



CUESTIONARIO 2

(APLAZAMIENTO)

LISTA DE ESPERA

PRUEBA SELECTIVA PARA LA CONSTITUCIÓN DE LISTA DE
ESPERA EN EL GRUPO IV

CATEGORÍA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

Orden de 22 de marzo de 2023

(DOE nº 59, de 27 de marzo de 2023)





1.- La ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad, es:

- a) La epidemiología.
- b) La atención primaria de la salud.
- c) La enfermedad.
- d) La salud pública.

2.- ¿En qué nivel de prevención situaría la rehabilitación física, psicológica y social?:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

3.- Indique cuál de los siguientes es un método bidireccional en educación para la salud:

- a) Radio.
- b) Charla.
- c) Folleto.
- d) Carteles.

4.- Señale cuál de los siguientes es un determinante social de la salud:

- a) El nivel educativo.
- b) La disponibilidad y calidad del agua.
- c) El cambio climático.
- d) La contaminación.

5.- El proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez, es la definición de:

- a) La tercera edad.
- b) La jubilación.
- c) El envejecimiento saludable.
- d) La senectud.

6.- Indique cuál de los siguientes es uno de los test utilizados para la valoración cognitiva:

- a) Índice de Barthel.
- b) Test del reloj.
- c) Escala de Plutchik.
- d) Escala de Filadelfia.





7.- En el índice de Barthel una puntuación menor de 20 conlleva una dependencia:

- a) Leve.
- b) Moderada.
- c) Grave.
- d) Total.

8.- ¿Cuál de los siguientes es un indicador mayor de malnutrición?:

- a) Anorexia.
- b) Deshidratación.
- c) Mala cicatrización de las heridas.
- d) Osteomalacia.

9.- Cuando nos referimos a un proceso litiásico, hacemos referencia a:

- a) El depósito de placas de ateroma en las arterias.
- b) La formación de cálculos en el aparato urinario.
- c) La alteración degenerativa que afecta al cartílago.
- d) El agrandamiento de la glándula prostática.

10.- El conjunto de comportamientos y expresiones que adopta el profesional auxiliar de enfermería ante el enfermo o sus familiares para comunicarle, de distintas maneras, que ha entendido y/o comprendido lo expresado por el propio enfermo, se denomina:

- a) Escucha pasiva
- b) Escucha activa.
- c) Motivación negativa.
- d) Empatía.

11.- En los equipos podemos encontrar diferentes roles que ejercen los miembros que lo componen. Señale cuál de los siguientes es un rol disfuncional:

- a) El activador.
- b) El colaborador.
- c) El pícaro.
- d) El positivo.

12.- En relación a las diferentes situaciones de salud-enfermedad en el anciano, podemos definir al anciano que, además de cumplir todos los requisitos derivados de la ancianidad, sufre problemas mentales y/o sociales en relación con su estado de salud y que requiere institucionalización, como:

- a) Anciano Frágil.
- b) Paciente Geriátrico.
- c) Anciano Sano.
- d) Anciano Enfermo.





13.- Es un deber de un usuario de la prestación de Ayuda a Domicilio:

- a) Ser orientado hacia otro recurso alternativo.
- b) Ser informado sobre las modificaciones que pudieran producirse en la prestación.
- c) Comunicar los cambios en su situación familiar que pudieran dar lugar a la modificación de la prestación.
- d) No aportar aquella información de carácter familiar que le sea requerida.

14.- ¿Cuáles son las ventajas de la actividad física en el paciente terminal?:

- a) No se recomienda ninguna actividad física.
- b) Fomenta el aumento de la angustia.
- c) Eleva los niveles de estrés.
- d) Ayuda a despejar pensamientos negativos y disminuye el estrés y el insomnio.

15.- ¿Cómo podemos prevenir la piel seca y descamada en pacientes terminales? Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Usar jabón PH neutro para la piel.
- b) Usar cremas hidratantes.
- c) Usar toallas suaves para secar la piel.
- d) Aplicar y dar fricciones con alcohol de 90º después del aseo.

16.- La infección oral por hongos (micosis) más común en el paciente terminal es:

- a) La candidiasis.
- b) El herpes simple.
- c) El citomegalovirus.
- d) La mononucleosis infecciosa (Epstein – Barr).

17.- Cuando intentamos evitar la aparición de lesiones y enfermedades actuando sobre factores de riesgo y promocionando hábitos de vida saludables hablamos de:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

18.- La osteoporosis en el anciano se asocia a un déficit de:

- a) Hierro.
- b) Magnesio.
- c) Calcio.
- d) Fibra.





19.- Para favorecer la respiración profunda del anciano es importante educar al paciente a:

- a) Colocarse en decúbito supino poniendo una mano en el pecho y otra en el esternón.
- b) Colocarse en decúbito prono.
- c) Que inspire de manera superficial.
- d) Colocarse en la posición Trendelemburg.

20.- El conjunto de técnicas que garantizan la ausencia de materias sépticas o microorganismos infecciosos, tanto en superficie como en profundidad, se denomina:

- a) Antisepsia.
- b) Desparasitación.
- c) Desinsectación.
- d) Asepsia.

21.- La asociación con beneficios para agente y huésped se denomina:

- a) Parasitismo.
- b) Saprofitismo.
- c) Comensalismo.
- d) Simbiosis.

22.- Respecto al uso de guantes, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Usarlos siempre que pueda haber contacto con sangre.
- b) Usar siempre el mismo par de guantes para el cuidado de más de un paciente.
- c) Quitarse los guantes después del cuidado del paciente.
- d) Usarlos siempre que pueda haber contacto con material potencialmente infeccioso.

23.- ¿En qué tipo de actuación se basan los cuidados paliativos?:

- a) Eutanasia.
- b) Eugenesia.
- c) Distanasia.
- d) Ortotanasia.

24.- A la hora de amortajar a un paciente:

- a) Se coloca al paciente fallecido en decúbito prono.
- b) No es necesario realizar la higiene al fallecido.
- c) Es importante mantener la intimidad.
- d) Se realizará tras el rigor mortis.





25.- En el baño de un enfermo encamado, se empezará primero por:

- a) Hombros, brazos y manos.
- b) Pies.
- c) Genitales.
- d) Cara, cuello y orejas.

26.- ¿En qué posición pondría a un paciente encamado con dificultad respiratoria?:

- a) Posición de Fowler.
- b) Decúbito supino.
- c) Decúbito prono.
- d) Posición ginecológica.

27.- ¿En qué posición se colocaría a un paciente en caso de sufrir una lipotimia?:

- a) Posición de Sims.
- b) Decúbito supino.
- c) Trendelenburg.
- d) Decúbito prono.

28.- Los tipos de accidentes cerebrovasculares son:

- a) Estable e inestable.
- b) Modificable y no modificable.
- c) Isquémico y hemorrágico.
- d) Apático e idiopático.

29.- La patología caracterizada por la arteriosclerosis de las arterias coronarias se denomina:

- a) Insuficiencia renal.
- b) Cardiopatía isquémica.
- c) Hipertensión arterial.
- d) Accidente cerebrovascular.

30.- La incapacidad de una persona para comunicarse a través del habla, la escritura o la mímica, se denomina:

- a) Agnosia.
- b) Afasia.
- c) Anomia.
- d) Apraxia.





31.- Los factores que modifican el metabolismo de los medicamentos son:

- a) Factores derivados de la unión con el excipiente.
- b) Factores ambientales.
- c) Factores genéticos.
- d) Factores culturales.

32.- ¿Cuál de los siguientes es un inconveniente de los fármacos orales?:

- a) Son medicamentos simples y cómodos de administrar.
- b) Son unos medicamentos seguros en caso de sobredosis.
- c) Son medicamentos económicos.
- d) Son medicamentos de absorción lenta.

33.- En el uso de muletas, señale la respuesta CORRECTA:

- a) No será necesario adaptarla a la talla del paciente.
- b) Educar al paciente en el tipo de marcha adecuada a su lesión es muy importante.
- c) Se recomienda el uso de zapatos con tacones.
- d) En la deambulación con ellas, mirar siempre hacia los pies.

34.- En un cambio postural de un paciente que COLABORA:

- a) La técnica nunca podrá realizarse por un solo Auxiliar de Enfermería.
- b) La técnica puede realizarse por un solo Auxiliar de Enfermería.
- c) No dejaremos que el paciente nos ayude.
- d) No es necesario informarle de lo que se va a hacer.

35.- Para poner de pie a un paciente sentado en un sillón:

- a) Las rodillas del Auxiliar de Enfermería deben estar siempre rectas, nunca flexionadas.
- b) La espalda del Auxiliar de Enfermería estará lo más recta posible.
- c) Se le levantará de forma brusca y sin informarle previamente.
- d) Se agarrará firmemente al paciente con las dos manos por la nuca.

36.- ¿Cuál de las siguientes demencias es reversible?:

- a) Demencia vascular.
- b) Demencia postencefálica.
- c) Demencia hemorrágica.
- d) Demencia alcohólica.





37.- ¿Cuál es la actuación correcta del Auxiliar de enfermería con un paciente con depresión?:

- a) Pedir al paciente que levante el ánimo.
- b) Persuadirle de que hay mejoría.
- c) Pedirle que ponga de su parte.
- d) Apoyar y reforzar los cambios positivos.

38.- La auscultación es aquella maniobra que permite observar los síntomas que orientarán un diagnóstico médico, consistente en:

- a) Observar las alteraciones morfológicas y funcionales que el paciente pueda tener.
- b) Palpar con las manos distintas partes del cuerpo para observar el tamaño de algunos órganos.
- c) Golpear con los dedos distintas zonas del cuerpo.
- d) Escuchar sonidos patológicos producidos dentro del organismo.

39.- ¿En qué parte del cuerpo se encuentra el hueso temporal?:

- a) Miembro inferior.
- b) Cráneo.
- c) Miembro superior.
- d) Columna vertebral

40.- La profesión sociosanitaria que tiene por objetivo capacitar a las personas para participar de forma satisfactoria en las actividades de la vida diaria y conseguir la máxima independencia posible es:

- a) La gerontología.
- b) La terapia ocupacional.
- c) La geriatría.
- d) La enfermería.

41.- ¿Qué complicación de la nutrición por sonda nasogástrica se considera la más grave?

- a) Diarrea.
- b) Estreñimiento.
- c) Broncoaspiración.
- d) Obstrucción de la sonda.

42.- De las siguientes escalas, señale la que se utiliza para la evaluación de la marcha y el equilibrio:

- a) Escala de Norton.
- b) Índice de Barthel.
- c) Índice de Katz.
- d) Escala de Tinetti.





43.- En cuanto a los factores de riesgo en las caídas, señale la respuesta CORRECTA:

- a) A menor número de factores de riesgo mayor probabilidad de padecer una caída.
- b) Los ancianos que viven en comunidad suelen tener caídas relacionadas con factores intrínsecos.
- c) Suelen ser multifactoriales, interaccionando varios de ellos.
- d) Siempre actuará un solo factor.

44.- En la prevención de las caídas en los ancianos señale la respuesta CORRECTA:

- a) No es necesario realizar una evaluación cuando se ha producido una caída.
- b) Es importante potenciar la educación para la salud y promover hábitos saludables en los mayores.
- c) El control de los factores de riesgo extrínsecos no es aconsejable.
- d) No es recomendable la utilización de ayudas técnicas como bastones o andadores.

45.- En caso de incontinencia urinaria se recomienda:

- a) Restringir la ingesta de líquidos.
- b) Administrar medicamentos diuréticos por la noche.
- c) Mantener una buena higiene.
- d) Usar camas muy altas.

46.- Señale la respuesta CORRECTA en relación con el sondaje vesical:

- a) Se puede poner una sonda por comodidad de los profesionales.
- b) La bolsa de orina debe estar por encima del nivel de la vejiga.
- c) La úlcera por presión es una posible complicación.
- d) La infección no es una posible complicación.

47.- La sonda de Foley es:

- a) Flexible.
- b) Rígida.
- c) Semirrígida.
- d) Metálica.

48.- ¿En qué estadio de evolución de una úlcera se produce la pérdida de grosor de la piel implicando daño del tejido subcutáneo, afecta a la hipodermis, con aspecto de cráter y muy dolorosa?:

- a) IV.
- b) III.
- c) II.
- d) I.





49.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CONTRARIA a lo establecido por los procedimientos preventivos para evitar la aparición o agravamiento de las úlceras por presión?:

- a) Es necesario evitar la maceración de la piel producida por la humedad.
- b) Es necesario no arrastrar al paciente sobre la cama, para evitar la fricción.
- c) Es necesario mover a los pacientes encamados, cada 6 - 7 horas.
- d) Es necesario, con pacientes que permanezcan mucho tiempo sentados, hacer pequeños cambios de posición cada 15 - 30 minutos.

50.- Es un elemento del equipo de sujeción del anciano:

- a) Mentonera.
- b) Collarín.
- c) Bucle magnético.
- d) Cinturón ancho abdominal.

51.- En un paciente diabético que presenta confusión, alteración de la palabra (borrachera diabética), somnolencia y alteración del comportamiento sospecharemos que puede sufrir:

- a) Hiperglucemia leve.
- b) Hiperglucemia grave.
- c) Hipoglucemia leve.
- d) Hipoglucemia grave.

52.- ¿Cómo se llama la aparición de cuerpos cetónicos en la orina?

- a) Glucosuria.
- b) Cetonuria.
- c) Poliuria.
- d) Anuria.

53.- En caso de hemorroides se aconseja:

- a) La higiene no es importante.
- b) Realizar tactos rectales asiduamente.
- c) Permanecer mucho tiempo sentado sobre superficies duras.
- d) Aplicación de hielo y baños de asiento.

54.- Indique en qué casos está contraindicado un enema:

- a) Estreñimiento.
- b) Preoperatorio de cirugía.
- c) Exploración radiológica del recto.
- d) Peritonitis.





55.- El enema que se utiliza para introducir sustancias nutritivas por vía rectal recibe el nombre de:

- a) Alimenticio.
- b) Opaco.
- c) Medicamentoso.
- d) Oleoso.

56.- Si pretendemos mantener el peso de las ropas de la cama del enfermo, evitando que rocen y ejerzan presión sobre el paciente, el accesorio de cama que utilizaremos es:

- a) Un protector de barandilla.
- b) Una férula antirrotación.
- c) Un triángulo de Balkan.
- d) Un arco de protección.

57.- Conforme a los procedimientos de arreglo de la cama, aquella que corresponde a un paciente ingresado que la ocupa, pero que puede levantarse, se clasifica como:

- a) Ocupada.
- b) Quirúrgica.
- c) Abierta.
- d) Cerrada.

58.- ¿Cuál de las siguientes es una medida preventiva frente a lesiones por objetos cortantes y punzantes?

- a) Pasar en mano los instrumentos cortopunzantes utilizados.
- b) Sujetar las agujas por el extremo opuesto a la zona punzante.
- c) Introducir las manos en el contenedor de residuos.
- d) Doblar, romper, quitar de las jeringuillas desechables o reencapsular las agujas.

59.- Indique cuál de los siguientes es un principio básico en la movilización de un paciente incapacitado:

- a) Mantener la carga alejada del cuerpo.
- b) Juntar los pies y no flexionar las piernas.
- c) Es preferible levantar antes que voltear, deslizar y empujar un cuerpo.
- d) Realizar presas consistentes.

60.- De las siguientes ostomías, señale cuál es de eliminación:

- a) Esofagostomía.
- b) Gastrostomía.
- c) Yeyunostomía.
- d) Colostomía.





PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

1.- Para la Organización Mundial de la Salud, el medio para que las personas que padecen una pérdida importante de la capacidad puedan disfrutar de un envejecimiento saludable de todas formas, son los:

- a) Cuidados paliativos.
- b) Cuidados a largo plazo.
- c) Cuidados terminales.
- d) Cuidados a corto plazo.

2.- Una de las actuaciones a realizar dentro de la prestación básica de los servicios de información, valoración y orientación es:

- a) Asesoramiento en la creación de órganos de participación social en el ámbito local.
- b) Coordinación entre grupos e instituciones de la comunidad para la realización de acciones integradas.
- c) Desarrollo de actividades de promoción del asociacionismo.
- d) Elaboración de los estudios de necesidad de las zonas objeto de intervención y su relación con los recursos existentes.

3.- ¿Cuál de los siguientes es un signo precoz de la muerte?:

- a) Rigor Mortis.
- b) Aparición de livideces.
- c) Midriasis y pérdida de la sensibilidad cutánea y a todo tipo de estímulos.
- d) Putrefacción cadavérica.

4.- ¿A qué denominamos fármacos?:

- a) Es una sustancia química que interacciona con el sistema biológico produciendo efectos beneficiosos o negativos al organismo.
- b) Es la sustancia que se liga a su receptor de forma pasiva.
- c) Es una sustancia que engloba la elaboración de medicamentos.
- d) Es una sustancia que no desencadena un conjunto de cambios metabólicos celulares.

5.- ¿De las siguientes, qué patología neuropsiquiátrica es más frecuente en el anciano?:

- a) Trastorno límite de la personalidad.
- b) Psicosis.
- c) Trastorno Bipolar.
- d) Depresión.





6.- Los ejercicios destinados al fortalecimiento de los músculos del suelo pélvico reciben el nombre de:

- a) Ejercicios de Kegel.
- b) Ejercicios extrapiramidales.
- c) Burpees.
- d) Sit-ups.

7.- La alimentación por gastrostomía se utiliza en pacientes:

- a) Que son incapaces de deglutir en un amplio periodo de tiempo.
- b) Que son incapaces de deglutir durante 1 día.
- c) Que son incapaces de deglutir en un periodo corto de tiempo.
- d) Que son incapaces de deglutir en 2 días.

8.- La dieta en los pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente en las horas previas a la intervención será:

- a) Dieta blanda.
- b) Dieta semiblanda.
- c) Dieta líquida.
- d) Dieta absoluta.

9.- La Parestesia en el diabético es un síntoma asociado a:

- a) Retinopatía Diabética.
- b) Nefropatía Diabética.
- c) Neuropatía Diabética.
- d) La diabetes no causa Parestesia en ningún caso.

10.- El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo, define a:

- a) El riesgo laboral.
- b) Los daños derivados del trabajo.
- c) La prevención.
- d) Las condiciones de trabajo.





CONTRAPORTADA

