

La Estadística Continua de Población proporciona una medición cuantitativa trimestral de la población residente desagregada según características básicas.

POBLACIÓN RESIDENTE EN EXTREMADURA

El total de residentes en Extremadura a 1 de enero de 2026 es de 1.055.197 habitantes, lo que supone un incremento de 570 personas (0,05%) respecto a los datos a 1 de octubre de 2025. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 531 personas y Cáceres una subida de 39. A nivel nacional, la población crece en 81.520 personas (0,16%).

SEGÚN SEXO

	1 de enero de 2026			1 de octubre de 2025		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.570.725	24.333.210	25.237.515	49.489.205	24.288.982	25.200.223
EXTREMADURA	1.055.197	521.410	533.787	1.054.627	521.085	533.542
Badajoz	666.493	328.815	337.678	665.962	328.539	337.423
Cáceres	388.704	192.595	196.109	388.665	192.546	196.119
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	81.520	44.228	37.292	0,16%	0,18%	0,15%
EXTREMADURA	570	325	245	0,05%	0,06%	0,05%
Badajoz	531	276	255	0,08%	0,08%	0,08%
Cáceres	39	49	-10	0,01%	0,03%	-0,01%

NACIONALIDAD ESPAÑOLA SEGÚN SEXO

La población española baja en Extremadura en 443 personas respecto al trimestre anterior (-0,04%).

En la provincia de Badajoz la población española se reduce un 0,02% y un 0,09% en Cáceres.

	1 de enero de 2026			1 de octubre de 2025		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	42.327.164	20.642.558	21.684.606	42.302.075	20.632.393	21.669.682
EXTREMADURA	1.003.827	496.313	507.514	1.004.270	496.543	507.727
Badajoz	635.725	314.090	321.635	635.821	314.166	321.655
Cáceres	368.102	182.223	185.879	368.449	182.377	186.072
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	25.089	10.165	14.924	0,06%	0,05%	0,07%
EXTREMADURA	-443	-230	-213	-0,04%	-0,05%	-0,04%
Badajoz	-96	-76	-20	-0,02%	-0,02%	-0,01%
Cáceres	-347	-154	-193	-0,09%	-0,08%	-0,10%

NACIONALIDAD EXTRANJERA SEGÚN SEXO

La población extranjera aumenta en Extremadura un 2,01% (1.013 personas.)

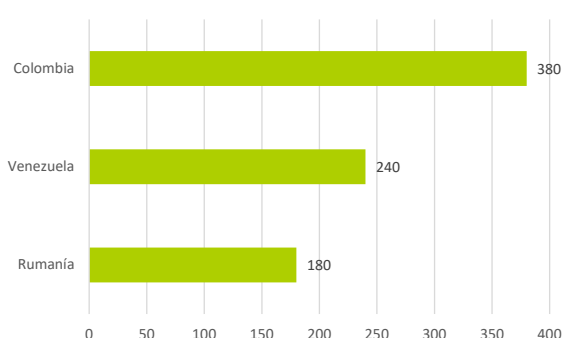
Por provincias, en Badajoz la población extranjera sube un 2,08% y un 1,91% en Cáceres.

	1 de enero de 2026			1 de octubre de 2025		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	7.243.561	3.690.652	3.552.909	7.187.130	3.656.589	3.530.541
EXTREMADURA	51.370	25.097	26.273	50.357	24.542	25.815
Badajoz	30.768	14.725	16.043	30.141	14.373	15.768
Cáceres	20.602	10.372	10.230	20.216	10.169	10.047
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	56.431	34.063	22.368	0,79%	0,93%	0,63%
EXTREMADURA	1.013	555	458	2,01%	2,26%	1,77%
Badajoz	627	352	275	2,08%	2,45%	1,74%
Cáceres	386	203	183	1,91%	2,00%	1,82%

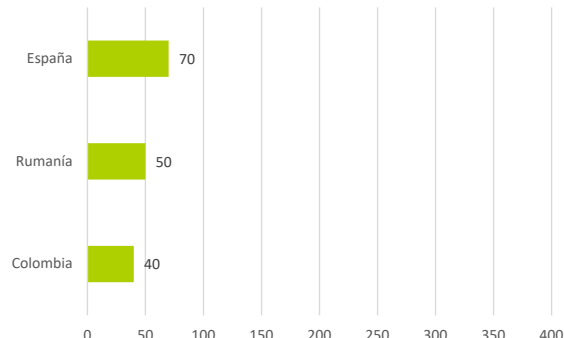
MIGRACIONES EXTERIORES. EXTREMADURA

La principal nacionalidad de los inmigrantes fue la colombiana (380 personas) y de los emigrantes la española (70 personas) en el cuarto trimestre de 2025.

INMIGRACIONES POR NACIONALIDAD (3 principales nacionalidades)



EMIGRACIONES POR NACIONALIDAD (3 principales nacionalidades)



Fuente: INE

POBLACIÓN RESIDENTE EN VIVIENDAS FAMILIARES EN EXTREMADURA

El total de personas residentes en viviendas familiares en Extremadura a 1 de enero de 2026 es de 1.048.663, lo que supone un incremento de 534 personas (0,05%) respecto a los datos a 1 de octubre de 2025. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 504 personas y Cáceres una subida de 30. A nivel nacional, la población residentes en viviendas familiares crece en 79.053 personas (0,16%).

SEGÚN SEXO

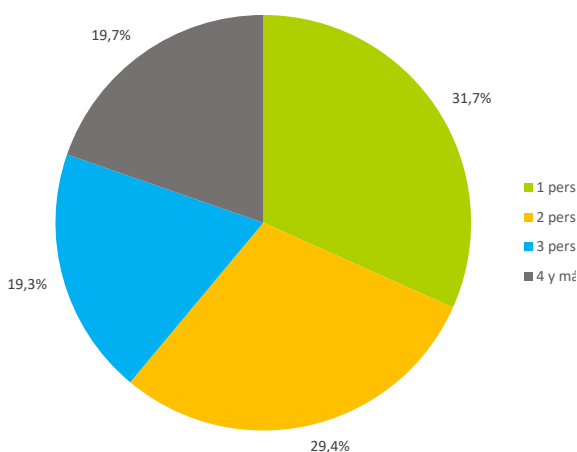
	1 de enero de 2026			1 de octubre de 2025		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.183.970	24.145.247	25.038.723	49.104.917	24.102.482	25.002.435
EXTREMADURA	1.048.663	518.647	530.016	1.048.129	518.345	529.784
Badajoz	662.964	327.334	335.630	662.460	327.073	335.387
Cáceres	385.699	191.313	194.386	385.669	191.272	194.397
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	79.053	42.765	36.288	0,16%	0,18%	0,15%
EXTREMADURA	534	302	232	0,05%	0,06%	0,04%
Badajoz	504	261	243	0,08%	0,08%	0,07%
Cáceres	30	41	-11	0,01%	0,02%	-0,01%

HOGARES

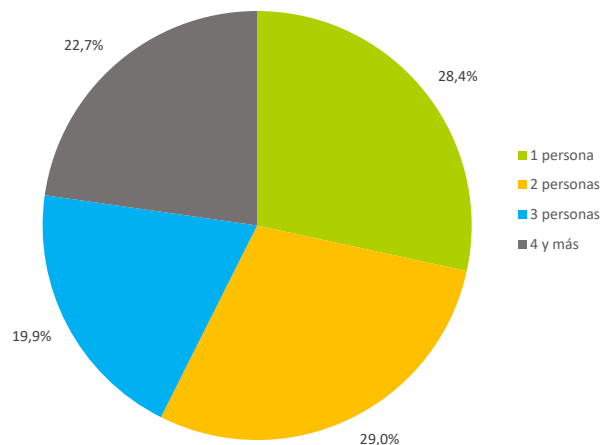
El número de hogares en Extremadura fue de 449.166, un 0,18% más respecto del trimestre anterior (823 hogares). En España, el número de hogares creció un 0,24%.

	1 de enero de 2026	1 de octubre de 2025	Variación Absoluta (personas)	Variación Relativa (%)
ESPAÑA	19.746.638	19.700.306	46.332	0,24%
EXTREMADURA	449.166	448.343	823	0,18%
Badajoz	276.209	275.594	615	0,22%
Cáceres	172.957	172.749	208	0,12%

Hogares según tamaño del hogar.
Extremadura



Hogares según tamaño del hogar. España



El Instituto de Estadística de Extremadura, organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la información de la Estadística Continua de Población en Extremadura a partir de los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística.

Fuente: INE