

La población de Extremadura se reduciría un 4,54% en los próximos 15 años en caso de mantenerse las tendencias demográficas actuales (a nivel nacional aumentaría un 8,57%). En términos absolutos representaría 47.868 habitantes menos (en España 4.251.150 habitantes más).

Por provincias, Badajoz experimentaría una bajada del 4,83% y Cáceres del 4,03%.

	Población proyectada				Variación 2026/2041	
	2026(*)	2031	2036	2041	Absoluta	Relativa (%)
Extremadura	1.055.342	1.042.530	1.027.177	1.007.474	-47.868	-4,54
Badajoz	666.494	657.592	647.357	634.300	-32.194	-4,83
Cáceres	388.848	384.938	379.820	373.174	-15.674	-4,03

Fuente: INE (*) Encuesta Continua de Población. Datos provisionales

En 2040 se registrarían 6.406 nacimientos en Extremadura, experimentando una disminución del 5,76% respecto de 2026. Las defunciones en este periodo aumentarían un 9,05%.

En Extremadura, el saldo vegetativo (diferencia entre nacimientos y defunciones) continúa su tendencia negativa, debido al continuo descenso de los nacimientos e incremento de las defunciones. En 2040 el saldo vegetativo llegaría a -6.505.

	Nacimientos proyectados			Defunciones proyectadas			Crecimiento vegetativo proyectado	
	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040
Extremadura	6.797	6.406	-5,76	11.840	12.911	9,05	-5.042	-6.505
Badajoz	4.531	4.236	-6,52	7.051	7.755	9,98	-2.520	-3.519
Cáceres	2.266	2.170	-4,24	4.788	5.156	7,68	-2.523	-2.987

Fuente: INE

De mantenerse las tendencias actuales, el saldo migratorio con el extranjero entre 2026 y 2040, sería positivo en Extremadura (2.668). A nivel nacional el saldo migratorio con el exterior se cifraría en 415.805.

	Inmigración procedente del extranjero			Emigración con destino al extranjero			Saldo migratorio proyectado con el extranjero	
	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040
Extremadura	8.675	6.372	-26,55	3.559	3.704	4,07	5.116	2.668
Badajoz	4.998	3.585	-28,27	2.323	2.387	2,73	2.674	1.198
Cáceres	3.677	2.787	-24,21	1.236	1.317	6,61	2.441	1.470

Fuente: INE

En cuanto a la migración interior, Extremadura presentaría un saldo migratorio interautonómico negativo (-306) en 2040.

	Inmigración procedente del resto de España			Emigración con destino al resto de España			Saldo migratorio interautonómico	
	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040	Var. 2026/2040	2026	2040
Extremadura	12.066	13.480	11,72	13.240	13.786	4,13	-1.174	-306
Badajoz	7.578	8.285	9,33	8.636	8.730	1,09	-1.058	-445
Cáceres	6.391	7.068	10,59	6.507	6.928	6,48	-116	140

Fuente: INE

Con respecto al número de hogares en Extremadura, experimentarían un aumento del 3,2% en los próximos 15 años. Siendo en la provincia de Badajoz donde se puede observar un mayor incremento, 4%, frente al 1,9% previsto para la provincia de Cáceres. A nivel nacional este porcentaje se situaría en el 11,1%. En términos absolutos serían 14.259 número de hogares más en 2041 en Extremadura, (2.184.048 hogares en España).

En 2041 el tamaño medio del hogar en Extremadura, se proyecta que sea de 2,16 personas. A nivel nacional sería de 2,43 personas.

El número de hogares unipersonales supondría, en Extremadura, el 36,1% del total en 2041, (30,6 % para España).

	Hogares proyectados		Variación 2026/2041		Tamaño medio del hogar		% hogares unipersonales	
	2026	2041	Absoluta	Relativa (%)	2026	2041	2026	2041
Extremadura	449.380	463.639	14.259	3,20	2,33	2,16	31,70	36,10
Badajoz	276.310	287.365	11.055	4,00	2,40	2,19	29,50	34,60
Cáceres	173.070	176.274	3.204	1,90	2,23	2,10	35,20	38,70

Fuente: INE

El Instituto de Estadística de Extremadura, organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la información elaborada sobre las proyecciones de población y de hogares a partir de los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística.