



CUESTIONARIO 1

LISTA DE ESPERA

PRUEBA SELECTIVA PARA LA CONSTITUCIÓN DE LISTA DE
ESPERA EN EL GRUPO IV

CATEGORÍA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

Orden de 22 de marzo de 2023

(DOE nº 59, de 27 de marzo de 2023)





1.- La alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible, define a:

- a) La senectud.
- b) La salud pública.
- c) La salud.
- d) La enfermedad.

2.- ¿En qué nivel de prevención situaría la promoción de la salud?:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

3.- Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), la parte de la atención de la salud que se ocupa de promover un comportamiento sano es la:

- a) Atención especializada.
- b) Atención Primaria.
- c) Educación sanitaria.
- d) Formación académica.

4.- La discriminación por razón de edad es el:

- a) Sexismo.
- b) Clasismo.
- c) Capacitismo.
- d) Edadismo.

5.- La Asamblea General de Naciones Unidas declaró el período 2021-2030 como:

- a) La década prodigiosa.
- b) La década del envejecimiento activo.
- c) La década del envejecimiento saludable.
- d) La década de las personas mayores.

6.- Indique cuál de las siguientes es una de las escalas utilizadas para evaluar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):

- a) Índice de Barthel.
- b) Escala de Cornell.
- c) Inventario de Beck.
- d) Test de Yesavage.





7.- ¿Cuál de los siguientes síntomas indica la posible existencia de un deterioro sensorial auditivo asociado a la edad?:

- a) Dar respuestas coherentes a las preguntas formuladas.
- b) Mantener constante el volumen del habla.
- c) Mirar de forma reiterada a la persona que habla.
- d) Manifiestar dificultad a la hora de medir distancias.

8.- La enfermedad diverticular es considerada como una enfermedad:

- a) Del aparato digestivo.
- b) Del aparato genitourinario.
- c) Del sistema endocrino.
- d) Del sistema cardiovascular.

9.- En el proceso de comunicación, la interferencia que tiene el mensaje para llegar al destino se denomina:

- a) Canal.
- b) Emisor.
- c) Fuente.
- d) Ruido.

10.- La principal causa de mortalidad de la población anciana española de más de 80 años, deriva de enfermedades:

- a) Digestivas.
- b) Pulmonares.
- c) Cardiocirculatorias.
- d) Óseas.

11.- En la ancianidad lo habitual es que se presenten varias enfermedades conjuntamente, ya que la existencia de una enfermedad predispone o facilita la presencia de otras. Esta conjunción de enfermedades se denomina:

- a) Enfermedades múltiples hereditarias.
- b) Pluripatología.
- c) Enfermedades conexas individualizadas.
- d) Patologías leves únicas.

12.- En la intervención desarrollada dentro de la prestación básica de Ayuda a Domicilio, es una ayuda de carácter personal:

- a) La realización de tareas relacionadas con la limpieza de la vivienda.
- b) El acompañamiento fuera del hogar para la realización de gestiones.
- c) La atención inmediata a través de la teleasistencia.
- d) El apoyo a la unidad de convivencia sobre administración y economía familiar.





13.- ¿Cómo debe ser el entorno para el reposo y sueño del paciente terminal?:

- a) Lo más relajado y cómodo posible.
- b) Ruidoso.
- c) En la habitación no es importante el control de la temperatura ambiental.
- d) Se debe evitar siempre la luz natural.

14.- ¿Cómo se denomina la disminución de las ganas de comer en el paciente terminal?:

- a) Bulimia.
- b) Ataxia.
- c) Parestesia.
- d) Anorexia.

15.- Señale la respuesta CORRECTA con respecto a los cuidados de las prótesis dentales:

- a) Debe mantenerse colocada la prótesis durante la noche.
- b) No será necesario limpiar la prótesis dental después de las comidas.
- c) Se enseñará al paciente a colocarse la prótesis dental.
- d) Es importante que el paciente tome alimentos duros y de difícil masticación.

16.- La forma correcta de cortar las uñas de los pies es:

- a) Ovalada.
- b) Almendrada.
- c) En punta.
- d) En forma de línea recta.

17.- Con carácter general, para prevenir el estreñimiento en el anciano, se recomienda una ingesta de líquido diario de:

- a) De 5 a 6 litros diarios.
- b) De 4 a 5 litros diarios.
- c) De 2 a 3 litros diarios.
- d) De 6 a 8 litros diarios.

18.- Cuando se produce una invasión y entrada en el organismo humano de parásitos, hablamos de:

- a) Inflamación.
- b) Insectación.
- c) Infestación.
- d) Micosis.





19.- Decimos que un producto es bacteriostático cuando:

- a) Aumenta el crecimiento de los microorganismos.
- b) Mata los microorganismos.
- c) Inhibe el crecimiento de los microorganismos.
- d) Aumenta las defensas.

20.- NO es un principio de la bioética en cuidados paliativos:

- a) Justicia.
- b) Beneficencia.
- c) Autonomía.
- d) Maleficencia.

21.- Es una característica de los cuidados paliativos:

- a) Apresurar la muerte.
- b) Proporcionar alivio del dolor y otros síntomas angustiantes.
- c) Posponer la muerte.
- d) Lograr la curación completa del paciente.

22.- Según el modelo de Kübler-Ross un paciente terminal que expresa rabia, hostilidad, resentimiento..., se encontraría en la siguiente etapa del duelo:

- a) Ira.
- b) Aceptación.
- c) Depresión.
- d) Embotamiento.

23.- Señale la posición indicada para realizar la higiene del cabello en un paciente encamado:

- a) Posición genupectoral.
- b) Posición de ginecología.
- c) Posición de Roser.
- d) Posición de Sims.

24.- Para quitar el camisón sucio a un paciente encamado con un sistema de suero intravenoso en un brazo:

- a) Se sacaría primero la manga del brazo que tiene el sistema.
- b) Se sacaría primero la manga del brazo que está libre.
- c) Es importante que el bote de suero esté por debajo de la zona de inserción del catéter.
- d) No se puede quitar el camisón sin quitar antes todo el sistema de suero.





25.- Cuando se detiene o se produce una disminución del flujo sanguíneo al encéfalo y meninges, nos referimos a:

- a) Un accidente cerebrovascular.
- b) Una insuficiencia pulmonar.
- c) La hipertensión arterial.
- d) Un infarto agudo de miocardio.

26.- La incapacidad de una persona para realizar movimientos coordinados sin que exista causa de origen físico, se denomina:

- a) Agnosia.
- b) Afasia.
- c) Anomia.
- d) Apraxia.

27.- ¿Cuál de las siguientes patologías se asocia a la falta de producción de dopamina en el organismo?:

- a) La enfermedad de Parkinson.
- b) La enfermedad de Alzheimer.
- c) La demencia frontotemporal.
- d) La dermatitis.

28.- Los fármacos lipófilos sufren su biotransformación principalmente en:

- a) Los riñones.
- b) El estómago.
- c) El hígado.
- d) El esófago.

29.- Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), ¿cuál es el límite de caducidad máximo, con carácter general, de los medicamentos?:

- a) 10 años.
- b) 9 años.
- c) 5 años.
- d) 7 años.

30.- Señale la respuesta CORRECTA con respecto al uso del bastón:

- a) Está indicado cuando hay afectación bilateral.
- b) Es importante que, en el extremo que apoya en el suelo, tenga un taco de goma, caucho o similar, para evitar que resbale.
- c) Su uso no proporciona seguridad al caminar.
- d) La longitud del bastón es independiente de la talla del paciente.





31.- En el traslado de un paciente en silla de ruedas:

- a) Al entrar en un ascensor, el paciente entra primero y después el Auxiliar de Enfermería.
- b) Al entrar en un ascensor, se vuelve la silla y el Auxiliar de Enfermería entra antes que el paciente, tirando de la silla y caminando hacia atrás.
- c) Al bajar una rampa, el Auxiliar de Enfermería se situará detrás y el paciente irá por delante.
- d) El paciente dejará caer los brazos sueltos por fuera de la silla.

32.- De los siguientes tipos de demencia, ¿cuál es de carácter cortical?:

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Corea de Huntington.
- c) Enfermedad de Parkinson.
- d) Enfermedad Fisular.

33.- ¿Qué NO debe hacer el Auxiliar de Enfermería que cuida al paciente con demencia?:

- a) Estimular al paciente para que se sienta motivado.
- b) Hacer las tareas que el paciente puede hacer por sí mismo.
- c) Dirigir al paciente en sus funciones de la vida diaria.
- d) Ayudar al paciente a realizar tareas complicadas para él.

34.- ¿En qué grado de la enfermedad de Alzheimer suele aparecer la depresión y la ansiedad?:

- a) En el segundo grado.
- b) En el tercer grado.
- c) En el primer grado.
- d) En el cuarto grado.

35.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las funciones de un Auxiliar de Enfermería en consulta:

- a) Debe reponer la ropa de camilla necesaria.
- b) Debe reponer el material gastado.
- c) Debe administrar medicamentos por vía parenteral.
- d) Debe preparar el material fungible adecuado al tipo de consulta que se pueda necesitar.

36.- Aquella maniobra realizada para observar síntomas que orienten un diagnóstico médico, consistente en golpear con los dedos distintas partes del cuerpo, se denomina:

- a) Percusión.
- b) Auscultación.
- c) Palpación.
- d) Inspección.





37.- En un procedimiento diagnóstico, a que nos referimos con el término anamnesis:

- a) A la evolución clínica del paciente, ordenada de forma cronológica.
- b) Al gráfico que recoge las constantes del paciente.
- c) Al conjunto de exploraciones complementarias solicitadas por los familiares del paciente.
- d) Al interrogatorio que permite identificar personalmente al paciente, sus dolencias, así como otros aspectos relevantes que afectan al mismo.

38.- Es una función del Terapeuta Ocupacional en los programas de terapia con ancianos:

- a) Adaptación del entorno.
- b) Administración de medicación.
- c) Realización de cambios posturales.
- d) Ayudas técnicas en los cuidados de úlceras por presión.

39.- La alimentación enteral por sonda nasogástrica se conoce también como:

- a) Alimentación voluntaria.
- b) Alimentación percutora.
- c) Alimentación gastronómica.
- d) Alimentación forzada.

40.- ¿Cuál será la actuación CORRECTA del Auxiliar de Enfermería si observamos que se ha desplazado la sonda nasogástrica a un paciente?:

- a) Mover la sonda de izquierda a derecha para colocarla en su lugar.
- b) Mover la sonda de derecha a izquierda para colocarla en su lugar.
- c) Comunicarlo al personal de enfermería.
- d) No hacer nada ya que la sonda volverá a su lugar sola.

41.- Referente a la nutrición parenteral, ¿en cuánto tiempo deberá utilizarse la mezcla preparada para la alimentación del paciente una vez abierta?:

- a) Durante las 72 horas siguientes a su preparación.
- b) Durante las 48 horas siguientes a su preparación.
- c) Durante las 24 horas siguientes a su preparación.
- d) Durante las 30 horas siguientes a su preparación.

42.- ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo intrínseco en las caídas de ancianos?:

- a) Barreras arquitectónicas.
- b) Consumo de psicotrópicos.
- c) Iluminación insuficiente.
- d) Baño sin suelo antideslizante.





43.- En relación con las caídas en el anciano, señale la respuesta CORRECTA:

- a) Todas son inevitables.
- b) Solo tienen repercusiones personales.
- c) Hay múltiples factores de riesgo.
- d) La muerte no es una de sus consecuencias.

44.- El síndrome post caída en el anciano se caracteriza por:

- a) Aumento de la actividad física y social.
- b) Mejora del estado de ánimo.
- c) Miedo a una nueva caída y aislamiento social.
- d) Aumento de la independencia.

45.- La incontinencia urinaria que implica pequeñas pérdidas de orina al reír, toser, estornudar o con la actividad física, recibe el nombre de:

- a) Incontinencia de urgencia.
- b) Incontinencia de rebosamiento.
- c) Incontinencia de estrés o esfuerzo.
- d) Incontinencia funcional.

46.- Los dispositivos absorbentes que se utilizarán en caso de incontinencia urinaria:

- a) Deben ser utilizados como primera medida.
- b) No causan irritaciones o lesiones en la piel.
- c) No suponen una ventaja frente al uso de sondas.
- d) Deben permitir la movilidad y preservar la dignidad.

47.- La sonda de Foley es un tipo de sonda:

- a) De alimentación.
- b) Vesical.
- c) Rectal.
- d) De aspiración de secreciones.

48.- La localización más frecuente de las lesiones por úlceras por presión se produce en:

- a) Los talones.
- b) La garganta.
- c) La columna.
- d) Los maléolos.





49.- Es un factor extrínseco que predispone o induce la aparición de úlceras por presión:

- a) La disminución de la percepción por la degradación de la conciencia.
- b) La hipoproteinemia.
- c) La humedad.
- d) La eficiente oxigenación de los tejidos.

50.- El uso rutinario de sujeciones físicas puede provocar efectos negativos en los ancianos. Señale cuál de los siguientes es uno de esos efectos negativos:

- a) Aumento del apetito
- b) Úlceras por presión.
- c) Aumento del tono muscular.
- d) Mayor docilidad.

51.- Es una prueba para diagnosticar la diabetes gestacional:

- a) Prueba del talón.
- b) Prueba de Papanicolau.
- c) Maniobras de Leopold.
- d) Test de O 'Sullivan.

52.- La agrupación de los síntomas denominados "3P" (Poliuria, Polidipsia, Polifagia) aparece en:

- a) La artrosis.
- b) Las migrañas.
- c) La diabetes Mellitus.
- d) La dermatitis seborreica.

53.- En una hipoglucemia grave en la que el paciente está inconsciente:

- a) Le daremos alimentos ricos en hidratos de carbono por vía oral.
- b) Está indicada la administración de glucagón.
- c) No constituye una urgencia.
- d) El paciente puede resolver por sí mismo la hipoglucemia, no necesita ayuda.

54.- La insulina se produce en:

- a) El páncreas.
- b) El corazón.
- c) El cerebro.
- d) Los riñones.





55.- Para prevenir el estreñimiento es aconsejable:

- a) Abuso de laxantes.
- b) Hábitos sedentarios.
- c) Dieta pobre en fibra.
- d) Ingesta adecuada de líquidos y aumento del consumo de frutas y vegetales.

56.- La posición en la que se debe colocar al anciano para aplicarle un enema es:

- a) Posición de Fowler.
- b) Posición de Sims.
- c) Posición de Trendelenburg.
- d) Decúbito prono.

57.- En relación con los accesorios de la cama de un enfermo, el estribo es aquel que:

- a) Permite colgar las soluciones que se van a perfundir.
- b) Mantiene el peso de las ropas de la cama, evitando que rocen y ejerzan presión sobre el paciente.
- c) Permite al paciente realizar pequeños desplazamientos corporales dentro de la cama, para incorporarse, cambiar de posición, etc.
- d) Mantiene la estabilidad del paciente o de algún segmento del cuerpo.

58.- Si el material necesario para el arreglo de una cama está correctamente apilado sobre una mesa auxiliar para su utilización, ¿cuál de las siguientes piezas encontraremos más arriba?:

- a) Sábana encimera.
- b) Empapador.
- c) Colcha.
- d) Manta.

59.- Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin, define a:

- a) La ropa de trabajo corriente.
- b) Los equipos de los servicios de socorro y salvamento.
- c) El material de deporte.
- d) Los equipos de protección individual.

60.- A la capacidad de mantenerse erguido sobre las extremidades inferiores se le llama:

- a) Encamamiento.
- b) Deambulación.
- c) Sedestación.
- d) Bipedestación.





PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

1.- En el modelo “participativo” de Educación para la Salud, el objetivo fundamental es:

- a) El conocimiento.
- b) La difusión.
- c) El empoderamiento.
- d) La evaluación.

2.- Una de las actuaciones a realizar dentro de la prestación básica de la animación comunitaria es:

- a) Facilitar información sobre los derechos y recursos existentes en el ámbito de los servicios sociales.
- b) Elaboración de los estudios de necesidad de las zonas objeto de intervención y su relación con los recursos existentes.
- c) Promoción de actividades con personas en situación de riesgo o marginación social.
- d) Dirigir las demandas recibidas a las unidades de servicios sociales, cuando ello sea necesario.

3.- El proceso dirigido a recoger información sobre la capacidad del anciano para realizar su actividad habitual y mantener su independencia en el medio en que se encuentra, es:

- a) La exploración física.
- b) La valoración de la esfera funcional.
- c) El diagnóstico.
- d) La anamnesis.

4.- La utilidad del funcionamiento del trabajo en equipo puede aportar beneficios que pueden constatarse en:

- a) Un aumento de la carga de trabajo.
- b) La disminución de la calidad de los resultados.
- c) La optimización de recursos materiales y humanos.
- d) La disminución de la motivación de los profesionales.

5.- Cuando hablamos de una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores, y que busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo, nos referimos a la:

- a) Ergonomía.
- b) Higiene industrial.
- c) Salud pública.
- d) Salud laboral.





6.- En referencia a la higiene del paciente terminal, se deberá tener en cuenta:

- a) No se dará opción para que el paciente elija su ropa.
- b) No se permitirá que el paciente se maquille o perfume.
- c) Se permitirá y realizará la higiene al paciente cuando esté más fuerte y animado, respetando su autonomía.
- d) La higiene se realizará de manera descuidada y rápida.

7.- El instrumental de diéresis se utiliza para:

- a) Cortar o seccionar los tejidos.
- b) Suturar los tejidos.
- c) Producir la hemostasia en los tejidos.
- d) La exploración de los tejidos.

8.- Señale la respuesta CORRECTA con respecto a la higiene de los genitales de un paciente encamado:

- a) Se realizará al principio del baño.
- b) Se realizará en dirección de genitales a región anal siempre.
- c) No es necesario secar los pliegues.
- d) Se aseará primero la región perianal.

9.- ¿A qué denominamos fórmula magistral en un medicamento?:

- a) Medicamentos destinados a una transformación industrial por un fabricante autorizado.
- b) Medicamentos destinados a un paciente individualizado preparado por un farmacéutico.
- c) Toda materia, cualquiera que sea su origen: humano, animal, vegetal, químico o de otro tipo.
- d) Toda sustancia activa o inactiva empleada en la fabricación de un medicamento.

10.- A la hora de levantar a un paciente encamado que NO COLABORA, el Auxiliar de Enfermería:

- a) No pedirá nunca ayuda.
- b) En ningún caso hará uso de la grúa.
- c) Tendrá siempre los pies juntos y no flexionará las rodillas.
- d) Utilizará ayudas mecánicas, siempre que sea posible, y pedirá a sus compañeros que cooperen con él.





CONTRAPORTADA

