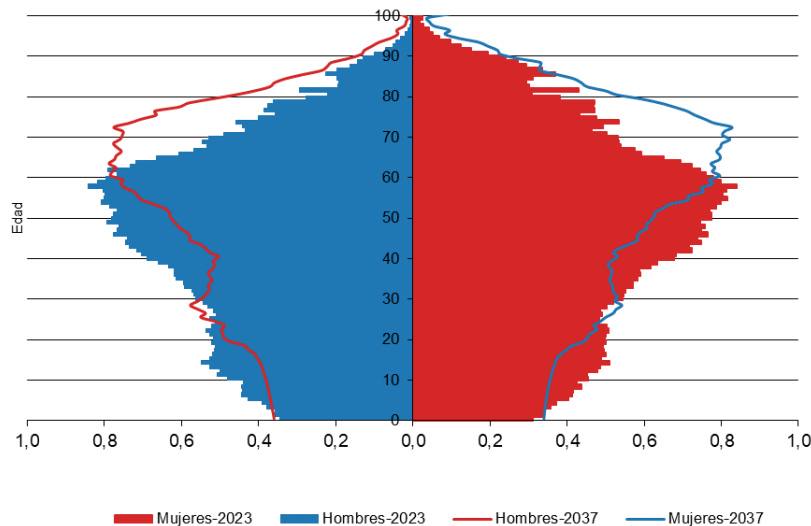


## POBLACIÓN

En 2023 la edad media de la población se situó en 45,49 años y aumentó más de 10 en los últimos 40 años.

En Extremadura, según datos de Censo de 2023, residían 230.267 personas de 65 y más años, esto supone el 21,84% de la población en la comunidad autónoma. Esta cifra ha aumentado en los últimos años y se estima que para 2037 sea de 310.463 personas, un 30,97% de la población. El número de personas de 100 y más años ha crecido un 8,7% respecto del censo de población de 2011.

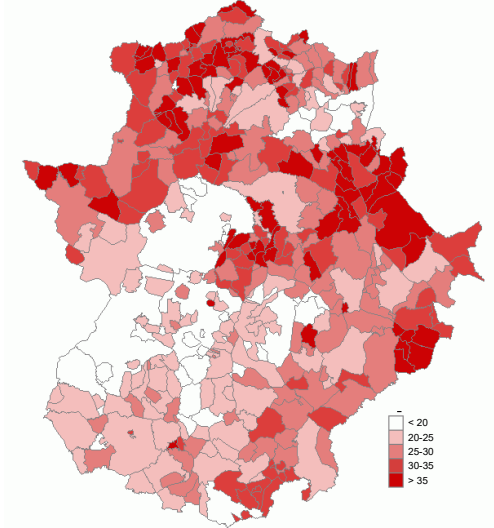
Pirámides de población 2023 y 2037



En las edades más avanzadas, a partir de los 70 años, hay más mujeres que hombres. La esperanza de vida al nacer, en 2022, se situó en 82,40 años, mayor en las mujeres (85,14 años) que en los hombres (79,77 años). En los últimos 40 años aumentó más en los hombres (6,92 años) que en las mujeres (6,46 años). Este aumento de la esperanza de vida al nacer se refleja también en la serie de la esperanza de vida a los 65 años, con un incremento de 5,27 años entre 1976 y 2022. Además, se observa la situación excepcional de la pandemia de COVID-19 durante 2020.

La proporción de personas de 65 y más años es mayor cuanto menor es el tamaño del municipio.

Al comparar la pirámide de población de municipios de menos de 2.000 habitantes con la de la población total se observa mayor envejecimiento en el mundo rural y una proporción mucho más baja de personas menores de 50 años.



En el mapa municipal se presentan los municipios de la provincia de Cáceres más envejecidos que en la de Badajoz.

Según el censo de 2021, el 58,0% de la población de 65 y más años había alcanzado un nivel de estudios de 'Educación primaria e inferior', el 25,1% de 'Primera etapa de Educación Secundaria y similar' y el 8,8% 'Educación Superior'.

La población extranjera de 65 y más años ha aumentado en los últimos años, pasando del 0,26% en 2002 al 1,02% en 2023.

### **MIGRACIONES**

En 2022 se produjeron 1.443 movimientos migratorios de personas de 65 y más años entre municipios extremeños.

Desde otras comunidades autónomas hacia Extremadura hubo 1.721 movimientos de personas de 65 y más años y de éstos 1.151 fueron de nacidos en Extremadura.

Las emigraciones hacia otras comunidades autónomas fueron 1.375 y 252 hacia el extranjero.

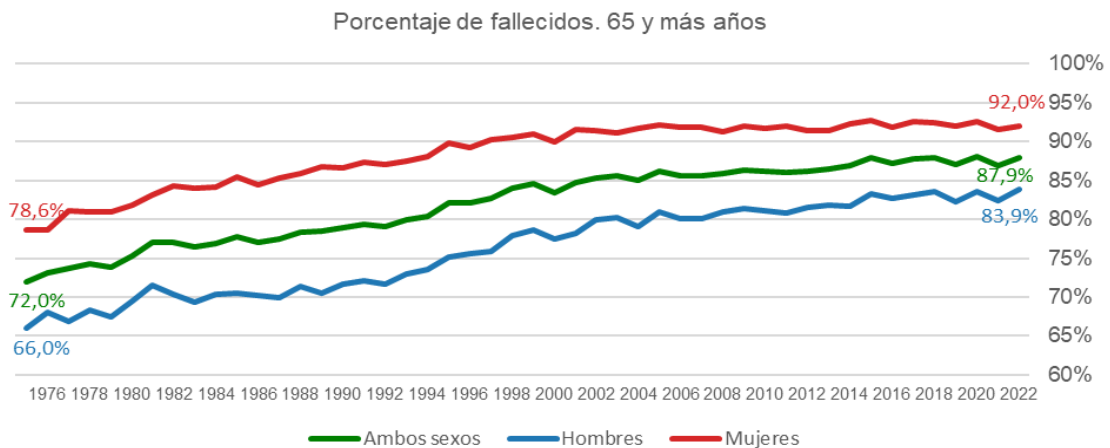
En este año el saldo por variación residencial tanto interregional como exterior fue positivo para este tramo de edad.

### **MATRIMONIOS**

114 personas de 65 años y más contrajeron matrimonio en 2022, 91 hombres y 23 mujeres.

## DEFUNCIONES

En 2022 el 87,9% de los fallecidos en Extremadura fueron personas de 65 y más años, 47,65 personas por cada 1.000 habitantes de 65 y más años. Las principales causas de fallecimiento en 2022 fueron enfermedades del sistema circulatorio, tumores y enfermedades del sistema respiratorio.



Las principales causas externas de mortalidad fueron ‘ahogamiento, sumersión y sofocación accidentales’ y ‘caídas accidentales’ con 90 y 69 defunciones respectivamente en 2022. El 40,0% del total de ‘accidentes por fuego, humo y sustancias calientes’ en este año ocurrió en adultos mayores de 65 años y el 38,9% del total de ‘suicidios’.

## SALUD

Según se desprende de los datos de la Encuesta europea de salud, en 2020, entre la población de 65 y 74 años, el 73,9% de los hombres valoraron su estado de salud en los últimos 12 meses como ‘bueno’ o ‘muy bueno’, mientras que entre las mujeres este porcentaje fue de 56,8%.

El 82,0% de las personas de esta edad tenían alguna enfermedad o problema de salud crónicos. Había, en 2020, mayor porcentaje de hombres que de mujeres con ‘colesterol alto’ (42,3% frente a 37,2%) y ‘diabetes’ (21,7% frente a 15,4%) y el porcentaje era mayor en mujeres que en hombres en ‘artrosis (excluyendo artritis)’ (42,3% frente a 19,7%) y ‘depresión’ (12,7% frente a 9,5%).

En general, el estado de salud bucodental fue ‘bueno’ o ‘muy bueno’ en el 71,7% de las personas de 65 y 74 años y en el 56,9% en el grupo de edad de 75 y más años.

El 68,2% de las personas de edad entre 65 y 74 años estuvo ‘nada limitado’ para actividades de la vida cotidiana en los últimos 6 meses.

Estaban por encima del peso considerado normal el 50,0% de las personas de 65 a 74 años. Afirmaron comer fruta a diario el 71,7% de las personas de 65 a 74 años y el 65,3% de los de 75 y más años.

En caso de necesidad, más del 60% de los adultos mayores contarían con ‘más de 5 personas’.

## **MORBILIDAD**

El 47,7% del total de altas hospitalarias correspondieron a personas de 65 y más años en 2021. Los principales diagnósticos de las altas hospitalarias de mayores residentes en Extremadura fueron 'enfermedades del aparato circulatorio' (21,3%), 'enfermedades del aparato digestivo' (13,6%), 'neoplasias' (11,1%) y 'enfermedades del aparato respiratorio' (10,5%).

El 56,5% del total de estancias se dieron en mayores. Los diagnósticos que causaron más estancias fueron 'trastornos mentales y de comportamiento' (20,2%), 'enfermedades del aparato circulatorio' (19,3%), 'neoplasias' (9,3%) y 'enfermedades del aparato digestivo' (9,3%).

## **OCUPACIÓN**

El porcentaje de ocupados de 65 y más años fue del 4,2% según el censo de población y viviendas de 2021. Por sexo, estuvieron ocupados el 3,0% de los hombres y el 5,1% de las mujeres. Por edades, las mujeres se mantienen ocupadas hasta edades más avanzadas.

El sector económico mayoritario en el que se mantuvieron ocupados los mayores fue el sector servicios (59,5%).

El 63,7% de los mayores ocupados era trabajador por cuenta propia que no empleaba personal.

Entre los trabajadores por cuenta ajena fijos o indefinidos, el 40,3% tenía estudios superiores.

Según los datos de censo agrario correspondientes a 2020, 26.789 personas de 65 y más años eran jefes/as de explotación, el 41,7% del total de titulares. Entre los mayores, el 30,1% eran jefas de explotación.

## **PENSIONES Y DEPENDENCIA**

En Extremadura, en enero de 2024, el número de pensiones fue de 188.214. El 59,7% correspondieron a pensiones de jubilación y el 26,9% a viudedad.

Según el régimen, el 74,5% de las pensiones se refieren a régimen general y el 23,9% a trabajadores por cuenta propia o autónomos.

La pensión media de jubilación en Extremadura fue de 1.041,0€. Las pensiones de las mujeres fueron más bajas que las de los hombres en todos los regímenes.

Con fecha 31 de diciembre de 2024, en Extremadura, 43.423 resoluciones de dependencia correspondían a personas de 65 y más años.

El 17,7% de los cuidadores de personas dependientes tenían más de 66 años.

## HOGARES Y GASTO

El número de hogares en los que el sustentador principal es de 65 y más años apenas ha variado en el último año. Según los datos de la encuesta de presupuestos familiares en 2022, el 40,4% de estos hogares estuvo compuesto por una persona y el 36,9% por una pareja sin hijos.

La principal fuente de ingresos de estos hogares eran pensiones contributivas. Los ingresos mensuales netos totales fueron menos de 1.000€ en el 37,8% de los hogares con sustentador principal de 65 años y más y de 1.000 a menos de 1.500€ en el 23,3% de los mismos. En el 67,5% de estos hogares sólo un miembro era perceptor de ingresos.

En 2022, el 58,0% del gasto total de estos hogares se empleó en vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles y alimentos y bebidas no alcohólicas.



## CONDICIONES DE VIDA

La tasa de riesgo de pobreza se situó en 2022 en el 35,4% para los mayores de 65 años considerando el umbral de pobreza nacional y en el 12,3% considerando el umbral de pobreza de Extremadura. Respecto de 2010, en ambos casos se observó un descenso del 14,7% y 7,0%, respectivamente.

Según los datos de la encuesta de condiciones de vida de 2022, el 46,1% no tenían capacidad de afrontar gastos imprevistos y el 29,2% de las personas de 65 y más años no podían permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada durante los meses de invierno.

El 44,2% de las personas de 65 y más años no tienen dificultad para llegar a fin de mes.

## **TIC**

El 63,9% de las personas de 65 a 74 años han usado alguna vez Internet, mientras que entre los mayores de 75 años lo usó el 36,7%. Los principales servicios de Internet que utilizaron los mayores de 75 años fueron para actividades de acceso a la información como leer noticias, periódicos o revistas de actualidad online (20,1%) y actividades de comunicación como usar mensajería instantánea (19,9%) y telefonar o realizar videollamadas a través de Internet (16,9%).

El 7,3% de los mayores de 75 años han usado comercio electrónico por motivos particulares alguna vez.

## **SEGURIDAD Y JUSTICIA**

En 2022 se inscribieron 27 víctimas por violencia de género de 65 y más años (3,18% del total de víctimas). El número de denunciados por violencia de género en los asuntos con orden de protección o medias cautelares fue de 32.

El Instituto de Estadística de Extremadura (IEEX), organismo perteneciente a la Junta de Extremadura, publica la operación Indicadores socioeconómicos de la población mayor de 65 años en Extremadura. Esta publicación se elabora con datos facilitados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) e Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

El objetivo de estos indicadores es aportar conocimiento acerca de las características y comportamiento de los mayores en Extremadura. Para ello se presentan una serie de indicadores demográficos, sociales y económicos agrupados en bloques temáticos como población, migraciones, defunciones, salud, pensiones, hogares y gasto, condiciones de vida, tecnologías de la información y las comunicaciones y seguridad y justicia. Dentro de cada tema se desagrega la información por distintas variables, fundamentalmente sexo y edad, y se incluyen otras como nivel de estudios, tipo de hogar, principal fuente de ingresos, etc.

Un análisis más detallado de los datos se puede descargar en la web del IEEX:

[www.juntaex.es/ieex/](http://www.juntaex.es/ieex/)