

# Prevenir el VIH es posible. Tú decides.



## Día Mundial de la Lucha Contra el VIH 1 Diciembre



**JUNTA DE EXTREMADURA**

# DOSSIER RUEDA DE PRENSA

## ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA 2023

### 20 DE NOVIEMBRE DE 2023

Como cada año, el **1 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Sida**. Este acontecimiento fue instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el fin de sensibilizar los diferentes sectores de la sociedad en referencia a la infección por el VIH y el Sida, y promover la movilización de recursos y las intervenciones preventivas. No obstante, hay que decir que la lucha contra esta epidemia por parte de los profesionales, las organizaciones no gubernamentales, los voluntarios, los afectados, las administraciones, así como el resto de los sectores de la sociedad involucrados en la prevención y el tratamiento del VIH, se lleva a cabo cada día del año.

Un año más, la **Oficina de Coordinación del VIH** de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Extremeño de Salud, bajo el lema **“Prevenir el VIH es posible #Tú decides”** se ha sumado a esta conmemoración y se están llevando a cabo diversas actuaciones en diferentes localidades de nuestra Comunidad Autónoma en torno a este día, contando con la colaboración de diversas administraciones y entidades:

- Consejería de Salud y Servicios Sociales (Servicio Extremeño de Salud)
- Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional.
- Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes
- Instituto de la Juventud de Extremadura (IJEX)
- Instituto de la Mujer de Extremadura (IMEX)
- Consejo de la Juventud de Extremadura
- Excelentísimo Ayuntamiento de Mérida
- Comité Ciudadano Antisida de Extremadura (CAEX)
- Fundación Triángulo de Extremadura (FTEX)
- Fundación Atenea
- Mujeres en Zona de Conflicto (MZC)
- Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP)
- Asociación de mujeres progresistas Victoria Kent
- Cruz Roja Extremadura
- Múltiples ayuntamientos, centros educativos y asociaciones locales de toda la Comunidad Autónoma de Extremadura

## **SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL SIDA Y LAS NUEVAS INFECCIONES POR VIH A NIVEL MUNDIAL, NACIONAL Y AUTONÓMICO**

Las cifras de personas afectadas por el VIH hay que dividir las dependiendo de si ha desarrollado la enfermedad, en cuyo caso estamos hablando de casos Sida, o si sólo tienen infección lo cual se corresponde con nuevas infecciones por VIH.

### **Datos mundiales**

Según el último informe emitido por **ONUSIDA** a finales del año 2022 en el mundo:

- **39 millones de personas vivían con el VIH, un 23,80 % más que en el 2010 (31,5 millones).**
- **1,3 millones de personas se infectaron por VIH (unas 3.562 personas al día).**
- **630.000 personas fallecieron por causas relacionadas con el VIH y el sida (unas 1.726 personas al día).**
- **29,8 millones de personas tuvieron acceso a los antirretrovirales (el 76,4 % del total de personas que vivían con el VIH).**

Desde 1981 que comenzó esta pandemia se han infectado más de 85 millones de personas en todo el mundo, de los cuales han fallecido más de 40 millones por causas relacionadas con el VIH y el sida.

Estas cifras nos exponen una realidad muy clara: la pandemia por VIH está lejos de controlarse ya que cada vez hay más personas que viven con el VIH en el mundo debido en parte a que **la mortalidad por esta causa se ha reducido un 68,5 % desde el año 2005.**

### **Datos nacionales**

Las estimaciones realizadas por el **Instituto de Salud Carlos III**, donde se encuentra ubicado el **Centro Nacional de Epidemiología**, apuntan que:

- **Se estima que el total de infectados por VIH en España está alrededor de las 152.000 personas, y aproximadamente un 13 % de éstas aún ignoran que lo están.**
- **Cada año se infectan alrededor de 3.000 personas (entre 8 y 9 personas al día).**
- **Unas 350 personas mueren al año con el VIH o el sida como causa principal (aproximadamente 1 persona al día).**
- **Continúa la tendencia descendente de los nuevos casos de sida iniciada tras la introducción de los tratamientos antirretrovirales de gran actividad a mediados de la década de 1990.**
- **Actualmente la tasa global de nuevos diagnósticos de VIH en España está en niveles similares a los de otros países de Europa Occidental, aunque la tasa es superior a la media de la Unión Europea.**
- **Actualmente, el VIH se transmite mayoritariamente por vía sexual y entre varones.**

- Las relaciones sexuales no protegidas entre hombres ocupan el primer lugar en cuanto al mecanismo de transmisión de la infección. Por ello el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) es prioritario para los programas de prevención.
- Las personas de otros países suponen más de un tercio de los nuevos diagnósticos.
- El diagnóstico tardío es muy importante, ya que lo presentaban el 49,8 % de las personas diagnosticadas de infección por primera vez en el año 2021. Por ello es necesario potenciar el diagnóstico precoz.
- La mortalidad por VIH y sida sigue su tendencia descendente.

### **Datos de Extremadura**

Según la información de la **Red de Vigilancia Epidemiológica de Extremadura** (ubicada en la Subdirección de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Extremeño de Salud), los datos en nuestra Comunidad Autónoma, referidos a 30 de septiembre de 2023 reflejan que:

- La progresión de la infección por VIH hacia la enfermedad de Sida se está controlando con los tratamientos antirretrovirales, lo cual ha hecho que la incidencia de Sida en nuestra Comunidad Autónoma haya descendido considerablemente desde mediados de la década de 1990, al igual que ocurre en el resto de España.
- En los últimos 10 años (de 2014 a 2023) el número de personas que se infectan por el VIH en Extremadura muestra una tendencia estable, con una media anual de 33 infecciones declaradas. Así mismo, la media anual de personas que llegan a la fase de enfermedad de sida está entre 4 y 5, y 2 personas fallecen de media al año por esta causa.
- La práctica de riesgo que constituye la principal vía de transmisión del VIH en estos 10 años es la conducta sexual que representa el 58,48 % de los nuevos casos, es decir las relaciones sexuales tanto heterosexuales como homosexuales sin protección.
- En estos 10 años los estadios clínicos más frecuente al diagnóstico son el asintomático y el de primoinfección con más del 54 % de los casos. No obstante, hay que destacar como dato importante que casi el 9,00 % de los nuevos casos de infección VIH se diagnostican directamente como Sida, por lo que es muy importante potenciar el diagnóstico precoz de la infección.
- La mortalidad por esta causa ha descendido, debido en gran parte a la efectividad de los tratamientos (en los últimos 10 años han fallecido 20 personas por esta causa en Extremadura, lo que supone tan sólo el 2,13 % del total de fallecidos registrados en toda la serie histórica). Este hecho, unido al mantenimiento de una incidencia más o menos estable, hace que el número de personas vivas con infección VIH aumente año tras año, lo cual se traduce en una mayor supervivencia de los casos.

- Si contrastamos los datos epidemiológicos con el número de tratamientos antirretrovirales prescritos anualmente en Extremadura y con el número de personas que son atendidas cada año en las consultas de VIH de los hospitales, podemos afirmar que en nuestra Comunidad Autónoma hay **1.424 personas que viven con el VIH**, independientemente de cuál sea el estadio de la infección. De ellas, 556 han alcanzado ya la fase de enfermedad de sida (39,00 % del total) y 868 se encuentran en otras fases de la infección (61,00 %). 1.102 son hombres (77,39 %) y 322 son mujeres (22,61 %).

## ACTUACIONES VIH-SIDA EN EXTREMADURA DURANTE EL AÑO 2023

En Extremadura se trabajan medidas encaminadas a poner a disposición de la población el mayor número de recursos posibles con el fin de fomentar la prevención del VIH/Sida, contribuyendo a promover conductas saludables, el acceso a las medidas preventivas, la detección de prácticas de riesgo y modificación de éstas, la oferta de la prueba VIH, así como la atención integral al paciente VIH/Sida y su entorno, actuando desde el tratamiento precoz hasta medidas de reincorporación.

Todas ellas están encuadradas dentro de estrategias dirigidas a disminuir la incidencia de la infección y a mejorar la calidad de la atención a personas afectadas por VIH-sida, asegurando la sostenibilidad de las acciones emprendidas y dando respuesta a las nuevas necesidades derivadas de la evolución y continuo cambio de la pandemia, enfatizando en el protagonismo de la prevención de la infección y en el esfuerzo de los distintos sectores implicados en la lucha contra la infección por VIH-sida.

En este marco, las actuaciones que a lo largo del presente año se están realizando desde diferentes organismos de la Junta de Extremadura de manera directa o en colaboración con distintas asociaciones y entidades sin ánimo de lucro se agrupan en las siguientes líneas de intervención:

### **A. INTERVENCIONES PREVENTIVAS:**

#### **1.- Prevención en usuarios de drogas por vía parenteral:**

**Secretaría Técnica de Adicciones (SES)** ha mantenido programas y acciones con el fin de prevenir la transmisión de la infección y reinfección por VIH y otras enfermedades de transmisión parenteral en usuarios de drogas:

- Programa de **tratamiento con Agonistas opiáceos (“Programa de dispensación de metadona”)**, en los centros prescriptores/dispensadores: 14 Equipos de Conductas Adictivas (ECA), 6 Puntos de Atención a las Drogodependencias (PAD), Hospital

Perpetuo Socorro, 2 Centros Penitenciarios, Comunidad Terapéutica La Garrovilla, Centro Socio Sanitario de Plasencia y numerosas oficinas de Farmacia.

- Realización de **analíticas para la detección del VIH**, en todos los centros de la red pública de atención a las drogodependencias, así como la **interconsulta y derivación de pacientes VIH positivos** a dispositivos sanitarios y sociosanitarios de la Comunidad Autónoma.
- Reparto de **9.000 preservativos externos (masculinos) normales** para su distribución en los ECA y entidades colaboradoras.

## **2.- Prevención en jóvenes en el contexto de promoción de la salud:**

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**:

- Difusión **material preventivo** a Asociaciones y ONGs y también a entidades públicas (Centros de Orientación y Planificación Familiar-COPF, Ayuntamientos, Centros Educativos, etc.).

**Comité Antisida de Extremadura (CAEX)** lleva a cabo el **Programa de Prevención del VIH-Sida entre jóvenes escolarizados** para disminuir el riesgo de infección por VIH a través de información preventiva y Educación para la Salud (EpS) a los jóvenes escolarizados. Este programa es subvencionado por el Servicio Extremeño de Salud y se realiza preferentemente con alumnos de centros educativos de las ciudades de Cáceres, Badajoz, Mérida, Plasencia y Trujillo, pertenecientes a 4º de la ESO, aunque a petición de los centros, también se incluyen alumnos de 3º de la ESO, 1º de bachillerato y módulos formativos de grado medio. Cada año se llega a unos **5.000 jóvenes**.

También esta asociación trabaja la prevención entre jóvenes en otros contextos, ofertando en algunas ocasiones la realización de la prueba rápida. Cada año llegan a otros **2.000 jóvenes**.

**Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx)**, en el marco del **“Programa de prevención del VIH/Sida en varones con prácticas homosexuales y Educación para la Salud”**, subvencionado por el SES, también aborda la prevención de la transmisión del VIH en personas jóvenes. Cada año llegan a unos **1.000 jóvenes**.

En determinadas épocas del año también otras asociaciones como **Fundación Atenea y Cruz Roja** trabajan de forma puntual la prevención del VIH entre los jóvenes, aunque no tenemos cuantificado el número de personas a las que llegan.

**En resumen, podemos afirmar que en Extremadura cada año se trabaja de manera continuada la prevención del VIH entre los jóvenes, llegando las intervenciones a una población total que supera los 8.000 jóvenes.**

### **3.- Prevención de la transmisión del VIH entre hombres con prácticas homosexuales o bisexuales:**

Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx), en el marco del “Programa de prevención del VIH/Sida en varones HSH en la Comunidad Autónoma de Extremadura”, subvencionado por el SES, trabaja para incrementar las prácticas de sexo más seguro en la población de hombres que tienen sexo con hombres (HSH), previniendo de esta manera la transmisión del VIH. **En total el número estimado de beneficiarios de este programa durante el año 2023 alcanzará los 30.000.**

### **4.- Prevención de la Transmisión del VIH en inmigrantes:**

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: realización de actividades puntuales (reparto de material preventivo en diversidad lingüística) en colaboración con distintas asociaciones, que se intensifican en las fechas próximas a la celebración del Día Mundial de la Lucha contra el Sida.

### **5.- Promoción del uso de material preventivo:**

Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: distribución de **46.520 preservativos externos (masculinos) normales, 6.048 preservativos internos (femeninos), 8.000 lubricantes y 200 láminas de látex** a demanda a diversas entidades (tanto ONG’s como ayuntamientos, centros educativos, COPFS, espacios jóvenes, centros de salud...).

### **6.- Prevención en personas que ejercen la prostitución:**

- a) Desde la **Oficina de Coordinación del VIH (SES)**: Facilita **material preventivo e informativo (preservativos y trípticos)**, a la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a las Mujeres Prostituidas (**APRAMP**), Mujeres en Zona de Conflicto (**MZC**) y Asociación Victoria Kent, colaborando por tanto con la realización de sus programas.
- b) **CAEX** en colaboración con estas entidades, realiza **intervenciones educativas y realización de la prueba rápida en mujeres que ejercen la prostitución**. Cada año llegan a unas **100 mujeres**.
- c) **FTEX** aborda dentro de su programa **actividades preventivas para trabajadores masculinos del sexo (TMS) y trabajadoras transexuales del sexo (TTS)**, realizando cada año una media de **80 intervenciones**.

### **7.- Detección precoz de la infección por VIH y de prácticas de riesgo:**

- a) **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, con objeto de detectar de forma precoz la infección por VIH, realiza el **Programa de Detección Precoz del VIH y la sífilis en Extremadura**, subvencionado por el SES. Este programa consiste en ofertar a la población la prueba rápida de detección del VIH y sífilis de manera anónima, confidencial y gratuita, fuera del sistema sanitario público. Se realiza por personal técnico especializado en las sedes de Fundación Triángulo de Extremadura (FTEEx)- Badajoz, y Comité Antisida de Extremadura (CAEX) – Cáceres. Así mismo se realiza también en los campus universitarios,

en lugares de ocio y tiempo libre de los jóvenes y a las personas que ejercen la prostitución.

**Datos del programa durante el período julio 2007 – junio 2023:**

✚ Pruebas VIH realizadas: 15.254 (93 han sido positivas y 15.161 negativas).

**Datos del año 2022:**

✚ Pruebas VIH realizadas: 1.202 (13 positivas y 1.189 negativas).

**Datos del primer semestre del año 2023:**

✚ Pruebas VIH realizadas: 682 (3 positivas y 679 negativas).

**b) Desde el Servicio Extremeño de Salud:**

Realización de manera gratuita y confidencial de la **prueba de detección del VIH de 4ª generación** en todos los centros sanitarios tanto de Atención Primaria como de Atención Hospitalaria del SES. Anualmente se realizan aproximadamente **49.000 pruebas** para el control del VIH.

**c) Desde distintos laboratorios privados de la región:**

Realización de la prueba ELISA. Anualmente hacen alrededor de **2.500 pruebas** de cribado en nuestra Comunidad Autónoma.

**Por tanto, anualmente se realizan en Extremadura unas 53.000 pruebas de detección del VIH.**

## **8.- Detección precoz de otras ITS**

**a) Comité Antisida de Extremadura:** dentro del **Programa de Detección Precoz del VIH y la sífilis en Extremadura** ha realizado las siguientes pruebas rápidas de sífilis:

✚ Totales (desde enero 2009 a junio 2023): 2.198 (69 positivas y 2.129 negativas)

✚ Año 2022: Pruebas sífilis realizadas: 192 (6 positivas y 186 negativas)

✚ Primer semestre 2023: 62 (2 positivas y 60 negativas)

**b) Desde el Servicio Extremeño de Salud:**

Realización de manera gratuita y confidencial de la **prueba de detección de otras ITS** en todos los centros sanitarios tanto de Atención Primaria como de Atención Hospitalaria del SES. El **número de pruebas** que se realizan anualmente de estas ITS ronda las **289.000 (entre ellas 144.000 VHB, 52.000 VHC, 19.000 VHA, 9.000 trichomonas, 8.000 sífilis, 6.000 herpes, 2.500 Chlamydias, 2.000 gonococos y unas 46.500 de otras ITS).**

**c) Desde distintos laboratorios privados de la región:** realizándose unas **6.000 pruebas** al año.

**Por tanto, anualmente se realizan en Extremadura más de 295.000 pruebas de detección de otras ITS.**

## **9.- Lucha contra el estigma y la discriminación:**

**a) Comité Antisida de Extremadura (CAEX),** mediante dos subvenciones concedidas por el Servicio Extremeño de Salud y la Consejería de Salud y Servicios Sociales, lleva a cabo dos

programas destinados a promover la solidaridad y prevenir el rechazo social evitando la marginación y la discriminación, promover la normalización del VIH/Sida e insertar laboralmente a las personas que viven con VIH. Estos dos programas son:

- 1. Programa de Prevención, Formación y Sensibilización sobre VIH.**
- 2. Programa de Atención Personal sobre VIH.**
- 3. Servicio de asesoramiento en materia jurídico-social y formación prelaboral y ocupacional para el empleo dirigido a personas con VIH**

b) **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, lleva a cabo el **“Programa de Pisos Tutelados”**, mediante el cual se ha estado manteniendo durante el año 2023 **6 plazas residenciales en 1 piso tutelado en la ciudad de Cáceres** para personas con VIH-Sida excluidas o en riesgo de exclusión, para posibilitar una incorporación social y laboral de estas personas. Este programa es subvencionado fundamentalmente por el Servicio Extremeño de Salud, aunque también recibe financiación de otra serie de entidades (SEXPE, Obra Social la Caixa, Ayuntamiento de Cáceres...). Este año serán atendidas con este recurso aproximadamente entre **28 y 30 personas**.

c) **Comité Antisida de Extremadura (CAEX)**, desarrolla muy relacionado con el anterior el **“Programa de itinerarios personalizados de inserción laboral para personas con VIH-sida excluidas o en riesgo de exclusión social”** que durante este año ha sido financiado por quinta vez con fondos procedentes del IRPF en la convocatoria del año 2022.

## **10.- Prevención del VIH en personas privadas de libertad**

CAEX desarrolla un programa de intervención en el Centro Penitenciario de Cáceres, dirigido a la creación de agentes de salud entre los propios internos del centro. De esta manera se aborda la prevención del VIH dentro del centro, se corresponsabiliza de su estado de salud a los internos y se prepara a los internos para su liberación. Cada año se actúa sobre unos **10 - 15 internos**.

## **11.- Profilaxis postexposición ocupacional y no ocupacional frente al VIH**

La **Oficina de Coordinación del VIH**, en colaboración con los profesionales asistenciales de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, las subdirecciones de Atención Primaria, Atención Especializada y Farmacia, los servicios de Prevención de Riesgos Laborales de las Áreas y entidades del tercer sector ha elaborado, difundido y puesto en marcha el **“Protocolo de Profilaxis Postexposición ocupacional frente al VIH” (dirigido a profesionales sanitarios)** y el **“Protocolo de Profilaxis Postexposición no ocupacional frente al VIH” (dirigido a población general)** con el fin de unificar la manera de actuar en todas las Áreas de salud en consonancia con las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Sanidad.

La **profilaxis postexposición frente al VIH** se considera una **medida urgente** y excepcional, que consiste en la **toma de fármacos antirretrovirales durante 28 días** y que **debe iniciarse en las 24 horas posteriores a la exposición al VIH (preferentemente antes de las 6 primeras horas)** para que sea más efectiva. Aun así, no se garantiza al 100% que se evite la transmisión de la infección. **Nunca se administrará el tratamiento una vez pasadas 72 horas tras la exposición** y se

suspenderá si, una vez iniciado el mismo, se tiene conocimiento de que la persona fuente es seronegativa a la infección por VIH (o si así lo considera el facultativo encargado del seguimiento de la persona expuesta). Al ser considerado una urgencia esta prestación se da en las **urgencias hospitalarias**.

**El protocolo ocupacional entró en vigor en mayo de 2015 y actualmente está vigente la tercera actualización realizada en septiembre de 2021. El protocolo no ocupacional comenzó a funcionar el 22 de abril de 2019.** Hasta el 30 de septiembre de 2023 se ha dado esta prestación a **34 personas**. El coste de cada profilaxis postexposición asciende a **672 €** (376 € el coste de las consultas de control y 296 € el coste de los fármacos antirretrovirales)

## **12.- Profilaxis Preexposición frente al VIH**

El **Programa de Profilaxis Preexposición frente al VIH (en adelante PrEP)** es una **intervención de Salud Pública** dirigida a prevenir la transmisión del VIH en personas seronegativas para el VIH con alto riesgo de contraer la infección (personas que no están infectadas por el VIH pero que tienen prácticas de riesgo que favorecen la transmisión del virus, fundamentalmente relaciones sexuales sin protección).

Esta intervención **combina una serie de medidas preventivas frente al VIH** tales como la educación afectivo-sexual, el consejo asistido para la reducción de las prácticas de riesgo, el uso adecuado del preservativo, el diagnóstico precoz del VIH y otras ITS y la toma diaria de un medicamento. **Por tanto, no es sólo la toma del medicamento.**

El medicamento que se utiliza como parte de esta estrategia preventiva es una **asociación de dos fármacos antirretrovirales (Tenofovir disoproxil fumarato (TDF) + Emtricitabina (FTC)), que debe tomarse diariamente (una pastilla una vez al día)**. La eficacia del tratamiento va íntimamente relacionada con el nivel de adherencia al mismo, es decir, es necesario tomarlo de manera continuada. Además, como todos los tratamientos antirretrovirales, puede favorecer la aparición de efectos adversos, por lo cual tiene que **hacerse bajo supervisión médica**.

La indicación de uso de este medicamento para la PrEP está aprobada en España desde el año 2016, pero no estaba incluida dentro de la financiación pública. Esto ha sido lo que se ha aprobado el pasado 30 de septiembre de 2019 por la Comisión Interministerial de precios. En concreto se ha aprobado que, para la indicación de PrEP, este medicamento mantenga su clasificación como medicamento de uso hospitalario y se pueda dispensar de manera gratuita (previa prescripción médica en receta hospitalaria) en las farmacias hospitalarias y en centros extrahospitalarios autorizados, siempre que haya un farmacéutico titular y la farmacia esté de acuerdo para que se administren fuera del hospital. Entró en vigor el **día 1 de noviembre de 2019**.

### **Situación en Extremadura**

- La Profilaxis Preexposición frente al VIH en Extremadura era una medida encuadrada dentro del **“Plan de Acción sobre el VIH/sida y otras ITS en Extremadura 2018/2021”**, y

que se mantiene vigente en el **“Plan de Acción sobre el VIH/sida y otras ITS en Extremadura 2023/2030”** aprobado el 12 de abril de 2023 por el Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura. Concretamente se aborda la revisión del protocolo ya existente en la línea de actuación 2.6 “Revisión y actualización del Protocolo de Profilaxis Preexposición al VIH en el Sistema Sanitario Público de Extremadura”.

- En Extremadura esta prestación se puso en marcha el **13 de noviembre de 2019** a través de un flujograma de actuaciones coordinado (ver más abajo). El protocolo definitivo fue aprobado por el Director Gerente del SES el **15 de diciembre de 2022**.
- Esta prestación se oferta en las consultas externas de medicina interna / unidades de infecciosas (previa derivación normal desde el médico de Atención Primaria) en 9 hospitales de la Comunidad Autónoma, que son los siguientes:

| Área de Salud           | Hospital                                  |
|-------------------------|---|
| Badajoz                 | Hospital Universitario de Badajoz         |
|                         | Hospital Perpetuo Socorro                 |
| Mérida                  | Hospital de Mérida                        |
|                         | Hospital Tierra de Barros (Almendralejo)  |
| Don Benito - Villanueva | Hospital Don Benito - Villanueva          |
| Llerena - Zafra         | Hospital de Llerena                       |
|                         | Hospital de Zafra                         |
| Cáceres                 | Hospital San Pedro de Alcántara (Cáceres) |
| Plasencia               |   |
| Coria                   |   |
| Navalmoral de la Mata   | Hospital Campo Arañuelo                   |

- Según información obtenida de la subdirección de farmacia hasta el 30 de septiembre de 2023 **140 personas** han accedido a esta prestación.
- **El coste estimado de cada Profilaxis Preexposición ronda los 1.977 € anuales** (202 € el coste del fármaco, 942 € el coste de las consultas médicas de control y 833 € el coste de las serologías y analíticas de control).

# FLUJOGRAMA DE ACTUACIÓN EN PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN

## FRENTE AL VIH

### PERSONA QUE DESEA REALIZAR PrEP

DEBE SOLICITAR CITA, EN SU CENTRO DE SALUD O CONSULTORIO, CON SU MÉDICO DE FAMILIA.

### PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN AL VIH

Se define como la intervención biomédica dirigida a prevenir la transmisión del VIH a personas seronegativas para el VIH con alto riesgo de contraer la infección.

Es una prestación financiada solo en los casos previstos. No está dirigida a población general.

### ATENCIÓN ESPECIALIZADA

**Servicio de Medicina Interna o Unidad de Patologías Infecciosas según área de salud.**

- Evaluación inicial clínica y analítica de la persona.
- Prescripción, si procede, del fármaco en receta hospitalaria.
- Realización de actividades de educación sexual y promoción del uso del preservativo.
- Seguimiento clínico y analítico.
- Seguimiento de la adherencia al fármaco.

### ATENCIÓN PRIMARIA

**A) COMPROBAR SI TIENE INDICACIÓN DE PrEP:**

Personas que no tengan infección por VIH, de 16 años o más, y que pertenezca a alguno de los colectivos de personas subsidiarias:

1.- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y personas transexuales.

2.- Mujeres y hombres cissexuales, y usuarios de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras, que refieran un uso no habitual del preservativo.

Los grupos 1 y 2, además, deben cumplir al menos dos de los siguientes criterios:

- Más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año

- Práctica de sexo anal sin protección en el último año

- Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año

- Administración de profilaxis postexposición en varias ocasiones en el último año

- Al menos una ITS bacteriana en el último año

3.- Mujeres en situación de prostitución que refieran un uso no habitual del preservativo.

**B) REALIZAR ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN SEXUAL Y PROMOCIÓN DEL USO DEL PRESERVATIVO.**

**C) DERIVACIÓN, VIA NORMAL, A ATENCIÓN ESPECIALIZADA SI LA PERSONA CUMPLE LOS REQUISITOS PARA SER INCLUIDA EN UN PROGRAMA DE PrEP.**

**B.- INTERVENCIONES ASISTENCIALES:** referidas a los tratamientos sanitarios que reciben las personas infectadas por el VIH – sida. Sólo se reseñan aquellas intervenciones más significativas.

Desde el **Servicio Extremeño de Salud:**

- Dispensación de manera gratuita y continuada de los **fármacos antiretrovirales** desde las Farmacias Hospitalarias de las 8 Áreas de Salud. Hasta el 30 de septiembre del 2023 **1.411 personas han recibido tratamientos antirretrovirales en Extremadura.**
- **Tratamiento de la lipoatrofia facial** en pacientes VIH como prestación del sistema sanitario público de Extremadura. Esta prestación se realiza en el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Complejo Hospitalario de Cáceres. Desde el año 2009 hasta el 17 de octubre de 2023 se han intervenido un total de **42 pacientes. En el año 2023 se ha intervenido 1 paciente.**
- **Tratamiento de reproducción asistida** de las parejas serodiscordantes para el VIH. Esta prestación se realiza en el Centro Extremeño de Reproducción Humana Asistida (CERHA) de Badajoz. Desde el inicio de la prestación (año 2005) se han atendido un total de **32 parejas.** Según información remitida desde el CERHA **durante el año 2023 ninguna pareja serodiscordante ha recibido esta prestación,** ya que gracias a los tratamientos antirretrovirales la mayoría de las personas seropositivas tienen carga viral indetectable, en cuyo caso se recomienda el embarazo natural.
- **Tratamiento de la coinfección VHC/VIH (trasplante hepático):** realización de trasplante hepático en aquellas personas coinfectadas por el VHC y el VIH. Se realiza en el Hospital Universitario de Badajoz. **Durante el año 2023 ha habido una persona seropositiva** que ha reunido los requisitos necesarios para la intervención, según la información de la Coordinadora Regional de Trasplantes.

**C.- OTRAS INTERVENCIONES:**

- Mantenimiento de la **Oficina de Coordinación de VIH** en la Dirección General de Salud Pública del SES. Esta oficina está formada por un médico y una enfermera que son los encargados de coordinar todas las actividades preventivas y de atención que en materia de VIH se realizan en Extremadura. Por ello son los responsables de la planificación y coordinación con distintas asociaciones de las **actividades a realizar en el Día Mundial de la Lucha contra el Sida,** así como ejecución de aquellas actividades que le corresponden. Las actividades que se van a realizar en Extremadura en torno a este día son las expuestas al final de este informe.

- **Distribución de material informativo** sobre ITS y VIH a distintas entidades y centros sanitarios para la realización de actividades de educación para la salud con distintos sectores de la población. Durante el año 2023 se han distribuido **6.000 trípticos informativos, 200 carteles, 70 manuales de intervención con jóvenes y 151 guías de diagnóstico precoz.**
- **Campaña publicitaria institucional en radio con motivo de la celebración del Día Mundial.** Emisión de 59 cuñas informativas en 6 cadenas de radio, durante los días 28, 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2023.

**EL GASTO REALIZADO EN NUESTRA COMUNIDAD AUTÓNOMA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA INFECCIÓN POR VIH Y EL SIDA DURANTE EL AÑO 2023 SERÁ APROXIMADAMENTE DE 14.294.337,31 €**

Si desglosamos estos gastos por tipo de actividad (y teniendo en cuenta que el coste de los tratamientos antiretrovirales está estimado a partir del gasto real realizado hasta 30 de septiembre de 2023), obtenemos lo siguiente:

| CONCEPTO  | IMPORTE                |
|---|------------------------|
| <b>INTERVENCIONES PREVENTIVAS</b>                         | <b>5.949.987,42 €</b>  |
| Subvenciones y convenios                                  | 511.784,86 €           |
| Realización prueba VIH en el sistema sanitario            | 667.820,14 €           |
| Realización pruebas ITS en el sistema sanitario           | 4.387.548,55 €         |
| Edición-distribución de material preventivo e informativo | 10.237,62 €            |
| Profilaxis Pre-Exposición                                 | 276.780,00 €           |
| Profilaxis Post-Exposición                                | 22.848,00 €            |
| Costes de la oficina de coordinación VIH de Extremadura   | 70.000,00 €            |
| Campaña institucional de radio celebración Día Mundial    | 2.968,25 €             |
| <b>INTERVENCIONES ASISTENCIALES</b>                       | <b>8.344.349,89 €</b>  |
| Tratamiento de la lipodistrofia                           | 3.640,00 €             |
| Tratamiento con antiretrovirales (coste estimado)         | 8.230.709,89 €         |
| Tratamiento reproducción asistida                         | 0,00 €                 |
| Tratamiento coinfección VHC/VIH (trasplante hepático)     | 110.000,00 €           |
| <b>TOTAL</b>  | <b>14.294.337,31 €</b> |