado por la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad I.S “Vegas Bajas” y la Concejalía de la Mujer de Ayuntamiento de Montijo, participan: la Asociación de mujeres “Elvira Quintana”, Asociación de Viudas “Ntra. Sra. De Barbaño”, Asociación de Inmigrantes “Vegas Bajas”, Asoc. Camino a la Vida, Asoc. Llamando a la Puerta de la Esperanza, Plena Inclusión Montijo, IES Vegas Bajas, IES Extremadura, Cruz Roja, Asociación Juvenil Mozzanca, Asoc. de fibromialgia, Asociación Be YouSelf y la Participación activa de de los colegios de primaria de Montijo...8 de Marzo. 12:00h Plaza de España. Montijo

✚ IX CONCURSO DE DIBUJO ESCOLAR: “MI MADRE, MUJER TRABAJADORA”. Concurso escolar de dibujo dirigido al alumnado de 4º de primaria de todos los colegios de las localidades que abarca la Mancomunidad I.S Vegas Bajas. Con este concurso persiguen el objetivo de transmitir valores de igualdad efectiva entre hombres y mujeres y concienciar a los/as más pequeños/as sobre la importancia de la conciliación laboral y familiar, ya que es el pilar fundamental para conseguir una sociedad justa y equilibrada. Del 15 de febrero a 20 de marzo.

✚ PROGRAMA DE RADIO “DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES”. Programa de radio en la emisora local sobre 8M Día internacional de las Mujeres, en el mismo analizan diferentes aspectos sobre la desigualdad entre mujeres y hombres, sobre el movimiento 8M y de la necesidad de realizar actividades de sensibilización y concienciación sobre Igualdad. Pendiente de confirmar fecha.

✚ CHARLA COLOQUIO MUJERES DIVERSAS, SEXUALIDADES DIVERSAS”. Charla impartida por Flor Miron Valle, psicóloga de la Oficina de Atención a víctimas de lgtbi.fobia

de Extremadura Entiende . Población en general. 6 de marzo. Sala Centinela Nuevo teatro Calderón de Montijo

- ✚ CHARLA COLOQUIO “EL ODIO Y SUS DELITOS”. Impartida por Fernando Ramón Sánchez, psicólogo experto universitario en delitos de odio por el centro universitario de la Guardia Civil. Población en general. 7 de marzo. Sala Centinela Teatro Nuevo Calderón de Montijo.
- ✚ CONCIERTO AULA DE CANTO CONSERVATORIO DE MUSICA DE MONTIJO. Recital con obras de mujeres compositoras, con el objetivo de visibilizar el papel de la mujer en la música. Población en general. 15 de marzo. Teatro Nuevo Calderón de Montijo
- ✚ DESAFIO 500”. En lona alegoría al 8m de dimensiones muy grandes, la población en general, las asociaciones de mujeres, centro de día y centros escolares rellenaran la lona con pegatinas reivindicativas. En este acto se leerá un manifiesto. Población en general. 8 de marzo, 16.30h. Puebla de la Calzada, Instalaciones de ciudad deportivas.
- ✚ ACTO 8M LOBÓN”. Acto reivindicativo por las Mujeres en la Estatua por la Igualdad recientemente inaugurada en el municipio. En el mismo acto se leerá manifiesto y unas poesías a cargo de la asociación de mujeres de Lobón. 8 de marzo, a las 17:00h
- ✚ TALLER “ME QUIERO, ME CUIDO. MUJER Y DISCAPACIDAD”. En colaboración con el Servicio de Apoyo a Mujeres y Niñas con Discapacidad, Víctimas de Violencia de Género de Extremadura (SAVIEX), se le ha ofrecidos a los 12 pueblos que componen la Mancomunidad I.S Vegas Bajas, este taller con el objeto de enseñar estrategias para favorecer la autoestima, el autoconocimiento y el autocuidado a mujeres, sensibilizando a su vez en la importancia de trabajar estas habilidades en mujeres con discapacidad, puesto que se encuentran en una situación de doble discriminación (por se mujer y por tener discapacidad).
  - Talavera 6/03/2023 Casa de la Cultura a las 17.30H
  - Puebla de la Calzada 07/03/2023 CID a las 17:30H
  - Valdeaclazada 09/03/2023 Casa de la Cultura a las 17:30H
  - Pueblonuevo del Guadiana 10/03/2023 Casa de la Cultura 17:00H
  - Torremayor 13/03/2023 Casa Cultura a las 11:00h
  - ESPARRGALEJO 14/03/2023 CASA CULTURA A LAS 17:30H
  - Guadajira 16/03/2023 sede asociación de mujeres a las 17:30H
  - La Garrovilla 21/03/2023 Casa Cultura 17:30H
  - Barbaño 23/03/2023 Centro Cultural a las 17:30H

## Sierra Suroeste

El desarrollo de las actividades programadas está condicionado a la contratación de profesional que sustituya a la titular, de baja maternal.

- ✚ CUENTA CUENTO: “LOS COLORES”. Dirigido al alumnado de Infantil y 1º de Primaria.
- ✚ SCAPE – BOOM. DIBUJANDO IGUALDAD. Dirigido al alumnado de 2º, 3º, 4º, 5º Y 6º.
- ✚ SCAPE-BOOM. MUJERES QUE MARCARON LA HISTORIA. Dirigido al alumnado de 1º- 2º- 3º - 4º ESO, FPB, PRAGE, DIVERSIFICACIÓN.
- ✚ Trabajar el COMIC “NO ME LO HAS PEDIDO”. A través de la artista Emma Clit crea un cómic que refleja la ‘carga mental’ a la que se ven sometidas las mujeres a diario. Dirigido a asociaciones de mujeres.
- ✚ PROGRAMA en las Radios Locales de Jerez y Onda Oliva, conmemorando el Día Internacional de la Mujer, dando visibilidad de esa “carga mental” que siguen soportando las mujeres a diario. Se invitará a diferentes mujeres y hombres con diferentes edades y culturas, para que puedan exponer su visión y sus experiencias, y crear un debate desde la visión de cada persona.

## Villanueva de la Serena

- ✚ Talleres prevención de la violencia de género en el ámbito escolar. “¿A quién admiro? Yo de mayor quiero ser...” CEIP Villanueva
- ✚ Exposición de cómic ¿Me entiendes o te hago un dibujo? IES Villanueva
- ✚ Ciclo del mes. Grandes Poetisas. Autora del mes Sara Mesa. Biblioteca Municipal “Felipe Trigo”
- ✚ Cuentacuentos con temática de igualdad
- ✚ Ciclo de Talleres Formación en Coeducación para Personal Docente. Centro Educativo Municipal “Jesús García Trujillo” a cargo de M<sup>a</sup> Ángeles Mejías García-Hierro. Coach y formadora experta en igualdad y violencia de género.
- ✚ Marcha por la Igualdad salida Antonio de Nebrija, recorrido Avda. de Chile, Avda. San Francisco, Ramón y Cajal y Plaza de España. Acompaña Tupá, percusión teatral. 8 marzo. 17:30
- ✚ Lectura de manifiesto. 8 de marzo. 18:30
- ✚ Exposición, desfile y charla “Rompiendo las cadenas”. A cargo de Inmaculada Cedeño Morales. Investigadora indumentaria histórica. Centro Museístico “Charo Acero”. 20:00
- ✚ Gala por la Igualdad. Intervienen: Nayra Pérez fundadora de Ladys night y Elsa Ruiz cómica trans. Miguel Carrasco, Lourdes Guisado y Lourdes González, Unforgettable, Jesús de la Elia. Palacio de Congresos y Exposiciones. 10 marzo, 20:00
- ✚ Acción de calle. Los pasos de los privilegios. ¿Qué nos está sucediendo a las mujeres jóvenes? 11 de marzo. 12:00 a 14:00 h
- ✚ Carrera de la mujer 2023. Parque de la Constitución y Plaza de España. 11 de marzo. 17:00h
- ✚ Igualiyay@s . El amor en tiempos de igualdad. Teatro Las Vegas. 16 marzo. 19:00 h
- ✚ II Torneo doble mixto intergeneracional de tenis Don Benito-Villanueva. Pistas de tenis, instalaciones deportivas Villanueva y Don Benito. 18 marzo. 10:00 a 13:00 h

## Comarca de Olivenza

- ✚ Talleres relaciones saludables. IESO Francisco Vera. Alconchel. Dirigido a 3º,4º de la ESO y 1º de Bachillerato. Semana del 20 al 24 de Febrero.
- ✚ HISTORIA DE LAS MUJRES DE MI VIDA. IESO CAMPOS DE SAN ROQUE. Dirigido al alumnado de 1º y 2º de la ESO. Semana del 27 de Febrero al 3 de Marzo.
- ✚ Historia de las Mujeres de mi vida. Colegio Diocesano CRISTO CRUCIFICADO. Dirigido al alumnado de 5º y 6º de Primaria. Semana del 6 al 10 de Marzo.
- ✚ Cuentos Coeducativos: LOLA LA SUPERHEROINA QUE MÁS MOLA. Colegio Diocesano Cristo Crucificado. Dirigido al alumnado de 2º, 3º Y 4º de Primaria. Semana del 6 al 10 de Marzo
- ✚ Ruta Urbana. Torre de Miguel Sesmero. Día 8 de Marzo a las 9,10 horas.
- ✚ Taller: Herramientas para una vida saludable en familia sin morir en el Intento. Localidad de Torre de Miguel Sesmero. Día 8 a las 9:45 horas.
- ✚ Empoderamiento desde la Inteligencia Emocional. Barcarrota. 8 de marzo, 17.30 horas.
- ✚ Taller: Herramientas para una vida saludable en familia sin morir en el Intento. Olivenza. 8 de marzo, 17.30 horas.
- ✚ SCAPE ROOM MUJERES CIENTÍFICAS. Táljga. 9 de marzo. 18.30 horas.
- ✚ EN MI FAMILIA TRABAJAMOS TOD@S. Valverde de Leganés. 9 de marzo, 18 horas.
- ✚ DÍA. Reconocimiento en Clave Femenina. 10 de marzo. 18 horas. Olivenza.
- ✚ Reconocimiento a Mujer Higuereña. 10 de marzo. 18 horas. Higuera de Vargas.
- ✚ Taller: Herramientas para una vida saludable en familia sin morir en el Intento. Olivenza. 10 de Marzo, 17.30 horas.
- ✚ Taller: Herramientas para una vida saludable en familia sin morir en el Intento. Alconchel. 11 de marzo, 17.30 horas.
- ✚ Mujer Alconchelera. Alconchel. 11 de marzo, 19.30 horas.
- ✚ Comida Convivencia. Olivenza. 12 de marzo, 14 horas.
- ✚ Taller de nuevas masculinades. 14 de marzo 18 horas. Olivenza.
- ✚ Taller de Risioterapia. Olivenza. 15 de marzo. 18 horas.
- ✚ Empoderamiento desde la Inteligencia Emocional. Táljga. 15 de marzo. 17.30 horas.
- ✚ Scape room mujeres científicas. 16 de marzo. 18 horas. Olivenza.

- ✚ Taller Educar Sin Violencia. Olivenza. 17 de marzo. 18 horas.
- ✚ Mujeres Gitanas 2.0. Olivenza. 24 de marzo, 19 horas.

**8 de Marzo:**

- Asistencia a Actos Institucionales de la Asamblea de Extremadura y Ayuntamiento de Cáceres
- Entrega de libros gratuitos en la entrada de la Casa de la Mujer. Se ha elaborado desde el dispositivo de acogida estantería para su exposición exterior.
- Las mujeres del dispositivo de acogida elaborarán sacos aromáticos que se entregarán ese día y el 17 de marzo.
- Asistencia a IESO Al-qazeres a Mesa Debate con alumnado Ciclo Formativo de Promoción de la Igualdad.

**10 de marzo:**

Celebración del Día de la Casa de la Mujer. El personal trabajador pone una asignación económica simbólica para organización de comida de convivencia (bebidas, platos de plástico...). La Cooperativa El Comienzo elabora una paella.

**17 de marzo:**

**Jornadas "Bienestar, igualdad y comunidad".** Organizadas conjuntamente con la Oficina de Igualdad y Violencia de Género del Ayuntamiento de Cáceres.

Habrà una primera parte en la que se hablará de Salud Mental y Mujer. La llevará a cabo Julia García White, médico psiquiatra del SES y un testimonio de una mujer. La segunda parte será un panel de experiencias (ámbito educativo, deporte, escuelas profesionales, competencias digitales e innovación para el empleo). Aún no está cerrado del todo el programa.

**Taller Fotográfico.** Lo están llevando a cabo las mujeres del Espacio de acogida Se van a editar las fotos en papel fotográfico y en cartón pluma.

**Exposición "Mundos Posibles".** Es de la Universidad de Extremadura. Será expuesta en la Casa de Cáceres y en la de Badajoz.

Esta exposición pretende evidenciar los diferentes contextos donde la mujer sobrevive a las diferencias, en el ámbito laboral, en un discurso artístico de la mano de posibles mujeres.

La imagen digital es el hilo conductor de este recorrido con un total de 12 obras gráficas que buscan poner el foco sobre las brechas y los techos de cristal entre los que cohabita la mujer en busca de igualdad, en la que su representación sigue siendo minoritaria o en las que aún se presenta una situación de desigualdad.

*Mundos posibles* trata de ser la respuesta al eterno “de lo que no se habla, no se ve”, y dar voz a aquello silenciado u oculto, que cobre protagonismo en una sociedad que se ha empeñado en obviarlo o en considerarlo como secundario.