

- 1.- En pacientes crónicos. ¿Con qué nombre se reconoce el período durante el cual la enfermedad esta controlada y no se manifiestan claramente los síntomas?
 - A) Fase de curación.
 - B) Fase de remisión.
 - C) Fase de meseta.
 - D) Fase de declinación.
- 2.- En los pacientes terminales las ganas de comer:
 - A) Disminuyen.
 - B) Se mantienen igual.
 - C) Aumentan.
 - D) Es obsesiva.
- 3.- ¿En pacientes crónicos cada cuanto tiempo se harán los cambios posturales?
 - A) Cada 6 horas.
 - B) Cada 4 horas.
 - C) Cada 3 horas.
 - D) Cada 2 horas a excepción de situación agónica o preagónica.
- 4.- El baño de un paciente encamado hay que realizarlo por partes. Lo último que debe lavarse son:
 - A) Las manos.
 - B) La espalda.
 - C) La cara y cuello.
 - D) Los genitales externos.
- 5.- El lavado genital de las mujeres se realizará:
 - A) De la zona genital a la anal.
 - B) De la zona anal a la genital.
 - C) En círculos.
 - D) Es indiferente la manera del lavado de los genitales.
- 6.- Para realizar la higiene del cabello de un enfermo encamado, hay que colocarle en posición de:
 - A) Sims.
 - B) Morestin.
 - C) Fowler.
 - D) Rosse.
- 7.- El baño completo en cama debe realizarse:
 - A) Una vez a la semana.
 - B) Una vez cada quince días.
 - C) Una vez al día como mínimo.
 - D) Una vez cada doce horas.
- 8.- Para realizar el baño al paciente encamado, la temperatura de la habitación debe ser:
 - A) 24° C.
 - B) 18° C.
 - C) 10° C.
 - D) 16° C.

- 9.- La higiene bucal de un paciente inconsciente debe realizarse:
- A) Con la cabeza boca arriba.
 - B) Con la cabeza ladeada y contorneada.
 - C) Boca abajo.
 - D) La posición de la cabeza es indiferente.
- 10.- Se denominan livor mortis a:
- A) La disminución del tono muscular.
 - B) El endurecimiento del cuerpo.
 - C) La disminución gradual de la temperatura.
 - D) La decoloración de la piel por rotura de los hematíes.
- 11.- ¿Cuál de los siguientes es un signo clínico de muerte inmediata?
- A) Dificultad para tragar.
 - B) Dificultad respiratoria.
 - C) Disminución de movimientos circulares.
 - D) Pupilas fijas y dilatadas.
- 12.- ¿Cuándo abandona el cuerpo el rigor mortis?
- A) Unas 55 horas tras la muerte.
 - B) Unas 24 horas tras la muerte.
 - C) Unas 30 horas tras la muerte.
 - D) Unas 96 horas tras la muerte.
- 13.- Cuando transportamos a un paciente en camilla, al entrar en un ascensor primero pasará:
- A) El auxiliar.
 - B) Los pies del enfermo.
 - C) El familiar.
 - D) Es indiferente.
- 14.- Para la administración de enemas y medicamentos por vía rectal ¿En que posición debemos colocar al paciente?
- A) Posición de Sims.
 - B) Posición de Fowler.
 - C) Posición Ginecológica.
 - D) Posición de Morestin.
- 15.- ¿En que posición se colocará a un paciente inconsciente para facilitar la eliminación de las secreciones?
- A) Morestin.
 - B) Fowler.
 - C) Trendelemburg.
 - D) Posición de Sims o de Seguridad.
- 16.- Para qué exploraciones se coloca al paciente en posición mahometana:
- A) Exploraciones ginecológicas.
 - B) Exploraciones rectales.
 - C) Exploraciones de espalda.
 - D) Exploraciones mamarias.

- 17.- Las cardiopatías e hipertensiones necesitan dieta:
- A) Hiposódica.
 - B) Hipocalórica.
 - C) Semiblanda.
 - D) Hipoproteica.
- 18.- ¿Cuál de las sondas que se nombran se introducen por un procedimiento quirúrgico a través de la pared abdominal hasta el estómago?
- A) Sonda nasogástrica.
 - B) Sonda de gastrostomía.
 - C) Sonda de yeyunostomía.
 - D) Sonda nasoentérica.
- 19.- Las heridas en las que predomina la profundidad sobre la extensión, se denominan:
- A) Contusas.
 - B) Incisas.
 - C) En colgajo.
 - D) Punzantes.
- 20.- La sonda de Foley se cambia cada:
- A) 15 ó 20 días.
 - B) 30 ó 40 días.
 - C) 4 ó 5 días.
 - D) Puede permanecer puesta 3 meses.
- 21.- ¿Cuál es la primera causa de incontinencia en la mujer?
- A) Incontinencia de esfuerzo, estrés o tensión.
 - B) Inestabilidad vesical primaria.
 - C) Alteraciones en la función de cierre uretral.
 - D) Incontinencia urinaria paradójica.
- 22.- ¿De cuántas vías es la sonda vesical de Perrer?
- A) De una vía.
 - B) De dos vías.
 - C) De tres vías.
 - D) De cuatro vías.
- 23.- En la incontinencia por necesidad urgente, hay que mantener la ingesta de líquidos de:
- A) 400 - 800 ml al día.
 - B) 1000 - 2000 ml al día.
 - C) 6000 - 7000 ml al día.
 - D) 3000 - 4000 ml al día.
- 24.- Cuando un paciente está sometido a inmovilización completa ¿Cada cuánto tiempo debemos de proceder a la retirada de una sujeción para evitar la aparición de un posible tromboembolismo?
- A) Cada 24 horas.
 - B) Cada 72 horas.

- C) Cada 20 o 30 minutos.
 - D) Es indiferente el tiempo de retirada.
- 25.- Cuando se vaya a llevar a cabo el procedimiento de sujeción mecánica de un anciano:
- A) Las extremidades se colocarán en aducción.
 - B) Antes de colocar la sujeción se valorará el nivel de conciencia del anciano.
 - C) Debemos asegurarnos de que la sujeción se encuentra bien fuerte.
 - D) Siempre se sedaría al anciano.
- 26.- La iluminación en las habitaciones de los enfermos debe ser preferentemente:
- A) Muy oscura para que no les moleste la luz.
 - B) Con luz artificial durante todo el día.
 - C) Natural para favorecer el estado de ánimo del enfermo.
 - D) Da igual el tipo de iluminación que tenga la habitación.
- 27.- La cama ocupada se debe realizar:
- A) Entre dos auxiliares.
 - B) Sólo una auxiliar.
 - C) Quitando al enfermo primero.
 - D) Entre cuatro auxiliares.
- 28.- La cama cuyo somier se divide en tres segmentos se denomina:
- A) Cama mecánica o articulada.
 - B) Cama ortopédica.
 - C) Cama metálica.
 - D) Cama de Judet.
- 29.- La temperatura de las habitaciones de un Hospital debe oscilar, según la época del año, entre:
- A) 20°C - 22°C.
 - B) 30°C - 32°C.
 - C) 28°C - 30°C.
 - D) 35°C - 40°C.
- 30.- ¿Cuál no es un objetivo de la educación para la salud?
- A) Conseguir que la salud se inserte en los valores reconocidos por la comunidad.
 - B) Ofrecer a la población conocimientos suficientes y capacidad práctica para resolver problemas de salud.
 - C) Favorecer el desarrollo de los servicios sanitarios.
 - D) Aligerar y/o disminuir las listas de espera de los servicios de urgencia hospitalarios.
- 31.- La auxiliar de enfermería que lleva a cabo su trabajo en instituciones sociosanitarias:
- A) Juega un papel muy importante en la educación para la salud, al ser personal de contacto directo y diario con los residentes.
 - B) No se contempla la educación para la salud entre sus funciones.
 - C) Debe ejercer la educación para la salud siempre bajo el consentimiento y vigilancia facultativa.
 - D) El mejor momento de educar para la salud es al levantar al residente, ya que se encuentra relajado.

- 32.- No es objetivo a corto plazo de una correcta higiene bucal:
- A) Que el paciente no presente exudado ni halitosis.
 - B) Que muestre una mucosa oral rosada y húmeda.
 - C) Que no presente úlceras ni lesiones en la boca.
 - D) Que el paciente sea independiente en su alimentación.
- 33.- No se considera un signo de disfagia:
- A) Tos húmeda tras la ingesta.
 - B) Neumonías de repetición.
 - C) Sensación de retención del bolo tras la ingesta.
 - D) Gran capacidad para la succión.
- 34.- La escala utilizada para medir el grado de demencia es:
- A) Barthel.
 - B) Pfeiffer.
 - C) Norton.
 - D) GDS.
- 35.- ¿Qué afirmación es la correcta en cuanto a la enfermedad de Alzheimer?
- A) En la fase 1ª, existe deterioro de la memoria remota, no así de la reciente.
 - B) En la fase 2ª, pierden totalmente la capacidad de lenguaje.
 - C) En la fase 3ª, recuperan la orientación temporo-espacial, perdida durante la fase 2ª.
 - D) En la fase 4ª, llegan a estar confinados en sillas de ruedas y/o encamados ya que no es posible la deambulación.
- 36.- ¿Cuál de las siguientes medidas, se deben adoptar a la hora de alimentar a un demente senil?
- A) Las horas de las comidas deben variar a menudo para que no se acostumbren a una rutina.
 - B) La vajilla se debe colocar sobre material deslizante para favorecer su manejo sobre la mesa.
 - C) Se debe proporcionar una dieta rica en fibra y en líquidos para evitar complicaciones como el estreñimiento y la deshidratación.
 - D) Es conveniente cambiar a diario su ubicación en la mesa para ejercitar su orientación espacial.
- 37.- La enfermedad de Alzheimer:
- A) Es la demencia degenerativa menos común.
 - B) Es más frecuente en hombres.
 - C) No se suelen dar antecedentes familiares.
 - D) Es de comienzo insidioso y curso progresivo.
- 38.- En relación con la Terapia Ocupacional en el anciano:
- A) Es importante conocer su puntuación en la escala de Barthel, para determinar el grado de dependencia en las actividades básicas de la vida diaria.
 - B) No son importantes los datos sociales del anciano.
 - C) El objetivo final no es mejorar la calidad de vida del anciano.
 - D) Es imprescindible mantener la capacidad del lenguaje oral.

- 39.- No es una Terapia Ocupacional:
- A) La estimulación sensorial.
 - B) El entrenamiento de la memoria.
 - C) La estimulación de la psicomotricidad.
 - D) La administración de medicamentos estimulantes.
- 40.- Para realizar una determinada tarea en una sesión de Terapia Ocupacional, no es imprescindible:
- A) La capacidad cognitiva para planificar la actividad.
 - B) La capacidad motora para llevarla a cabo.
 - C) La capacidad de empatía.
 - D) La capacidad afectiva para poner interés.
- 41.- La disminución del volumen celular de un tejido humano, que cursa con la muerte y desaparición de las células, se denomina:
- A) Atrofia.
 - B) Hipertrofia.
 - C) Neoplasia.
 - D) Tumor.
- 42.- Entre las fases de la enfermedad, no se encuentra:
- A) Período de estado.
 - B) Período de latencia.
 - C) Fase de resolución.
 - D) Fase postpandrial.
- 43.- ¿Cuál es la escala más utilizada para medir la depresión en el anciano?
- A) Cuestionario del estado mental portátil de Pfeiffer.
 - B) Escala de mini examen cognoscitivo.
 - C) Escala geriátrica de Yesavage.
 - D) Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja.
- 44.- Un anciano que tiene una puntuación de 0 para ir al retrete en el índice de Barthel:
- A) Es incapaz de manejarse sin ayuda mayor.
 - B) Es capaz de manejarse con pequeña ayuda.
 - C) Puede limpiarse solo.
 - D) Entra y sale solo y no necesita ningún tipo de ayuda por parte de otra persona.
- 45.- Cuando utilizamos la electricidad para realizar fisioterapia se denomina:
- A) Electrochoque.
 - B) Electroterapia.
 - C) Amperioterapia.
 - D) Radioterapia.

- 46.- Para realizar los ejercicios de cadera y rodilla, el paciente estará en posición de:
- A) Decúbito supino.
 - B) Sentado.
 - C) Bipedestación.
 - D) Decúbito lateral.
- 47.- Los ejercicios que tienen como fin fortalecer y tonificar los músculos se denominan:
- A) Isométricos.
 - B) Aeróbicos.
 - C) Anaeróbicos.
 - D) De amplitud.
- 48.- La consecuencia última de una úlcera por presión es:
- A) Parálisis.
 - B) Diabetes.
 - C) Incontinencia.
 - D) Isquemia.
- 49.- En el proceso de evolución en la úlcera por presión, empieza a afectarse la dermis en el estadio:
- A) I.
 - B) II.
 - C) III.
 - D) IV.
- 50.- El desbridamiento más efectivo y rápido es:
- A) Osmótico.
 - B) Autolítico.
 - C) Quirúrgico.
 - D) Enzimático.
- 51.- Se define como hipoglucemia:
- A) A la glucemia inferior a 50 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
 - B) A la glucemia inferior a 70 mg/dl sin síntomas hipoglucémicos.
 - C) A la glucemia inferior a 90 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
 - D) A la glucemia inferior a 125 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
- 52.- Un efecto indeseable producido por la insulina es:
- A) Lipodistrofia.
 - B) Alopecia.
 - C) Ictericia.
 - D) Anemia.
- 53.- Con respecto al cuidado de los pies del paciente diabético:
- A) Se recomienda calcetines de fibra.
 - B) No es aconsejable utilizar algodones entre los dedos.
 - C) El tiempo de lavado será largo.
 - D) La temperatura del agua de lavado no superará los 37° C.

- 54.- El enema utilizado para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino, se denomina:
- A) Enema de retención.
 - B) Enema medicamentoso.
 - C) Enema opaco.
 - D) Enema Cassen.
- 55.- El hospital de día geriátrico es:
- A) Dispositivo geriátrico de primer nivel.
 - B) Dispositivo geriátrico de segundo nivel.
 - C) Dispositivo geriátrico de tercer nivel.
 - D) Dispositivo geriátrico de cuarto nivel.
- 56.- ¿Qué organismo es el encargado de velar por la seguridad e higiene dentro de la empresa?
- A) La comisión paritaria.
 - B) El comité de seguridad e higiene.
 - C) El comité de empresa.
 - D) El sindicato mayoritario.
- 57.- Para que un plan de cuidado sea efectivo, debe ser:
- A) Un plan de cuidado individual.
 - B) Un plan estandarizado por enfermedad.
 - C) Un plan que imponga el médico.
 - D) Un plan que marquen objetivos a largo plazo.
- 58.- ¿Cuál de los siguientes no es una alteración cardiovascular del anciano?
- A) Aparición de depósitos de colesterol en pared arterial.
 - B) Alta respuesta al ejercicio.
 - C) Aparición de arritmias.
 - D) Pérdida de elasticidad en los vasos sanguíneos.
- 59.- Que servicios no presta la ayuda a domicilio:
- A) Social.
 - B) Rehabilitación.
 - C) Psicológico.
 - D) Cuidados radiodiagnósticos.
- 60.- El equipo de Atención Primaria no realiza funciones de:
- A) Promoción.
 - B) Prevención.
 - C) Curación y rehabilitación.
 - D) Animación.