La Estadística Continua de Población proporciona una medición cuantitativa trimestral de la población residente desagregada según características básicas.

POBLACIÓN RESIDENTE EN EXTREMADURA

El total de residentes en Extremadura a 1 de octubre de 2026 es de 1.056.760 habitantes, lo que supone un incremento de 873 personas (0,08%) respecto a los datos a 1 de julio de 2026. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 1.021 personas y Cáceres una reducción de 148. A nivel nacional, la población crece en 130.223 personas (0,26%).

SEGÚN SEXO

	1 de octubre de 2026			1 de julio de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.935.642	24.529.019	25.406.623	49.805.419	24.464.362	25.341.057
EXTREMADURA	1.056.760	522.372	534.388	1.055.887	521.925	533.962
Badajoz	668.395	329.827	338.568	667.374	329.283	338.091
Cáceres	388.365	192.545	195.820	388.513	192.642	195.871
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	130.223	64.657	65.566	0,26%	0,26%	0,26%
EXTREMADURA	873	447	426	0,08%	0,09%	0,08%
Badajoz	1.021	544	477	0,15%	0,17%	0,14%
Cáceres	-148	-97	-51	-0,04%	-0,05%	-0,03%

NACIONALIDAD ESPAÑOLA SEGÚN SEXO

La población española baja en Extremadura en 119 personas respecto al trimestre anterior (-0,01%).
En la provincia de Badajoz la población española se incrementa un 0,01% y se reduce un 0,06% en Cáceres.

	1 de octubre de 2026			1 de julio de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	42.417.405	20.677.596	21.739.809	42.374.065	20.658.922	21.715.143
EXTREMADURA	1.001.768	495.259	506.509	1.001.887	495.406	506.481
Badajoz	634.678	313.523	321.155	634.588	313.511	321.077
Cáceres	367.090	181.736	185.354	367.299	181.895	185.404
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	43.340	18.674	24.666	0,10%	0,09%	0,11%
EXTREMADURA	-119	-147	28	-0,01%	-0,03%	0,01%
Badajoz	90	12	78	0,01%	0,00%	0,02%
Cáceres	-209	-159	-50	-0,06%	-0,09%	-0,03%

NACIONALIDAD EXTRANJERA SEGÚN SEXO

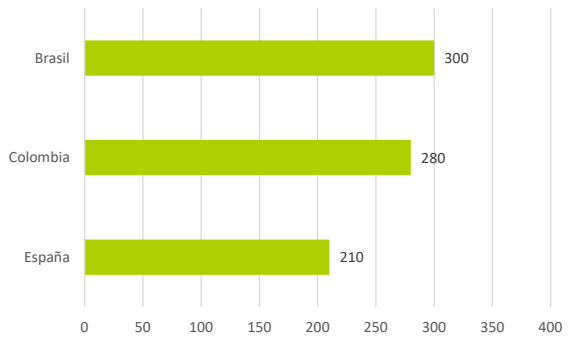
La población extanjera aumenta en Extremadura un 1,84% (992 personas.)
Por provincias, en Badajoz la población extranjera sube un 2,84% y un 0,29% en Cáceres.

	1 de octubre de 2026			1 de julio de 2026		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	7.518.237	3.851.423	3.666.814	7.431.354	3.805.440	3.625.914
EXTREMADURA	54.992	27.113	27.879	54.000	26.519	27.481
Badajoz	33.717	16.304	17.413	32.786	15.772	17.014
Cáceres	21.275	10.809	10.466	21.214	10.747	10.467
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	86.883	45.983	40.900	1,17%	1,21%	1,13%
EXTREMADURA	992	594	398	1,84%	2,24%	1,45%
Badajoz	931	532	399	2,84%	3,37%	2,35%
Cáceres	61	62	-1	0,29%	0,58%	-0,01%

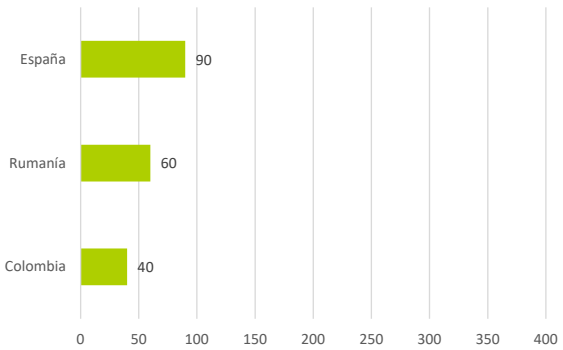
MIGRACIONES EXTERIORES. EXTREMADURA

La principal nacionalidad de los inmigrantes fue la brasileña (300 personas) y de los emigrantes la española (90 personas) en el tercer trimestre de 2026.

INMIGRACIONES POR NACIONALIDAD
(3 principales nacionalidades)



EMIGRACIONES POR NACIONALIDAD
(3 principales nacionalidades)



Fuente: INE

POBLACIÓN RESIDENTE EN VIVIENDAS FAMILIARES EN EXTREMADURA

El total de personas residentes en viviendas familiares en Extremadura a 1 de octubre de 2026 es de 1.050.040, lo que supone un incremento de 806 personas (0,08%) respecto a los datos a 1 de julio de 2026. Por provincias, Badajoz experimenta un aumento de 978 personas y Cáceres una reducción de 172. A nivel nacional, la población residentes en viviendas familiares crece en 126.134 personas (0,26%).

SEGÚN SEXO

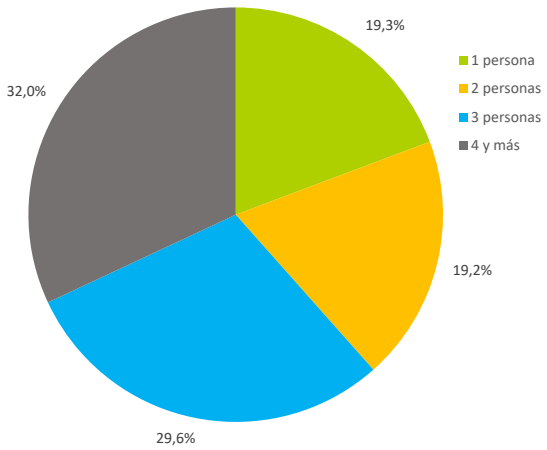
	1 de octubre de 2026			1 de julio de 2026		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	49.539.198	24.335.801	25.203.397	49.413.064	24.273.340	25.139.724
EXTREMADURA	1.050.040	519.520	530.520	1.049.234	519.107	530.127
Badajoz	664.762	328.299	336.463	663.784	327.776	336.008
Cáceres	385.278	191.221	194.057	385.450	191.331	194.119
	Variación Absoluta (personas)			Variación Relativa (%)		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	126.134	62.461	63.673	0,26%	0,26%	0,25%
EXTREMADURA	806	413	393	0,08%	0,08%	0,07%
Badajoz	978	523	455	0,15%	0,16%	0,14%
Cáceres	-172	-110	-62	-0,04%	-0,06%	-0,03%

HOGARES

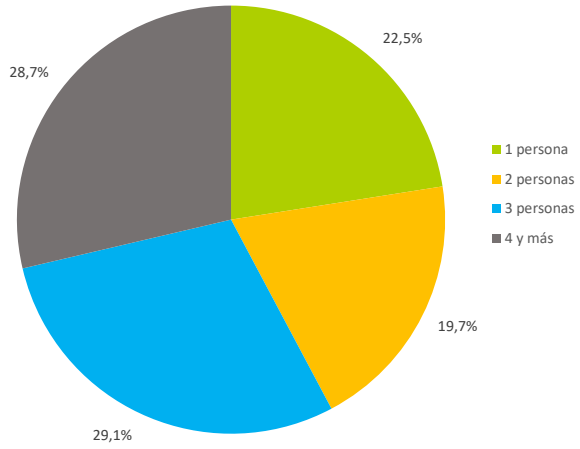
El número de hogares en Extremadura fue de 451.986, un 0,22% más respecto del trimestre anterior (996 hogares). En España, el número de hogares creció un 0,35%.

	1 de octubre de 2026	1 de julio de 2026	Variación Absoluta (personas)	Variación Relativa (%)
ESPAÑA	19.953.529	19.884.367	69.162	0,35%
EXTREMADURA	451.986	450.990	996	0,22%
Badajoz	278.434	277.586	848	0,31%
Cáceres	173.552	173.404	148	0,09%

Hogares según tamaño del hogar. Extremadura



Hogares según tamaño del hogar. España



El Instituto de Estadística de Extremadura, organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la información de la Estadística Continua de Población en Extremadura a partir de los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística.

Fuente: INE