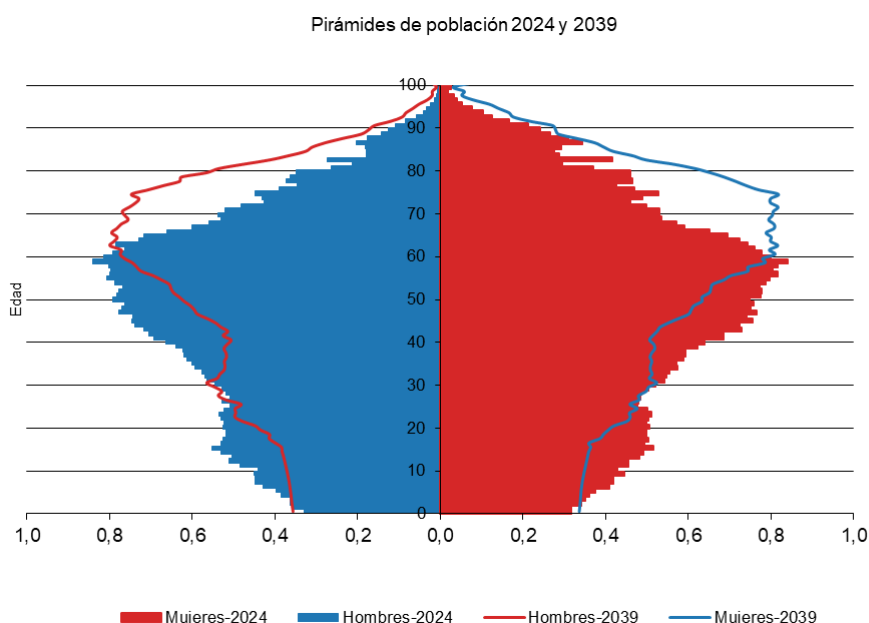


## POBLACIÓN

En 2024 la edad media de la población se situó en 45,78 años y aumentó más de 10 en los últimos 40 años.

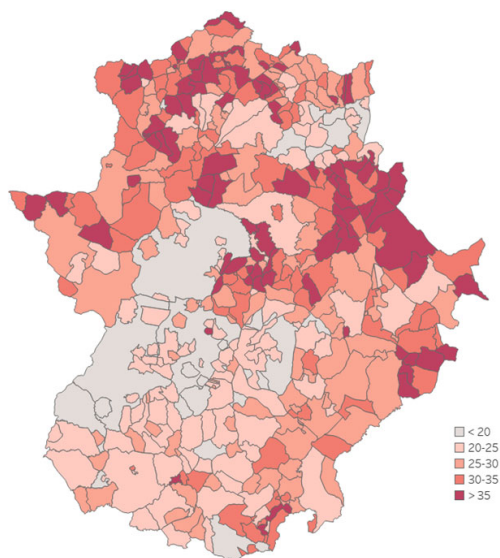
En Extremadura, según datos de Censo de 2024, residían 235.953 personas de 65 y más años, esto supone el 22,37% de la población en la comunidad autónoma. Esta cifra ha aumentado en los últimos años y se estima que para 2039 sea de 325.839 personas, un 32,03% de la población. El número de personas de 100 y más años ha crecido un 15,8% respecto del censo de población de 2011.



En las edades más avanzadas, a partir de los 70 años, hay más mujeres que hombres. La esperanza de vida al nacer, en 2024, se situó en 83,13 años, mayor en las mujeres (85,99 años) que en los hombres (80,36 años). En los últimos 40 años aumentó más en los hombres (7,79 años) que en las mujeres (7,17 años). Este aumento de la esperanza de vida al nacer se refleja también en la serie de la esperanza de vida a los 65 años, con un incremento de 5,99 años entre 1976 y 2024. Además, se observa la situación excepcional de la pandemia de COVID-19 durante 2020.

La proporción de personas de 65 y más años es mayor cuanto menor es el tamaño del municipio.

Al comparar la pirámide de población de municipios de menos de 2.000 habitantes con la de la población total se observa mayor envejecimiento en el mundo rural y una proporción mucho más baja de personas menores de 50 años.



En el mapa municipal se presentan los municipios de la provincia de Cáceres más envejecidos que en la de Badajoz.

Según el censo de 2023, el 22,3% de la población de 65 y más años no tenía estudios, el 29,5% había alcanzado un nivel de estudios de 'Educación primaria', el 28,5% de 'Primera etapa de Educación Secundaria y similar' y el 9,0% 'Grados, másteres o doctorado universitarios'.

La población extranjera de 65 y más años ha aumentado en los últimos años, pasando del 0,30% en 2003 al 1,12% en 2024.

### **MIGRACIONES**

En 2023 se produjeron 1.497 movimientos migratorios de personas de 65 y más años entre municipios extremeños.

Desde otras comunidades autónomas hacia Extremadura hubo 1.630 movimientos de personas de 65 y más años y de éstos 1.017 fueron de nacidos en Extremadura.

Las emigraciones hacia otras comunidades autónomas fueron 1.262 y 259 hacia el extranjero.

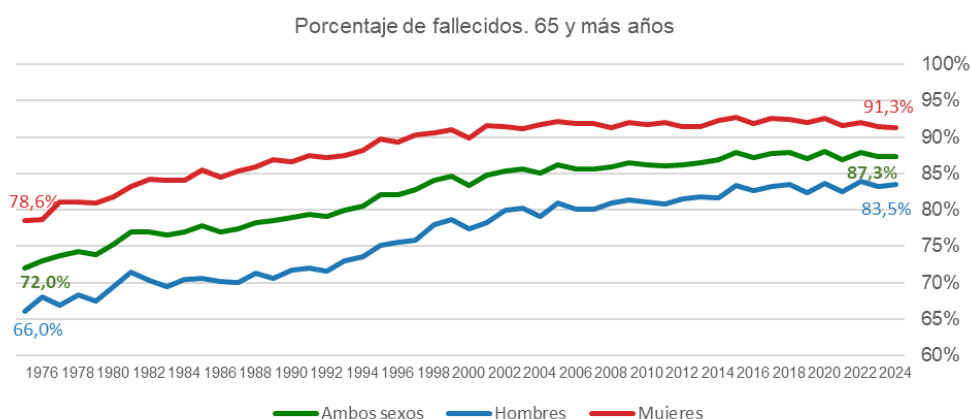
En este año el saldo por variación residencial tanto interregional como exterior fue positivo para este tramo de edad.

### **MATRIMONIOS**

131 personas de 65 años y más contrajeron matrimonio en 2024, 91 hombres y 40 mujeres.

## DEFUNCIONES

En 2024 el 87,3% de los fallecidos en Extremadura fueron personas de 65 y más años, 41,94 personas por cada 1.000 habitantes de 65 y más años. Las principales causas de fallecimiento en 2024 fueron enfermedades del sistema circulatorio, tumores y enfermedades del sistema respiratorio.



Las principales causas externas de mortalidad fueron ‘ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales’, ‘otros accidentes’ y ‘caídas accidentales’ con 93, 75 y 43 defunciones respectivamente en 2024. El total de ‘envenenamiento accidental por psicofármacos y drogas de abuso’ este año, ocurrió en adultos mayores de 65 años y el 60% del total de ‘accidentes por fuego, humo y sustancias calientes’.

## SALUD

Según se desprende de los datos de la Encuesta de salud de España, en 2023, entre la población de 65 y 74 años, el 69,6% de los hombres valoraron su estado de salud en los últimos 12 meses como ‘bueno’ o ‘muy bueno’, mientras que entre las mujeres este porcentaje fue de 59,5%.

El 90,3% de las personas de esta edad tenían alguna enfermedad o problema de salud crónicos. Había, en 2023, mayor porcentaje de hombres que de mujeres con ‘colesterol alto’ (53,7% frente a 43,1%) y ‘tensión alta’ (74,9% frente a 53,5%) y el porcentaje era mayor en mujeres que en hombres en ‘artrosis (excluyendo artritis)’ (40,7% frente a 24,6%) y ‘diabetes’ (28,8% frente a 19,4%).

En general, el estado de salud bucodental fue ‘bueno’ o ‘muy bueno’ en el 62,6% de las personas de 65 y 74 años y en el 55,4% en el grupo de edad de 75 y más años.

El 46,1% de las personas de edad entre 65 y 74 años estuvo ‘nada limitado’ para actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses.

Estaban por encima del peso considerado normal el 69,9% de las personas de 65 a 74 años. Afirmaron comer fruta a diario el 79,6% de las personas de 65 a 74 años y el 76,1% de los de 75 y más años.

En caso de necesidad, más del 80% de los adultos mayores contarían con ‘más de 5 personas’.

## **MORBILIDAD**

El 48,8% del total de altas hospitalarias correspondieron a personas de 65 y más años en 2023. Los principales diagnósticos de las altas hospitalarias de mayores residentes en Extremadura fueron 'enfermedades del aparato circulatorio' (19,2%), 'enfermedades del aparato respiratorio' (15,4%), 'enfermedades del aparato digestivo' (12,8%) y 'neoplasias' (10,4%).

El 57,3% del total de estancias se dieron en mayores. Los diagnósticos que causaron más estancias fueron 'trastornos mentales y de comportamiento' (19,2%), 'enfermedades del aparato circulatorio' (17,5%), 'enfermedades del aparato respiratorio' (14,0%) y 'enfermedades del aparato digestivo' (9,1%).

## **OCUPACIÓN**

El porcentaje de ocupados de 65 y más años fue del 4,7% según el censo de población de 2023. Por sexo, estuvieron ocupados el 3,6% de los hombres y el 5,6% de las mujeres. Por edades, las mujeres se mantienen ocupadas hasta edades más avanzadas.

El sector económico mayoritario en el que se mantuvieron ocupados los mayores fue el sector servicios (65,0%).

El 58,5% de los mayores ocupados era trabajador por cuenta propia que no empleaba personal.

Los trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y vendedores es la ocupación con mayor porcentaje de personas de 65 y más años (20,0%).

Según los datos de la encuesta de explotaciones agrícolas correspondientes a 2023, 22.413 personas de 65 y más años eran jefes/as de explotación, el 40,9% del total de titulares. Entre los mayores, el 23,1% eran jefas de explotación.

## **PENSIONES Y DEPENDENCIA**

En Extremadura, a fecha 1 de octubre de 2025, el número de pensiones fue de 197.418. El 71,3% correspondieron a pensiones de jubilación y el 25,8% a viudedad.

Según el régimen, el 74,4% de las pensiones se refieren a régimen general y el 23,3% a trabajadores autónomos.

La pensión media de jubilación en Extremadura fue de 1.263,7€. Las pensiones de las mujeres fueron más bajas que las de los hombres en todos los regímenes.

Con fecha 30 de septiembre de 2025, en Extremadura, 43.386 resoluciones de dependencia correspondían a personas de 65 y más años.

El 18,2% de los cuidadores de personas dependientes tenían más de 66 años.

## HOGARES Y GASTO

El número de hogares en los que el sustentador principal es de 65 y más años fue de 145.014. Según los datos de la encuesta de presupuestos familiares en 2023, el 43,5% de estos hogares estuvo compuesto por una persona y el 36,7% por una pareja sin hijos.

La principal fuente de ingresos de estos hogares eran pensiones contributivas. Los ingresos mensuales netos totales fueron menos de 1.000€ en el 33,5% de los hogares con sustentador principal de 65 años y más y de 1.000 a menos de 1.500€ en el 23,2% de los mismos. En el 65,4% de estos hogares sólo un miembro era perceptor de ingresos.

En 2023, el 57,5% del gasto total de estos hogares se empleó en vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles y alimentos y bebidas no alcohólicas.



## CONDICIONES DE VIDA

La tasa de riesgo de pobreza se situó en 2024 en el 27,0% para los mayores de 65 años considerando el umbral de pobreza nacional y en el 15,4% considerando el umbral de pobreza de Extremadura. Respecto de 2010, se observó un descenso del 35,0% considerando el umbral de pobreza nacional y un aumento del 16,4% considerando el umbral de pobreza autonómico.

Según los datos de la encuesta de condiciones de vida de 2024, el 37,7% no tenían capacidad de afrontar gastos imprevistos y el 21,5% de las personas de 65 y más años no podían permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada durante los meses de invierno.

El 55,4% de las personas de 65 y más años no tienen dificultad para llegar a fin de mes.

## **TIC**

En 2025 el 76,7% de las personas de 65 a 74 años han usado alguna vez Internet, mientras que entre los mayores de 75 años lo usó el 40,5%. Los principales servicios de Internet que utilizaron los mayores de 75 años fueron para actividades de comunicación como usar mensajería instantánea (31,7%) y actividades de acceso a la información como leer noticias, periódicos o revistas de actualidad online (23,6%) y buscar información sobre temas de salud (17,9%).

El 9,0% de los mayores de 75 años han usado comercio electrónico por motivos particulares alguna vez.

## **SEGURIDAD Y JUSTICIA**

En 2024 se inscribieron 25 víctimas por violencia de género de 65 y más años (2,67% del total de víctimas). El número de denunciados por violencia de género en los asuntos con orden de protección o medias cautelares fue de 32.

El Instituto de Estadística de Extremadura (IEEX), organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la operación Indicadores socioeconómicos de la población mayor de 65 años en Extremadura. Esta publicación se elabora con datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) e Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

El objetivo de estos indicadores es aportar conocimiento acerca de las características y comportamiento de los mayores en Extremadura. Para ello se presentan una serie de indicadores demográficos, sociales y económicos agrupados en bloques temáticos como población, migraciones, defunciones, salud, pensiones, hogares y gasto, condiciones de vida, tecnologías de la información y las comunicaciones y seguridad y justicia. Dentro de cada tema se desagrega la información por distintas variables, fundamentalmente sexo y edad, y se incluyen otras como nivel de estudios, tipo de hogar, principal fuente de ingresos, etc.

Un análisis más detallado de los datos se puede descargar en la web del IEEX:

[www.juntaex.es/ieex/](http://www.juntaex.es/ieex/)