

La Estadística Continua de Población proporciona una medición cuantitativa trimestral de la población residente desagregada según características básicas.

POBLACIÓN RESIDENTE EN EXTREMADURA

El total de residentes en Extremadura a 1 de abril de 2026 es de 1.055.347 habitantes, lo que supone un incremento de 5 personas (0%) respecto a los datos a 1 de enero de 2026. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 277 personas y Cáceres una reducción de 272. A nivel nacional, la población crece en 97.021 personas (0,2%).

SEGÚN SEXO

	1 de abril de 2026			1 de enero de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.687.120	24.400.285	25.286.835	49.590.099	24.342.727	25.247.372
EXTREMADURA	1.055.347	521.624	533.723	1.055.342	521.481	533.861
Badajoz	666.771	328.988	337.783	666.494	328.802	337.692
Cáceres	388.576	192.636	195.940	388.848	192.679	196.169
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	97.021	57.558	39.463	0,20%	0,24%	0,16%
EXTREMADURA	5	143	-138	0,00%	0,03%	-0,03%
Badajoz	277	186	91	0,04%	0,06%	0,03%
Cáceres	-272	-43	-229	-0,07%	-0,02%	-0,12%

NACIONALIDAD ESPAÑOLA SEGÚN SEXO

La población española baja en Extremadura en 1.152 personas respecto al trimestre anterior (-0,11%).

En la provincia de Badajoz la población española se reduce un 0,1% y un 0,14% en Cáceres.

	1 de abril de 2026			1 de enero de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	42.340.706	20.647.045	21.693.661	42.337.867	20.646.036	21.691.831
EXTREMADURA	1.002.750	495.845	506.905	1.003.902	496.334	507.568
Badajoz	635.087	313.785	321.302	635.710	314.062	321.648
Cáceres	367.663	182.060	185.603	368.192	182.272	185.920
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	2.839	1.009	1.830	0,01%	0,00%	0,01%
EXTREMADURA	-1.152	-489	-663	-0,11%	-0,10%	-0,13%
Badajoz	-623	-277	-346	-0,10%	-0,09%	-0,11%
Cáceres	-529	-212	-317	-0,14%	-0,12%	-0,17%

NACIONALIDAD EXTRANJERA SEGÚN SEXO

La población extranjera aumenta en Extremadura un 2,25% (1.157 personas.)

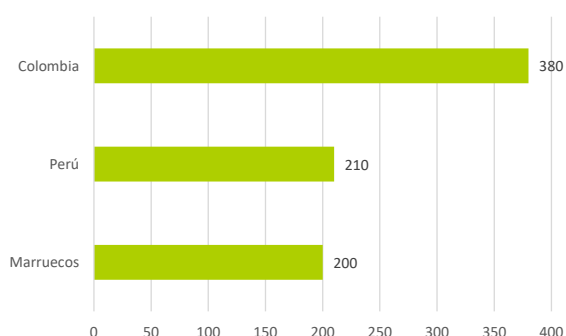
Por provincias, en Badajoz la población extranjera sube un 2,92% y un 1,24% en Cáceres.

	1 de abril de 2026			1 de enero de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	7.346.414	3.753.240	3.593.174	7.252.232	3.696.691	3.555.541
EXTREMADURA	52.597	25.779	26.818	51.440	25.147	26.293
Badajoz	31.684	15.203	16.481	30.784	14.740	16.044
Cáceres	20.913	10.576	10.337	20.656	10.407	10.249
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	94.182	56.549	37.633	1,30%	1,53%	1,06%
EXTREMADURA	1.157	632	525	2,25%	2,51%	2,00%
Badajoz	900	463	437	2,92%	3,14%	2,72%
Cáceres	257	169	88	1,24%	1,62%	0,86%

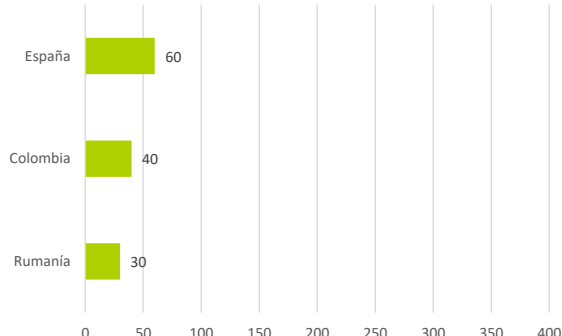
MIGRACIONES EXTERIORES. EXTREMADURA

La principal nacionalidad de los inmigrantes fue la colombiana (380 personas) y de los emigrantes la española (60 personas) en el primer trimestre de 2026.

INMIGRACIONES POR NACIONALIDAD (3 principales nacionalidades)



EMIGRACIONES POR NACIONALIDAD (3 principales nacionalidades)



Fuente: INE

POBLACIÓN RESIDENTE EN VIVIENDAS FAMILIARES EN EXTREMADURA

El total de personas residentes en viviendas familiares en Extremadura a 1 de abril de 2026 es de 1.048.761, lo que supone una reducción de -46 personas (0%) respecto a los datos a 1 de enero de 2026. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 240 personas y Cáceres una reducción de 286. A nivel nacional, la población residentes en viviendas familiares crece en 94.085 personas (0,19%).

SEGÚN SEXO

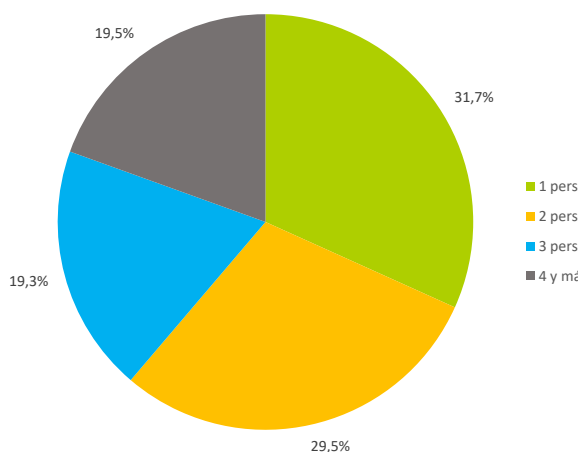
	1 de abril de 2026			1 de enero de 2026		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.297.098	24.210.329	25.086.769	49.203.013	24.154.507	25.048.506
EXTREMADURA	1.048.761	518.831	529.930	1.048.807	518.716	530.091
Badajoz	663.203	327.485	335.718	662.963	327.319	335.644
Cáceres	385.558	191.346	194.212	385.844	191.397	194.447
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	94.085	55.822	38.263	0,19%	0,23%	0,15%
EXTREMADURA	-46	115	-161	0,00%	0,02%	-0,03%
Badajoz	240	166	74	0,04%	0,05%	0,02%
Cáceres	-286	-51	-235	-0,07%	-0,03%	-0,12%

HOGARES

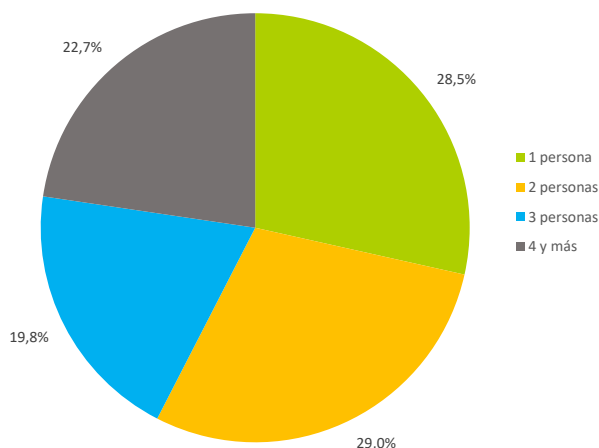
El número de hogares en Extremadura fue de 449.918, un 0,12% más respecto del trimestre anterior (538 hogares). En España, el número de hogares creció un 0,27%.

	1 de abril de 2026	1 de enero de 2026	Variación Absoluta (personas)	Variación Relativa (%)
ESPAÑA	19.812.292	19.759.349	52.943	0,27%
EXTREMADURA	449.918	449.380	538	0,12%
Badajoz	276.794	276.310	484	0,18%
Cáceres	173.124	173.070	54	0,03%

Hogares según tamaño del hogar.
Extremadura



Hogares según tamaño del hogar. España



El Instituto de Estadística de Extremadura, organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la información de la Estadística Continua de Población en Extremadura a partir de los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística.

Fuente: INE