La población residente en Extremadura a 1 de enero de 2026 fue de 1.055.980 personas según el Censo de Población 2026 del que hoy se publican los primeros resultados anuales de variables referidas a población.

La población en Extremadura ha aumentado en 2.635 personas respecto de la misma fecha de 2025, un 0,25%. La población de nacionalidad española, que supone el 95,08% de la población residente en Extremadura, se ha reducido un 0,27% mientras que la población de nacionalidad extranjera se ha incrementado un 10,37%.

Los mayores aumentos de extranjeros durante 2026 se dieron entre los ciudadanos de Colombia (967 más), Venezuela (853), Perú (600) y Marruecos (504).

Las nacionalidades marroquí, rumana, colombiana y portuguesa representan algo menos del 50% de los extranjeros residentes en Extremadura.

144 municipios incrementan su población destacando Cáceres (1.095 más), Badajoz (880), Mérida (552) y Don Benito (466). Hay 15 municipios que no presentan variación en residentes y 229 que pierden población (Coria -76 y Montehermoso -68)

			Variación	
	Censo 2026	**Censo 2025**	**Absoluta**	**Relativa**
Total	1.055.980	1.053.345	2.635	▲ 0,25%
Sexo				
Hombres	521.770	520.432	1.338	▲ 0,26%
Mujeres	534.210	532.913	1.297	▲ 0,24%
Edad				
Menos de 16 años	137.490	139.967	-2.477	▼ -1,80%
De 16 a 64 años	670.294	671.744	-1.450	▼ -0,22%
Más de 64 años	248.196	241.634	6.562	▲ 2,64%
Nacionalidad				
Española	1.004.038	1.006.789	-2.751	▼ -0,27%
Extranjera	51.942	46.556	5.386	▲ 10,37%
Marruecos	*8.881*	*8.377*	*504*	▲ *5,68%*
Rumanía	*7.802*	*7.696*	*106*	▲ *1,36%*
Colombia	*5.591*	*4.624*	*967*	▲ *17,30%*
Portugal	*3.545*	*3.430*	*115*	▲ *3,24%*

El INE a su vez ha publicado variables de ocupación y actividad para el censo de 2024 y estado civil para el censo de 2025

En 2024 el 88,4% de la población ocupada de 15 o más años residente en Extremadura trabajaba en la Comunidad Autónoma, el 49,6% en el mismo municipio de residencia.

La actividad del 14,2% de los ocupados es el Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas y del 10,9% la agricultura.

En 2025 el 48,1% de la población extremeña de 16 o más años estaba casada, el 31,% de las mujeres eran solteras frente al 39,3% de los hombres.

Fuente: Instituto de Estadística de Extremadura a partir del censo anual de población del INE