



CUESTIONARIO 2

(APLAZAMIENTO)

FASE OPOSICIÓN

TURNO LIBRE/TURNO DISCAPACIDAD

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A PLAZAS
VACANTES DEL GRUPO IV

CATEGORÍA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

Orden de 23 de diciembre de 2024 (DOE nº 250, de 27 de diciembre de 2024) y
Orden de 17 de diciembre de 2025 (DOE nº 244, de 19 de diciembre de 2025)





PARTE TEÓRICA

1.- ¿Cuál de estos elementos pueden dificultar una atención individualizada e integral del anciano, desde la atención primaria de salud?:

- a) La poca carga asistencial.
- b) La suficiente formación en gerontología de los profesionales.
- c) La deficiente comunicación entre servicios sociales y sanitarios.
- d) La buena coordinación entre la atención primaria y la especializada.

2.- ¿Cuál es el instrumento más utilizado para valorar la movilidad de un anciano, a través de la marcha y el equilibrio?:

- a) Escala de Tinetti.
- b) Test del reloj de Shelman.
- c) Mini mental state examination de Folstein.
- d) Mini examen cognoscitivo de Lobo.

3.- ¿Qué se define como Geriatria?:

- a) Es una rama de la medicina que estudia, previene, diagnostica y trata las enfermedades de las personas adultas mayores.
- b) Rama de la medicina que se encarga de los cuidados de la edad senil, senectud, vejez o de la ancianidad.
- c) Estudio de la salud, psicología y la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez.
- d) Es una rama de la medicina, que estudia solamente el diagnóstico de las enfermedades en las personas mayores.

4.- ¿Cuál es el principal déficit intelectual, en el primer grado de la enfermedad de Alzheimer?:

- a) Alteración de la memoria a largo plazo.
- b) Fallo de la memoria a corto plazo.
- c) Pérdida total del lenguaje.
- d) Ausencia de orientación espacial.

5.- ¿Cómo se define la Demencia?:

- a) Pérdida brusca e irreversible de consciencia.
- b) Pérdida insidiosa y progresiva de capacidades mentales, lo suficientemente grave como para interferir en el funcionamiento ocupacional.
- c) Un trastorno exclusivo del estado de ánimo, sin afectación de la memoria.
- d) Una enfermedad que afecta solo a la movilidad del paciente.





6.- En la Diabetes Mellitus tipo I, ¿cuáles son los principales síntomas cardinales producidos por hiperglucemia?:

- a) Poliuria, Polidipsia y Polifagia.
- b) Fiebre, tos y expectoración.
- c) Bradicardia, hipotermia y estreñimiento.
- d) Cefalea, vértigo y acúfenos.

7.- ¿Qué factores principales intervienen en la patogenia del pie diabético?:

- a) Vasculopatía y Neuropatía, además del descontrol metabólico habitual.
- b) Hipotensión arterial y anemia, además del déficit de vitamina C.
- c) Retinopatía y cataratas, además de pérdida auditiva.
- d) Cetonuria y Acidosis láctica, además de fiebre persistente.

8.- ¿Qué tipo de incontinencia cursa con una pérdida involuntaria de orina por hiperactividad contráctil del detrusor en ausencia de patología urológica y neurológica de base?:

- a) Incontinencia de esfuerzo, estrés o tensión.
- b) Síndrome de urgencia/incontinencia.
- c) Incontinencia urinaria por rebosamiento paradójica.
- d) Incontinencia iatrogénica.

9.- ¿Cómo se denomina a la sonda que es semirrígida, de una única luz, que presenta en su extremo 2 o 4 aletas y su inserción es quirúrgica?:

- a) Sonda de Robinson.
- b) Sonda de Pezzer.
- c) Sonda de Malecot.
- d) Sonda de Foley.

10.- ¿Cuál de las siguientes lesiones de la piel pertenece al grupo de lesiones primarias?:

- a) Pápula.
- b) Escara.
- c) Costra.
- d) Cicatriz.

11.- El trastorno caracterizado por el crecimiento excesivo de vello grueso y oscuro en la mujer, en zonas típicamente masculinas como pecho y barba, se denomina:

- a) Hirsutismo.
- b) Pediculosis.
- c) Escabiosis.
- d) Ántrax.





12.- El sonido que se obtiene al percutir un órgano que contiene aire, se denomina:

- a) Mate.
- b) Claro.
- c) Submate.
- d) Timpánico.

13.- Dentro de los cuidados físicos a un enfermo terminal, en el descanso y el sueño del paciente debemos:

- a) Favorecer el descanso durante el día y la actividad durante la noche.
- b) Aumentar la presión en las zonas de riesgo, para prevenir úlceras.
- c) Tomar bebidas excitantes y azucaradas para facilitar el sueño.
- d) Emplear técnicas de relajación que favorezcan el reposo y el confort.

14.- En el aseo de un paciente encamado, después de la higiene de los hombros, brazos y manos, se continúa con:

- a) Cara, cuello y orejas.
- b) Tórax y mamas.
- c) Abdomen.
- d) Piernas y pies.

15.- Las siglas SPECT, pertenecen a:

- a) Tomografía Axial Computarizada.
- b) Resonancia Magnética Nuclear.
- c) Tomografía computarizada por emisión de fotón único.
- d) Tomografía por emisión de positrones.

16.- La escala de Zarit evalúa el nivel de sobrecarga física y emocional en el cuidador y consta de:

- a) 22 preguntas.
- b) 21 preguntas.
- c) 20 preguntas.
- d) 19 preguntas.

17.- ¿Cuál de los siguientes parámetros de limpieza-descontaminación NO pertenece al círculo de Sinner?

- a) Acción química.
- b) Acción física.
- c) Temperatura.
- d) Acción mecánica.





18.- Según los tipos de camas hospitalarias, indique qué característica diferencia a la cama libro de la cama articulada:

- a) Permite la angulación lateral.
- b) Utiliza un flujo continuo e intenso de aire.
- c) Consta de un doble dispositivo para el volteo.
- d) Consta de un marco metálico con poleas.

19.- Es un factor intrínseco que favorece la aparición de úlceras por presión:

- a) La humedad.
- b) Las sondas vesicales.
- c) Los inmunosupresores.
- d) El edema.

20.- Un paciente con 11 puntos en la escala de Braden presenta:

- a) Bajo riesgo de padecer úlceras por presión.
- b) Riesgo moderado de padecer úlceras por presión.
- c) Alto riesgo de padecer úlceras por presión.
- d) Ningún riesgo de padecer úlceras por presión.

21.- Entre los signos de agonía de la escala de Mente 2004 NO se encuentran:

- a) Nariz fría o pálida.
- b) Extremidades frías.
- c) Pulso radial no palpable.
- d) Somnolencia.

22.- Indique la respuesta CORRECTA en relación con la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

- a) La oxycodona pertenece al 2º escalón.
- b) El tramadol es un fármaco del 3º escalón.
- c) La radiofrecuencia es una técnica no invasiva
- d) El bifosfonato es un coadyuvante.

23.- ¿Qué signo se engloba dentro de los fenómenos de deshidratación cadavérica que se pueden observar en el fallecido?:

- a) Aparición de una mancha verde abdominal.
- b) Hundimiento de los globos oculares y la opacidad de la córnea.
- c) Disminución brusca de la temperatura corporal central.
- d) Hundimiento de las fontanelas.

24.- ¿Qué significa la expresión limitación del esfuerzo terapéutico (LET)?:

- a) Los pacientes deciden aceptar o rechazar cualquier tratamiento.
- b) Retirar o no iniciar medidas terapéuticas inapropiadas.
- c) Aplicar medidas para alargar artificialmente la vida.
- d) Provocar deliberadamente la muerte del paciente.





25.- Dentro de las patologías osteoarticulares, la polimialgia reumática pertenece al grupo de alteraciones:

- a) Degenerativas.
- b) No articulares.
- c) De origen psicógeno.
- d) Inflamatorias.

26.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades necesita un aislamiento entérico?:

- a) Difteria.
- b) Leucemia.
- c) Cólera.
- d) Rubeola.

27.- De las siguientes vías de administración de medicamentos, ¿cuál NO evita el metabolismo del primer paso hepático?:

- a) Oral.
- b) Sublingual.
- c) Intravenosa.
- d) Transdérmica.

28.- ¿Cuál de los siguientes medicamentos o productos sanitarios NO es necesario conservar en frío?:

- a) Tuberculina.
- b) Ipratropio.
- c) Inmunoglobulina antitetánica.
- d) Vacuna antigripal.

29.- ¿Qué puntuación en la prueba Timed Up and Go (TUG) indica un riesgo elevado de caídas?

- a) Menos de 10 segundos.
- b) De 11 a 15 segundos.
- c) Más de 20 segundos.
- d) Se puntúa del 1 al 10 y no en segundos.

30.- La maniobra de Heimlich es llamada igualmente:

- a) OVACE.
- b) Asfixia.
- c) Hipoxia.
- d) Compresiones abdominales.





- 31.- Señale la respuesta CORRECTA respecto de la clasificación de las quemaduras según el grado de profundidad:**
- a) Las quemaduras de primer grado afectan a la dermis.
 - b) Las quemaduras de segundo grado producen flictenas.
 - c) Las quemaduras de tercer grado producen eritema.
 - d) La regla de la palma de la mano es un método que sirve para calcular la profundidad de la quemadura.
- 32.- ¿Cuál de los siguientes puede considerarse un efecto físico negativo en el uso de la contención mecánica en el anciano?:**
- a) Disminución del apetito.
 - b) Miedo.
 - c) Retiro.
 - d) Aislamiento social.
- 33.- Según el V Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, ¿cuál de los siguientes complementos retribuye la peligrosidad, penosidad y toxicidad del puesto?:**
- a) L.1.
 - b) L.4.
 - c) L.4 bis
 - d) L.5.
- 34.- Según la Ley de prevención de Riesgos Laborales cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador, se entenderá como:**
- a) Riesgo laboral.
 - b) Proceso potencialmente peligroso.
 - c) Condición de trabajo.
 - d) Riesgo laboral grave e inminente.
- 35.- A tenor de lo previsto en el artículo 3 de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, indique ¿cuál de los siguientes, es un principio general de actuación de los poderes públicos?:**
- a) Representación equilibrada.
 - b) Representación simbólica.
 - c) Representación descriptiva.
 - d) Representación formalista.





PARTE PRÁCTICA

36.- En la valoración funcional de un anciano, se obtiene un índice de Barthel de 45 puntos, ¿qué grado de dependencia corresponde a esa puntuación?:

- a) Dependencia Leve.
- b) Dependencia Moderada.
- c) Dependencia Grave.
- d) Dependencia Total.

37.- Un paciente diabético comienza a presentar sudoración fría, temblor y mareo, ¿qué situación debe sospechar el auxiliar de enfermería?:

- a) Hipertensión arterial.
- b) Hiperglucemia.
- c) Hipoglucemia.
- d) Pie diabético.

38.- En un paciente con una perfusión intravenosa en el brazo:

- a) Se introduce primero el brazo libre para vestir al paciente.
- b) Se desviste primero el brazo con la perfusión.
- c) Se desviste indistintamente, empezando por uno u otro brazo.
- d) Se viste empezando por el brazo que tiene la perfusión.

39.- El auxiliar de enfermería a la hora de realizar la higiene del paciente encamado deberá tener en cuenta que:

- a) La región genital se lava desde el ano al pubis.
- b) El afeitado se hace en último lugar.
- c) Los ojos se lavan antes que la cara.
- d) Se utiliza agua y jabón para la cara y los ojos.

40.- La sábana llamada entremetida que se usa para movilizar al paciente hacia la cabecera de la cama, se coloca:

- a) Desde la cabeza hasta la cintura.
- b) Desde los hombros hasta los muslos.
- c) Desde los muslos hasta los pies.
- d) Desde la cabeza hasta los pies.





41.- El/La Auxiliar de Enfermería se dispone a realizar una cama ocupada ¿Qué debe evitar hacer?

- a) Explicar al paciente el procedimiento que va a realizar, pidiendo su colaboración.
- b) Retirar toda la ropa sucia de la cama de una sola vez.
- c) Colocar la entremetida en el tercio medio de la cama.
- d) Adaptar el embozo sobre los hombros del paciente.

42.- En el plan de cuidados a un paciente encamado, el Auxiliar de Enfermería realizará los cambios posturales:

- a) A criterio del paciente.
- b) Cada 2-3 horas como máximo.
- c) Se realizarán una vez por turno.
- d) Solo será necesario durante el día.

43.- ¿Cuál es la labor del/La Auxiliar de Enfermería en la zona de preparación y empaquetado en una central de esterilización?:

- a) Recepción del material seco de otras unidades o con pretratamiento.
- b) Preparar los paquetes de material para su esterilización y preparar los controles químicos y biológicos.
- c) Colaborar en la puesta en marcha de los aparatos de esterilización y en su control posterior.
- d) Preparar los pedidos para los quirófanos y las unidades de hospitalización.

44.- Si administra un colirio o pomada oftálmica a un paciente, usted debe saber que, como norma general, debe desechar el medicamento una vez abierto:

- a) A los 4 meses.
- b) Cuando se termine el producto, sin tener en cuenta el tiempo.
- c) A las 4 semanas.
- d) A las 6 semanas.





PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

PARTE TEÓRICA

- 1.- Cuando el shock séptico se presenta debido a una activación del sistema inmunitario, como consecuencia de traumatismo, cirugía, situaciones de hipoxia o infecciones, hablamos del:
 - a) Mecanismo de descompensación.
 - b) Mecanismo vasoconstrictor.
 - c) Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica.
 - d) Síndrome hipovolémico moderado.
- 2.- Según el estilo Utstein, el cese de la actividad mecánica cardíaca, confirmado por la ausencia de conciencia, pulso detectable y respiración (o respiración agónica entrecortada) se define como:
 - a) Parada respiratoria.
 - b) Parada cardíaca.
 - c) Masaje cardíaco externo.
 - d) Shock cardiorrespiratorio.
- 3.- Sobre la epidermis, es CORRECTO que:
 - a) Contiene vasos sanguíneos.
 - b) Está formada por la epidermis papilar y reticular.
 - c) También es llamada tejido celular subcutáneo.
 - d) Está formada, entre otros, por el estrato corneo y germinativo.
- 4.- ¿Cuántos medicamentos administrados simultáneamente (polifarmacia) se relaciona con un aumento del riesgo de caídas en el adulto mayor?:
 - a) 2 medicamentos.
 - b) 5 o más medicamentos.
 - c) 3 medicamentos o menos.
 - d) La medicación no afecta en ningún caso.
- 5.- Dentro de la clasificación de desinfectantes y antisépticos en función de su poder de acción, los compuestos yodados pertenecen a:
 - a) Desinfección de bajo nivel.
 - b) Desinfección de nivel intermedio.
 - c) Desinfección de alto nivel.
 - d) Desinfección de nivel muy alto.





6.- ¿Con qué nombre conocemos la inflamación de la lengua?

- a) Gingivitis.
- b) Glositis.
- c) Estomatitis.
- d) Xerostomía.

PARTE PRÁCTICA

7.- Pedro padece de hiperplasia benigna de próstata y se levanta cada noche varias veces para ir al baño, en su medicación habitual toma un diurético por las mañanas y un sedante por las noches, además, su habitación carece de sensores de iluminación nocturna. Identifique el factor o factores de riesgo que pueden provocar una caída a Pedro:

- a) El principal factor de riesgo es el diurético por lo que debería suspenderse.
- b) El riesgo es multifactorial, es una combinación de urgencia urinaria nocturna, sedación y falta de iluminación.
- c) El factor de riesgo es bajo ya que Pedro conoce la distribución de su habitación y no necesita sensores de luz.
- d) El único factor de riesgo es el sedante que toma.

8.- A la hora de preparar a un paciente para la realización de una colonoscopia, es cierto que:

- a) Dos días antes de la prueba el paciente tomará una dieta semiblanda.
- b) El día anterior a la prueba el paciente tomará una dieta rica en residuos.
- c) El día anterior a la prueba tomará una dieta líquida que podrá contener leche.
- d) Dos días antes de la prueba el paciente tomará una dieta pobre en residuos.

9.- Antonia sufre un traumatismo craneoencefálico y presenta en la exploración: apertura ocular al llamarla por su nombre, habla con frases confusas y desorientadas en el tiempo y localiza el dolor al ser estimulado, ¿cuál sería su puntuación total en la escala de Glasgow?:

- a) 12 puntos.
- b) 9 puntos.
- c) 15 puntos.
- d) 7 puntos.

10.- El/La Auxiliar de Enfermería inicia su jornada poniendo en funcionamiento un autoclave de vapor, ¿cuál es el primer programa que tendrá que realizar al autoclave de vapor antes de su puesta en funcionamiento?:

- a) Check-list.
- b) Bowie-Dick.
- c) Priones.
- d) Desvaporización.





TRIBUNAL DE SELECCIÓN Nº 5 AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Orden de 23 de diciembre de 2024 (DOE nº 250, de 27 de diciembre de 2024) y
Orden de 17 diciembre de 2025 (DOE nº 244, de 19 de diciembre de 2025)

 JUNTA DE
 EXTREMADURA

CONTRAPORTADA

