



# CÓMO ACTUAR ANTE LAS HIPOGLUCEMIAS

¿Qué es una hipoglucemia?

Descenso brusco de la glucemia  
capilar por debajo de 70 mg/dl



JUNTA DE EXTREMADURA

# Síntomas de una hipoglucemia



## Leves:

- Palidez
- Temblores
- Latidos rápidos
- Sudoración
- Nerviosismo
- Vértigo
- Hambre
- Visión Borrosa
- Cansancio
- Cefaleas

## Graves:

- Confusión
- Pérdida de conciencia
- Desorientación
- Convulsiones

¿Sabes **cómo actuar?**...

## Hipoglucemias leves

- Confirmar que se está en hipoglucemia.
- Administrar azúcar.

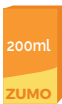


### Niños 10 g

10 g disueltos en agua.



2 Pastillas o bien,  
2 Sobres (5 g cada uno).



100 ml (con azúcares  
añadidos).



Medio vaso.

### Adultos 15 g

15 g disueltos en agua

3 Pastillas o bien,  
1 Sobre (15 g).

200 ml con azúcares  
añadidos.

3/4 de vaso.

Los síntomas suelen ceder a los 5-10 minutos.

- Repetir la glucemia a los 15 minutos.  
Si es necesario, volver a administrar azúcar.

# Hipoglucemias graves

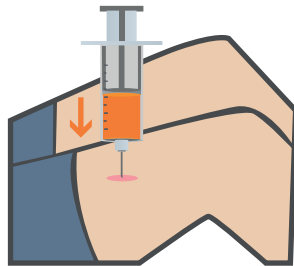
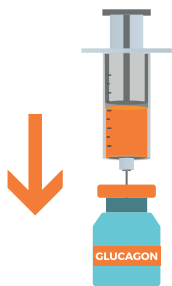
- Se precisa ayuda de otra persona para resolverla.
- No proporcionar alimentos ni bebidas.
- Administrar Glucagón.

1

Disolver

2

Inyectar



Debe hacer efecto en 10 minutos

**DOSIS:**

1 ml para peso superior a 25 kg.  
0'5 ml para peso inferior a 25 kg.



✓ Si hay recuperación (glucemia mayor de 70 mg/dl), dar hidratos de carbono de absorción lenta (pan, galletas, cereales integrales...) y realizar controles glucémicos cada 15 minutos.

✗ Si no hay recuperación, se necesitará recibir atención médica.

En hipoglucemias debidas a **consumo de alcohol**, el glucagón no es eficaz.  
Se debe avisar al **servicio de urgencias**.

Emergencias  
 **112**