

- 1.- El baño completo en cama debe realizarse:
 - A.) Una vez a la semana.
 - B.) Una vez cada quince días.
 - C.) Una vez al día como mínimo.
 - D.) Una vez cada doce horas.

- 2.- Para realizar el baño al paciente encamado, la temperatura de la habitación debe ser:
 - A.) 24° C.
 - B.) 18° C.
 - C.) 10° C.
 - D.) 16° C.

- 3.- La higiene bucal de un paciente inconsciente debe realizarse:
 - A.) Con la cabeza boca arriba.
 - B.) Con la cabeza ladeada y contorneada.
 - C.) Boca abajo.
 - D.) La posición de la cabeza es indiferente.

- 4.- Se denominan livor mortis a:
 - A.) La disminución del tono muscular.
 - B.) El endurecimiento del cuerpo.
 - C.) La disminución gradual de la temperatura.
 - D.) La decoloración de la piel por rotura de los hematíes.

- 5.- ¿Cuál de los siguientes es un signo clínico de muerte inmediata?
 - A.) Dificultad para tragar.
 - B.) Dificultad respiratoria.
 - C.) Disminución de movimientos circulares.
 - D.) Pupilas fijas y dilatadas.

- 6.- En pacientes crónicos. ¿Con qué nombre se reconoce el período durante el cual la enfermedad esta controlada y no se manifiestan claramente los síntomas?
 - A.) Fase de curación.
 - B.) Fase de remisión.
 - C.) Fase de meseta.
 - D.) Fase de declinación.

- 7.- En los pacientes terminales las ganas de comer:
 - A.) Disminuyen.
 - B.) Se mantienen igual.
 - C.) Aumentan.
 - D.) Es obsesiva.

- 8.- ¿En pacientes crónicos cada cuanto tiempo se harán los cambios posturales?
 - A.) Cada 6 horas.
 - B.) Cada 4 horas.
 - C.) Cada 3 horas.
 - D.) Cada 2 horas a excepción de situación agónica o preagónica.

- 9.- El baño de un paciente encamado hay que realizarlo por partes. Lo último que debe lavarse son:
- A.) Las manos.
 - B.) La espalda.
 - C.) La cara y cuello.
 - D.) Los genitales externos.
- 10.- El lavado genital de las mujeres se realizará:
- A.) De la zona genital a la anal.
 - B.) De la zona anal a la genital.
 - C.) En círculos.
 - D.) Es indiferente la manera del lavado de los genitales.
- 11.- Para realizar la higiene del cabello de un enfermo encamado, hay que colocarle en posición de:
- A.) Sims.
 - B.) Morestin.
 - C.) Fowler.
 - D.) Rosse.
- 12.- ¿Cuándo abandona el cuerpo el rigor mortis?
- A.) Unas 55 horas tras la muerte.
 - B.) Unas 24 horas tras la muerte.
 - C.) Unas 30 horas tras la muerte.
 - D.) Unas 96 horas tras la muerte.
- 13.- Cuando transportamos a un paciente en camilla, al entrar en un ascensor primero pasará:
- A.) El auxiliar.
 - B.) Los pies del enfermo.
 - C.) El familiar.
 - D.) Es indiferente.
- 14.- Para la administración de enemas y medicamentos por vía rectal ¿En que posición debemos colocar al paciente?
- A.) Posición de Sims.
 - B.) Posición de Fowler.
 - C.) Posición Ginecológica.
 - D.) Posición de Morestin.
- 15.- ¿Cuál de las sondas que se nombran se introducen por un procedimiento quirúrgico a través de la pared abdominal hasta el estómago?
- A.) Sonda nasogástrica.
 - B.) Sonda de gastrostomía.
 - C.) Sonda de yeyunostomía.
 - D.) Sonda nasoentérica.

- 16.- Las heridas en las que predomina la profundidad sobre la extensión, se denominan:
- A.) Contusas.
 - B.) Incisas.
 - C.) En colgajo.
 - D.) Punzantes.
- 17.- La sonda de Foley se cambia cada:
- A.) 15 ó 20 días.
 - B.) 30 ó 40 días.
 - C.) 4 ó 5 días.
 - D.) Puede permanecer puesta 3 meses.
- 18.- ¿Cuál es la primera causa de incontinencia en la mujer?
- A.) Incontinencia de esfuerzo, estrés o tensión.
 - B.) Inestabilidad vesical primaria.
 - C.) Alteraciones en la función de cierre uretral.
 - D.) Incontinencia urinaria paradójica.
- 19.- ¿De cuántas vías es la sonda vesical de Perrer?
- A.) De una vía.
 - B.) De dos vías.
 - C.) De tres vías.
 - D.) De cuatro vías.
- 20.- ¿En que posición se colocará a un paciente inconsciente para facilitar la eliminación de las secreciones?
- A.) Morestin.
 - B.) Fowler.
 - C.) Trendelemburg.
 - D.) Posición de Sims o de Seguridad.
- 21.- Para qué exploraciones se coloca al paciente en posición mahometana:
- A.) Exploraciones ginecológicas.
 - B.) Exploraciones rectales.
 - C.) Exploraciones de espalda.
 - D.) Exploraciones mamarias.
- 22.- Las cardiopatías e hipertensiones necesitan dieta:
- A.) Hiposódica.
 - B.) Hipocalórica.
 - C.) Semiblanda.
 - D.) Hipoprotéica.
- 23.- En la incontinencia por necesidad urgente, hay que mantener la ingesta de líquidos de:
- A.) 400 - 800 ml al día.
 - B.) 1000 - 2000 ml al día.
 - C.) 6000 - 7000 ml al día.
 - D.) 3000 - 4000 ml al día.

- 24.- Cuando un paciente está sometido a inmovilización completa ¿Cada cuánto tiempo debemos de proceder a la retirada de una sujeción para evitar la aparición de un posible tromboembolismo?
- A.) Cada 24 horas.
 - B.) Cada 72 horas.
 - C.) Cada 20 o 30 minutos.
 - D.) Es indiferente el tiempo de retirada.
- 25.- Cuando se vaya a llevar a cabo el procedimiento de sujeción mecánica de un anciano:
- A.) Las extremidades se colocarán en aducción.
 - B.) Antes de colocar la sujeción se valorará el nivel de conciencia del anciano.
 - C.) Debemos asegurarnos de que la sujeción se encuentra bien fuerte.
 - D.) Siempre se sedará al anciano.
- 26.- La iluminación en las habitaciones de los enfermos debe ser preferentemente:
- A.) Muy oscura para que no les moleste la luz.
 - B.) Con luz artificial durante todo el día.
 - C.) Natural para favorecer el estado de ánimo del enfermo.
 - D.) Da igual el tipo de iluminación que tenga la habitación.
- 27.- La auxiliar de enfermería que lleva a cabo su trabajo en instituciones sociosanitarias:
- A.) Juega un papel muy importante en la educación para la salud, al ser personal de contacto directo y diario con los residentes.
 - B.) No se contempla la educación para la salud entre sus funciones.
 - C.) Deben ejercer la educación para la salud siempre bajo el consentimiento y vigilancia facultativa.
 - D.) El mejor momento de educar para la salud es al levantar al residente, ya que se encuentra relajado.
- 28.- No es objetivo a corto plazo de una correcta higiene bucal:
- A.) Que el paciente no presente exudado ni halitosis.
 - B.) Que muestre una mucosa oral rosada y húmeda.
 - C.) Que no presente úlceras ni lesiones en la boca.
 - D.) Que el paciente sea independiente en su alimentación.
- 29.- No se considera un signo de disfagia:
- A.) Tos húmeda tras la ingesta.
 - B.) Neumonías de repetición.
 - C.) Sensación de retención del bolo tras la ingesta.
 - D.) Gran capacidad para la succión.
- 30.- La escala utilizada para medir el grado de demencia es:
- A.) Barthel.
 - B.) Pfeiffer.
 - C.) Norton.
 - D.) GDS.

- 31.- ¿Qué afirmación es la correcta en cuanto a la enfermedad de Alzheimer?
- A.) En la fase 1ª, existe deterioro de la memoria remota, no así de la reciente.
 - B.) En la fase 2ª, pierden totalmente la capacidad de lenguaje.
 - C.) En la fase 3ª, recuperan la orientación temporo-espacial, perdida durante la fase 2ª.
 - D.) En la fase 4ª, llegan a estar confinados en sillas de ruedas y/o encamados ya que no es posible la deambulaci3n.
- 32.- ¿Cuál de las siguientes medidas, se deben adoptar a la hora de alimentar a un demente senil?
- A.) Las horas de las comidas deben variar a menudo para que no se acostumbren a una rutina.
 - B.) La vajilla se debe colocar sobre material deslizante para favorecer su manejo sobre la mesa.
 - C.) Se debe proporcionar una dieta rica en fibra y en líquidos para evitar complicaciones como el estreñimiento y la deshidrataci3n.
 - D.) Es conveniente cambiar a diario su ubicaci3n en la mesa para ejercitar su orientaci3n espacial.
- 33.- La enfermedad de Alzheimer:
- A.) Es la demencia degenerativa menos com3n.
 - B.) Es m3s frecuente en hombres.
 - C.) No se suelen dar antecedentes familiares.
 - D.) Es de comienzo insidioso y curso progresivo.
- 34.- En relaci3n con la Terapia Ocupacional en el anciano:
- A.) Es importante conocer su puntuaci3n en la escala de Barthel, para determinar el grado de dependencia en las actividades b3sicas de la vida diaria.
 - B.) No son importantes los datos sociales del anciano.
 - C.) El objetivo final no es mejorar la calidad de vida del anciano.
 - D.) Es imprescindible mantener la capacidad del lenguaje oral.
- 35.- No es una Terapia Ocupacional:
- A.) La estimulaci3n sensorial.
 - B.) El entrenamiento de la memoria.
 - C.) La estimulaci3n de la psicomotricidad.
 - D.) La administraci3n de medicamentos estimulantes.
- 36.- Para realizar una determinada tarea en una sesi3n de Terapia Ocupacional, no es imprescindible:
- A.) La capacidad cognitiva para planificar la actividad.
 - B.) La capacidad motora para llevarla a cabo.
 - C.) La capacidad de empatía.
 - D.) La capacidad afectiva para poner inter3s.
- 37.- La cama ocupada se debe realizar:
- A.) Entre dos auxiliares.
 - B.) S3lo una auxiliar.
 - C.) Quitando al enfermo primero.
 - D.) Entre cuatro auxiliares.

- 38.- La cama cuyo somier se divide en tres segmentos se denomina:
- A.) Cama mecánica o articulada.
 - B.) Cama ortopédica.
 - C.) Cama metálica.
 - D.) Cama de Judet.
- 39.- La temperatura de las habitaciones de un Hospital debe oscilar, según la época del año, entre:
- A.) 20°C - 22°C.
 - B.) 30°C - 32°C.
 - C.) 28°C - 30°C.
 - D.) 35°C - 40°C.
- 40.- ¿Cuál no es un objetivo de la educación para la salud?
- A.) Conseguir que la salud se inserte en los valores reconocidos por la comunidad.
 - B.) Ofrecer a la población conocimientos suficientes y capacidad práctica para resolver problemas de salud.
 - C.) Favorecer el desarrollo de los servicios sanitarios.
 - D.) Aligerar y/o disminuir las listas de espera de los servicios de urgencia hospitalarios.
- 41.- La disminución del volumen celular de un tejido humano, que cursa con la muerte y desaparición de las células, se denomina:
- A.) Atrofia.
 - B.) Hipertrofia.
 - C.) Neoplasia.
 - D.) Tumor.
- 42.- Entre las fases de la enfermedad, no se encuentra:
- A.) Período de estado.
 - B.) Período de latencia.
 - C.) Fase de resolución.
 - D.) Fase postpandrial.
- 43.- Cuando utilizamos la electricidad para realizar fisioterapia se denomina:
- A.) Electrochoque.
 - B.) Electroterapia.
 - C.) Amperioterapia.
 - D.) Radioterapia.
- 44.- Para realizar los ejercicios de cadera y rodilla, el paciente estará en posición de:
- A.) Decúbito supino.
 - B.) Sentado.
 - C.) Bipedestación.
 - D.) Decúbito lateral.

- 45.- Los ejercicios que tienen como fin fortalecer y tonificar los músculos se denominan:
- A.) Isométricos.
 - B.) Aeróbicos.
 - C.) Anaeróbicos.
 - D.) De amplitud.
- 46.- La consecuencia última de una úlcera por presión es:
- A.) Parálisis.
 - B.) Diabetes.
 - C.) Incontinencia.
 - D.) Isquemia.
- 47.- ¿Cuál es la escala más utilizada para medir la depresión en el anciano?
- A.) Cuestionario del estado mental portátil de Pfeiffer.
 - B.) Escala de mini examen cognoscitivo.
 - C.) Escala geriátrica de Yesavage.
 - D.) Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja.
- 48.- Un anciano que tiene una puntuación de 0 para ir al retrete en el índice de Barthel:
- A.) Es incapaz de manejarse sin ayuda mayor.
 - B.) Es capaz de manejarse con pequeña ayuda.
 - C.) Puede limpiarse solo.
 - D.) Entra y sale solo y no necesita ningún tipo de ayuda por parte de otra persona.
- 49.- En el proceso de evolución en la úlcera por presión, empieza a afectarse la dermis en el estadio:
- A.) I.
 - B.) II.
 - C.) III.
 - D.) IV.
- 50.- El desbridamiento más efectivo y rápido es:
- A.) Osmótico.
 - B.) Autolítico.
 - C.) Quirúrgico.
 - D.) Enzimático.
- 51.- Se define como hipoglucemia:
- A.) A la glucemia inferior a 50 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
 - B.) A la glucemia inferior a 70 mg/dl sin síntomas hipoglucémicos.
 - C.) A la glucemia inferior a 90 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
 - D.) A la glucemia inferior a 125 mg/dl y síntomas hipoglucémicos.
- 52.- El hospital de día geriátrico es:
- A.) Dispositivo geriátrico de primer nivel.
 - B.) Dispositivo geriátrico de segundo nivel.
 - C.) Dispositivo geriátrico de tercer nivel.
 - D.) Dispositivo geriátrico de cuarto nivel.

- 53.- ¿Qué organismo es el encargado de velar por la seguridad e higiene dentro de la empresa?
- A.) La comisión paritaria.
 - B.) El comité de seguridad e higiene.
 - C.) El comité de empresa.
 - D.) El sindicato mayoritario.
- 54.- Para que un plan de cuidado sea efectivo, debe ser:
- A.) Un plan de cuidado individual.
 - B.) Un plan estandarizado por enfermedad.
 - C.) Un plan que imponga el médico.
 - D.) Un plan que marquen objetivos a largo plazo.
- 55.- ¿Cuál de los siguientes no es una alteración cardiovascular del anciano?
- A.) Aparición de depósitos de colesterol en pared arterial.
 - B.) Alta respuesta al ejercicio.
 - C.) Aparición de arritmias.
 - D.) Pérdida de elasticidad en los vasos sanguíneos.
- 56.- Que servicios no presta la ayuda a domicilio:
- A.) Social.
 - B.) Rehabilitación.
 - C.) Psicológico.
 - D.) Cuidados radiodiagnósticos.
- 57.- El equipo de Atención Primaria no realiza funciones de:
- A.) Promoción.
 - B.) Prevención.
 - C.) Curación y rehabilitación.
 - D.) Animación.
- 58.- Un efecto indeseable producido por la insulina es:
- A.) Lipodistrofia.
 - B.) Alopecia.
 - C.) Ictericia.
 - D.) Anemia.
- 59.- Con respecto al cuidado de los pies del paciente diabético:
- A.) Se recomienda calcetines de fibra.
 - B.) No es aconsejable utilizar algodones entre los dedos.
 - C.) El tiempo de lavado será largo.
 - D.) La temperatura del agua de lavado no superará los 37° C.
- 60.- El enema utilizado para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino, se denomina:
- A.) Enema de retención.
 - B.) Enema medicamentoso.
 - C.) Enema opaco.
 - D.) Enema Cassen.