

El Instituto Nacional de Estadística (INE) publica el módulo de 2025 sobre la conciliación de la vida laboral y personal de la Encuesta de Población Activa (EPA), efectuado en colaboración con Eurostat.

El 67,1% de las personas en 2025 que tenían entre 18 y 74 años en Extremadura no tuvieron responsabilidades de cuidado de hijos, nietos propios o de la pareja menores de 15 años o de familiares dependientes de 15 años o más (65,2% en España).

En Extremadura el 19,1% cuidaron únicamente de hijos menores de 15 años, el 8,3% cuidaron únicamente de la pareja o de familiares dependientes, el 3,6% sólo de nietos propios o de la pareja y el 1,9% lo hicieron de hijos o nietos propios o de la pareja y pareja o familiares dependientes.

Personas entre 18 y 74 años, según se hagan cargo o no del cuidado de hijos o nietos propios o de la pareja menores de 15 años, o del cuidado de la pareja o de familiares dependientes de 15 años o más

	Extremadura	España
Total	100,0	100,0
Con responsabilidad de cuidado	32,9	34,7
Solo de hijos propios o de la pareja	19,1	20,8
Solo de nietos propios o de la pareja	3,6	3,2
Solo de pareja o familiares dependientes	8,3	8,6
De hijos o nietos propios o de la pareja y pareja o familiares dependientes	1,9	2,1
No tiene responsabilidades de cuidado regular	67,1	65,2

Fuente: Instituto Nacional de Estadística

El 19,6% de las personas de 18 a 74 años en Extremadura que cuidaron de hijos menores de 15 años utilizaron servicios de cuidado para todos sus hijos y el 80,4% no los utilizaron. Los principales motivos de no hacerlo fueron que organizaron el cuidado de hijos solos o con su pareja (52,1%), por otros motivos como ser demasiado caros, no tener servicios accesibles, no haber plazas disponibles o porque los hijos cuidan de sí mismos (24,6%) y porque lo organizaron con la ayuda de abuelos, parientes o amigos (23%).

Personas entre 18 y 74 años con hijos propios o de la pareja menores de 15 años (1), según utilicen o no habitualmente servicios profesionales para el cuidado de todos ellos

	Extremadura		España	
	Valor absoluto	Porcentaje	Valor absoluto	Porcentaje
Total	163,6	100,0	7.887,2	100,0
Sí	31,6	19,6	1.432,2	17,6
No	132,0	80,4	6.449,9	82,3
No sabe/No contesta			5,1	0,1

1) Se incluye tanto a los hijos propios o de la pareja menores de 15 años que residan en el hogar como a los que residan fuera del hogar y les cuiden regularmente

Fuente: Instituto Nacional de Estadística

Porcentaje de personas entre 18 y 74 años con hijos propios o de la pareja menores de 15 años (1) que no utilizan habitualmente servicios para el cuidado de todos ellos (2)

	Extremadura	España
Total	100,0	100,0
Prefiere organizar el cuidado solo o con su pareja	52,1	53,4
Prefiere organizar el cuidado con la ayuda de abuelos, parientes o amigos	23,0	19,7
Por otros motivos	24,6	26,5
No sabe/No contesta	0,3	0,4

1) Se incluye tanto a los hijos propios o de la pareja menores de 15 años que residan en el hogar como a los que residan fuera del hogar y les cuiden regularmente.

2) Se incluye tanto a las personas que no utilizan habitualmente servicios para el cuidado de hijos, como a las que sí los utilizan, pero no para todos ellos

3) 'Por otros motivos' incluye 'Son demasiado caros', 'No hay servicios accesibles o no hay plazas disponibles', 'La calidad o el tipo de servicios disponibles', 'Porque los hijos cuidan de sí mismos' y 'Otros motivos'.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística

El 21,3% de los ocupados en Extremadura de 18 a 74 años con responsabilidad de cuidado han realizado algún cambio en el trabajo para poder conciliar.

Porcentaje de ocupados entre 18 y 74 años con responsabilidad de cuidado, según si han realizado algún cambio en el trabajo para conciliar

	Extremadura	España
Total	100,0	100,0
Sí	21,3	25,4
No	78,7	74,6

1) 'Sí' incluye a aquellos que declararon no saber cuál fue el principal cambio relacionado con el trabajo, realizado para facilitar sus responsabilidades de cuidado.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística