

Procesos de estabilización para la reducción de la temporalidad en el empleo público de la Comunidad Autónoma de Extremadura

## Concurso-Oposición

### CUERPO TÉCNICO

### ESPECIALIDAD: ATS-DUE DE EMPRESA

Orden del 23 de diciembre de 2022 (D.O.E. nº 247, de 28 de diciembre)

TRIBUNAL Nº2

### EJERCICIO TEÓRICO PRÁCTICO

Examen único

20 de Junio de 2024

Escuela de Administración Pública de Extremadura

Mérida



|                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Preguntas 1 a 60:             | Preguntas de carácter teórico  |
| Preguntas 61 a 80:            | Preguntas de carácter práctico |
| Preguntas 1 a 8 adicionales:  | Preguntas de carácter teórico  |
| Preguntas 9 y 10 adicionales: | Preguntas de carácter práctico |

## PREGUNTAS DE CARÁCTER TEÓRICO

### 1) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales dicta:

- a) Se entenderá como «riesgo laboral grave e inminente» aquel que resulte probable que se materialice en un futuro inmediato, independientemente, de su posible gravedad.
- b) Las administraciones públicas promoverán la efectividad del principio de igualdad entre mujeres y hombres.
- c) Se entenderá por «equipo de protección individual» todo el vestuario que se le entregue al trabajador.
- d) La política en materia de prevención de riesgos laborales no incluye promover la integración eficaz de la prevención de riesgos laborales en el sistema de gestión de la empresa.

### 2) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales regula:

- a) Se entenderá como «riesgo laboral» los daños provocados a un trabajador sufridos durante la jornada laboral.
- b) Entre las tareas incompatibles con las funciones a realizar por los delegados de prevención, se encuentra realizar visitas a los lugares de trabajo.
- c) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo. El citado derecho no supone el deber del empresario de la protección de los trabajadores frente a riesgos laborales.
- d) Corresponde a cada trabajador velar por su seguridad y salud, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas.

### 3) Entre las características de La Comisión Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Extremadura se encuentran:

- a) Es el órgano colegiado asesor de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura en la formulación de las políticas de prevención de riesgos laborales y órgano de participación institucional en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- b) En el pleno de esta Comisión participan, con voz y sin voto, tanto las organizaciones empresariales como los representantes de las organizaciones sindicales.
- c) Esta Comisión no está constituida en Extremadura, por tanto, no existe un órgano de asesoramiento en prevención de riesgos laborales.
- d) El Pleno de la Comisión Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Extremadura estará integrado por 12 miembros, entre los cuales, no se encuentran representantes de la Consejería de Salud y Servicios Sociales, ya que, sus funciones se centran en la labor técnica de la prevención.

**4) El Acuerdo para la determinación de las condiciones de aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en la Junta de Extremadura contempla:**

- a) Crea dos servicios de prevención propios, uno por cada uno de los ámbitos preventivos.
- b) Será de aplicación al conjunto de sus consejerías y a las empresas públicas de gestión privada.
- c) El reparto de los delegados de prevención por cada organización sindical se realizará atendiendo a la representatividad que ostente en cada ámbito.
- d) Corresponderá a la administración proceder a la designación de cada delegado de prevención y su adscripción a un área preventiva específica.

**5) El Acuerdo para la determinación de las condiciones de aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en la Junta de Extremadura contempla:**

- a) Los delegados de prevención están exentos de la obligación de guardar el debido sigilo profesional respecto a las informaciones a que tuvieran acceso como consecuencia de su actuación.
- b) Los servicios de prevención, y en particular sus técnicos, podrán requerir directamente de los empleados públicos de la Junta de Extremadura la observancia de cualquier medida directamente relacionada con la prevención de su seguridad y salud en el trabajo, y que será de obligado cumplimiento para estos.
- c) La Presidencia de la Junta de Extremadura ejercerá la superior responsabilidad en materia de Seguridad y Salud de las personas trabajadoras.
- d) Se constituirá un Comité General de Seguridad y Salud de la Junta de Extremadura, sus Organismos Autónomos y asimilados, con participación exclusiva de la Administración, con el fin de coordinar la ejecución de las medidas preventivas.

**6) La organización Internacional de trabajo:**

- a) Es una agencia tripartita de la ONU, que reúne a gobiernos, empleadores y trabajadores.
- b) Tendrá en cuenta todos los factores económicos y financieros pertinentes, y podrá incluir, en sus decisiones y recomendaciones, cualquier disposición que considere apropiada, excepto las que veten las naciones implicadas.
- c) Entre sus principios considera al trabajo como una mercancía, integrada en las relaciones laborales.
- d) Entre sus principios considera la pobreza un peligro para la prosperidad, exclusivamente, para los países en vías de desarrollo.

**7) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales regula que:**

- a) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo. El citado derecho limita el deber del empresario a la protección de su personal frente a los riesgos laborales "moderados e importantes".
- b) El empresario garantizará que sólo los trabajadores que hayan recibido información suficiente y adecuada puedan acceder a las zonas de riesgo grave y específico.
- c) El empresario adoptará medidas preventivas que antepongan la protección individual a la colectiva.
- d) El empresario deberá prever la efectividad de las medidas preventivas de las imprudencias temerarias que pudiera cometer el trabajador.



**8) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales regula que los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:**

- a) Informar, en exclusiva, al servicio de prevención y a los trabajadores designados, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- b) Velar, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo.
- c) No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que ésta tenga lugar, excepto que lo consideren oportuno los delegados de prevención y/o el empresario.
- d) Analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.

**9) Según la metodología de investigación de los accidentes de trabajo de Heinrich, un coste directo sería:**

- a) Los salarios abonados al accidentado por tiempo improductivo.
- b) El coste de investigación de las causas del accidente.
- c) El coste del tiempo perdido por otros trabajadores no accidentados.
- d) Las pérdidas de producción al disminuir el rendimiento del resto de los trabajadores.

**10) Según el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Extremadura, la coordinación de todos sus servicios de prevención corresponde a:**

- a) La Secretaría General de Presidencia de la Junta de Extremadura.
- b) La Comisión de Secretarios Generales.
- c) La Dirección General de Función Pública.
- d) La Asamblea de Extremadura.

**11) Según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuál es una característica de las evaluaciones de riesgos laborales?:**

- a) La implantación de las medidas preventivas, nacidas de los riesgos laborales detectados en su evaluación inicial, se restringe a los trabajadores expuestos durante un periodo superior a una semana.
- b) La evaluación de riesgos laborales inicial deberá revisarse cuando los representantes de los trabajadores lo impongan.
- c) Cuando la evaluación exija la realización de mediciones, análisis o ensayos y la normativa no indique métodos o criterios recogidos, se podrán utilizar, entre otros, las Normas UNE y normas internacionales.
- d) Una evaluación que conlleve una interpretación o aplicación no mecánica de los criterios de evaluación será elaborada por un técnico de nivel medio.

**12) El empresario tiene la obligación de “investigar los hechos que hayan producido un daño para la salud en los trabajadores, a fin de detectar las causas de estos hechos”. ¿Cuáles serían las características de la investigación de los accidentes de trabajo?:**

- a) Su investigación partirá de la premisa de que se explican, en la mayoría de los casos, por la existencia de una sola causa.
- b) Su investigación se extenderá a todos los accidentes de trabajo con consecuencias lesivas para los trabajadores afectados.
- c) Su investigación, la ejecutarán los técnicos de prevención y los delegados de prevención.
- d) El método de investigación llamado “método del árbol de causas” se encuentra desfasado.

**13) Se entiende por accidente de trabajo toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena, teniendo la consideración como tal:**

- a) Los que sean debidos a fuerza mayor extraña al trabajo.
- b) Los acaecidos en actos de salvamento y en otros de naturaleza análoga, cuando unos y otros tengan conexión con el trabajo.
- c) Los que sean debidos a dolo o a imprudencia temeraria del trabajador accidentado.
- d) La concurrencia de culpabilidad civil o criminal de un compañero de trabajo del accidentado, cuya causa no tenga relación alguna con el trabajo.

**14) En relación con los índices estadísticos utilizados en el análisis de los accidentes de trabajo se encuentra:**

- a) La Tasa de incidencia.
- b) El Índice relacional con las enfermedades profesionales.
- c) El Índice de la mediana.
- d) El Índice de frecuencia.

**15) En la estadística descriptiva se define como Moda:**

- a) El valor promedio de un conjunto de datos numéricos.
- b) El valor observado un mayor número de veces.
- c) Una medida de posición.
- d) El valor por debajo del cual se encuentra un porcentaje de casos.

**16) Para que una sustancia química produzca un efecto tóxico se debe producir un contacto de la sustancia con el organismo vivo, denominado fase de exposición. En función del tiempo, ¿cuál de las siguientes respuestas es un tipo de exposición?:**

- a) Directa: existe un contacto directo con el tóxico.
- b) Ambiental: existe contacto con sustancias químicas, biológicas o físicas que se encuentran en el aire, el agua, los alimentos o el suelo, y que tienen un efecto dañino en la salud de una persona.
- c) Aguda: el contacto se produce durante un tiempo inferior a 24 horas, mediante una sola exposición o por exposiciones repetidas a lo largo de ese periodo de tiempo.
- d) Indirecta: existe un contacto indirecto con el tóxico a través de un vehículo como los alimentos y el medio ambiente.



**17) En relación con los efectos que provocan los productos químicos se pueden definir como:**

- a) Sinérgicos: El efecto combinado es menor que el de cada uno de los componentes de la mezcla.
- b) Neumoconióticos: Efecto de fibrosis pulmonar producido por partículas sólidas de determinadas sustancias solubles en los fluidos.
- c) Estocásticos: El efecto aumenta con la dosis de tóxico recibida.
- d) Corrosivos: Efecto de irritación de los tejidos sobre los que actúa el tóxico.

**18) Entre los aspectos que influyen en la intensidad de la carga de trabajo mental se encuentra:**

- a) Es independiente de los objetivos que se marquen en su puesto de trabajo.
- b) Depende de la información que se maneja en los trabajos administrativos, ya que, en los trabajos manuales se descarta la carga mental.
- c) En ningún caso tiene relación con la carga de memoria y de decisión de sus funciones.
- d) Depende, entre otras, de las respuestas que debe dar la persona a sus funciones.

**19) Se considera al estrés laboral como la respuesta, física y emocional, a un desequilibrio entre las exigencias percibidas y las capacidades de un individuo para hacer frente a esas exigencias, entre sus características se encuentra que:**

- a) Es una de las principales consecuencias de la exposición a riesgos ajenos a la empresa.
- b) En la actualidad se trata como un problema individual y no colectivo.
- c) El estrés laboral tiene efectos sobre la salud, tanto física como mental.
- d) El estrés laboral conlleva el decrecimiento del absentismo laboral, del rendimiento y la productividad de la empresa.

**20) La implantación de medidas preventivas para evitar el estrés laboral es fundamental para el correcto funcionamiento de las empresas. Para que la implantación de estas medidas tenga éxito se tendrá en cuenta:**

- a) Las modificaciones de la organización de la empresa se deben implantar contando con la participación de los representantes de los trabajadores, generalizarlo al resto de trabajadores de la empresa es contraproducente.
- b) Es importante instaurar los cambios de manera rápida.
- c) Las medidas implantadas deben mantenerse como se definan al inicio de su implantación.
- d) Entre estas medidas se incluirán tanto intervenciones en la organización de la empresa como individuales.

**21) Para limitar el concepto de burnout se valora el siguiente concepto:**

- a) El burnout no es consecuencia de la exposición a estresores laborales.
- b) Es preciso que en el desarrollo del trabajo se dé un intercambio relacional intenso y duradero de trabajador - cliente, trabajador - paciente o trabajador - usuario.
- c) Esta respuesta se caracteriza en trabajos de "servicios humanos" de ayuda. No aparece en otros tipos de puestos de trabajo.
- d) Entre los síntomas del burnout no se encuentra la despersonalización.

**22) Entre las causas que pueden provocar acoso laboral se encuentra (señale la respuesta incorrecta):**

- a) Ataques a las relaciones sociales de la víctima y a su vida privada.
- b) Amenazas de violencia física.
- c) La supervisión-control, así como el ejercicio de la autoridad, siempre con el debido respeto interpersonal.
- d) Agresiones verbales y rumores.

**23) Tras identificar parada cardíaca en una persona inconsciente con respiración ausente o anormal, se comienza la RCP. Si el reanimador dispone de un DEA lo utilizará según las Guías del Soporte Vital Básico. Mientras el DEA analiza el ritmo cardíaco de la víctima, ¿cualquier persona presente en la RCP puede tocar a la víctima?:**

- a) El personal lego puede tocar a la víctima mientras el reanimador analiza el ritmo cardíaco.
- b) El reanimador puede tocar a la víctima mientras el personal lego analiza el ritmo cardíaco.
- c) Ambos pueden tocar a la víctima.
- d) Nadie toca a la víctima.

**24) Prevenir la morbimortalidad y las complicaciones derivadas de la infección crónica por VHC, son acciones sanitarias del Nivel de Prevención:**

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Terciaria.
- d) Cuaternaria.

**25) Conforme el Plan de Prevención de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual 2021-2030 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, la vía de transmisión más frecuente de VIH en España es:**

- a) Perinatal.
- b) Sexual.
- c) Sanguínea.
- d) Picadura de insectos.

**26) La estabilidad de una vacuna se define como:**

- a) El procedimiento por el cual la vacuna ha sido mantenida en condiciones adecuadas de temperatura con el objetivo de garantizar su inmunogenicidad, desde su fabricación hasta su administración.
- b) La capacidad de resistir la degradación física o química sin sufrir alteración de su capacidad para producir una respuesta inmunitaria adecuada y esperada.
- c) La capacidad para mantener la temperatura entre 2° C y 8° C. La temperatura será controlada por un termómetro de máxima y mínima.
- d) La ocupación en el espacio del frigorífico, con el fin de que circule el aire. Estas se colocarán en las bandejas centrales, evitando colocarlas en las puertas que es donde se producen mayores oscilaciones de la temperatura.



**27) Referente al Sistema de Notificación de Exposiciones Accidentales con Riesgo Biológico de Extremadura de origen laboral "ARBio", y en cuanto a los documentos a notificar señale la respuesta incorrecta:**

- a) Exposición por pinchazo o corte con material de origen vegetal.
- b) Exposición por contacto con piel y/o mucosas con material de origen humano.
- c) Exposición por pinchazo o corte con material de origen animal.
- d) Exposición por contacto con piel y/o mucosas con material de origen animal.

**28) Las respuestas inflamatorias de la piel hacia un agente externo donde existe un proceso inmunológico alérgico implicado, en la mayoría de los casos de tipo IV (inmunidad retardada o inmunidad celular), según el "Protocolo de vigilancia sanitaria específica para trabajadores expuestos a Dermatitis Laborales", se denomina:**

- a) Dermatitis de contacto alérgica.
- b) Urticaria de contacto.
- c) Cáncer cutáneo profesional.
- d) Acné ocupacional.

**29) En la Espirometría simple, el volumen total que movilizan los pulmones, es decir la suma del volumen normal corriente + volumen de reserva inspiratoria + volumen de reserva espiratoria ( $V_t+V_{RI}+V_{RE}$ ) se denomina:**

- a) Capacidad pulmonar total (TLC).
- b) Capacidad vital Forzada (FVC).
- c) Capacidad vital (CV).
- d) Flujo espiratorio máximo (FEF).

**30) Según el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, el empresario, en toda actividad en que exista un riesgo de contaminación por agentes cancerígenos o mutágenos, deberá adoptar las medidas necesarias para:**

- a) Permitir que los trabajadores coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
- b) Proveer a los trabajadores de vestuario.
- c) Disponer de lugares comunes para guardar las ropas de trabajo o de protección y las ropas de vestir.
- d) Disponer de un lugar determinado para el almacenamiento adecuado de los equipos de protección.

**31) De las siguientes enfermedades infecciosas transmitidas por garrapatas, ¿cuál es la más frecuente en España?:**

- a) Tricomoniasis.
- b) Fiebre botonosa.
- c) Amebiasis.
- d) Fiebre tifoidea.

**32) El protocolo en España de Vigilancia de Varicela, propone la vacuna postexposición como medida de control ante la aparición de un caso. ¿Cuál es el intervalo de vacunación tras la exposición?:**

- a) Dentro de los 6 días (máximo 12 días).
- b) Dentro de los 4 días (máximo 8 días).
- c) Dentro de los 3 días (máximo 5 días).
- d) Dentro de los 3 días (máximo 6 días).

**33) Los agentes anestésicos inhalatorios más empleados en la actualidad son: óxido nitroso, halotano, enflurano, isoflurano, sevoflurano y desflurano. Sólo el óxido nitroso es:**

- a) Un líquido orgánico volátil.
- b) Un líquido inorgánico volátil.
- c) Un gas a temperatura y presión ambientales.
- d) Un sólido orgánico.

**34) ¿En qué grupo de enfermedades profesionales pueden integrarse los cuadros cutáneos de alergia al látex?:**

- a) Grupo 3.
- b) Grupo 4.
- c) Grupo 5.
- d) En ningún caso, se pueden contemplar como Enfermedad Profesional.

**35) Según el DECRETO 109/2015, de 19 de mayo, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, se clasifican los residuos en diferentes grupos. ¿A qué grupo pertenecen los residuos sanitarios sin riesgos de infección?:**

- a) Grupo III.
- b) Grupo IV.
- c) Grupo II.
- d) Grupo V.

**36) ¿Cuál de las siguientes definiciones se corresponde con el barotraumatismo?:**

- a) Es la presión en el tímpano que ocurre cuando la presión del aire en el oído interno y la presión del aire en el ambiente están desequilibradas.
- b) Trastorno en el oído interno que conlleva alteración de la audición en la frecuencia o en la intensidad.
- c) Es la presión en el tímpano que ocurre cuando la presión del aire en el oído medio y la presión del aire en el ambiente están desequilibradas.
- d) Es una discapacidad auditiva por la que el individuo no percibe ningún sonido.

**37) ¿Qué tipo de cabina de seguridad biológica es necesaria para la manipulación de agentes biológicos del grupo 4?:**

- a) Cabina tipo 2a.
- b) Cabina tipo 2b.
- c) Cabina tipo 1.
- d) Cabina tipo 3.



- 38) ¿Cuál es la pauta que se recomienda administrar como profilaxis preexposición de la vacuna antirrábica por el riesgo detectado, en la evaluación de riesgos laborales, en los trabajadores expuestos a este virus?:**
- a) Se recomienda la administración intramuscular de dos dosis de 1 ml (0 y 7 días).
  - b) Se recomienda administrar cuatro dosis intramusculares (0, 3, 7 y 14-28 días).
  - c) Se recomienda la administración intramuscular de dos dosis de 1 ml (0 y 27 días).
  - d) Se administrarán dos dosis intramusculares el día 0 y una dosis los días 7 y 21-28.
- 39) El trabajo a turnos supone una forma de ordenación del tiempo de trabajo, existiendo diferentes sistemas de organización. ¿Cuál de los siguientes turnos corresponde al sistema discontinuo?:**
- a) Tres turnos, mañana, tarde y noche, con descanso los domingos.
  - b) Tres turnos y el trabajo nocturno.
  - c) Dos turnos, uno de mañana y uno de tarde.
  - d) Turno de doce horas.
- 40) ¿Cuál es el nervio que queda comprimido en un Síndrome del Canal de Guyon?:**
- a) El nervio carpiano.
  - b) El nervio mediano.
  - c) El nervio cubital.
  - d) El nervio distal de la mano.
- 41) La realización de ciclos de trabajo similares que se ejecutan de manera continuada, con una temporalidad en el patrón de la fuerza aplicada, así como una similitud de las características espaciales que afectan al movimiento, se definen como:**
- a) Movimientos simétricos.
  - b) Movimientos repetitivos.
  - c) Movimientos estáticos.
  - d) Movimientos por vibración.
- 42) Los principales factores de riesgos relacionados con la carga física son:**
- a) Adopción de posturas de trabajo saludables.
  - b) Estatismo postural.
  - c) Aplicación de fuerzas adecuadas.
  - d) Realización de gestos no repetitivos.
- 43) Entre las causas del Síndrome del Edificio Enfermo se encuentra (señala la respuesta incorrecta):**
- a) Inadecuada ventilación.
  - b) Temperaturas adecuadas.
  - c) Baja intensidad lumínica.
  - d) Baja humedad.
- 44) Conforme establece la Ley de Régimen Jurídico del Sector Público en su artículo 3.1, las Administraciones Públicas sirven con objetividad los intereses generales y actúan de acuerdo con el principio de:**
- a) Eficiencia.
  - b) Centralización.
  - c) Concentración.
  - d) Jerarquía.

**45) En cuanto al personal eventual, el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público establece lo siguiente:**

- a) La condición de personal eventual podrá constituir mérito para el acceso a la Función Pública.
- b) La condición de personal eventual podrá constituir mérito para la promoción interna.
- c) Al personal eventual no se le aplica en ningún caso el régimen general de los funcionarios de carrera.
- d) Su nombramiento y cese serán libres.

**46) Según el V Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura es un concepto retributivo de carácter básico:**

- a) El complemento de destino.
- b) El complemento específico especial.
- c) El complemento de antigüedad.
- d) El complemento de carrera profesional.

**47) ¿Qué principio de los siguientes se recoge en el artículo 3 de la Ley de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura?:**

- a) Principio de legalidad.
- b) La igualdad de oportunidades.
- c) Principio de publicidad.
- d) El fomento de la responsabilidad.

**48) ¿Cuál de los siguientes es un derecho de los reconocido en el Título II, Capítulo II de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales?:**

- a) Derecho de eliminación.
- b) Derecho de consulta.
- c) Derecho a la portabilidad.
- d) Derecho a la información.

**49) ¿Por medio de qué aplicación informática se realiza la cumplimentación y transmisión del parte de enfermedad profesional?:**

- a) DELT@.
- b) PANOTRATSS.
- c) MATEPSS.
- d) CEPROSS.

**50) Podemos definir la Seguridad en el Trabajo como:**

- a) El conjunto de procedimientos de una empresa para la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la misma.
- b) El conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.
- c) El conjunto de técnicas de prevención de enfermedades profesionales mediante la actuación en el medio ambiente de trabajo.
- d) El conjunto de técnicas y procedimientos cuyo objetivo es la adaptación del puesto de trabajo a la persona.



**51) De los siguientes principios fundamentales de la Ergonomía y Psicología Aplicada, señala la respuesta incorrecta:**

- a) Adaptar las características del trabajador a las condiciones del trabajo.
- b) Contribuir a la evolución de las situaciones de trabajo, no solo bajo el ángulo de las condiciones materiales, sino también en sus aspectos socio-organizativos.
- c) Controlar la introducción de las nuevas tecnologías en las organizaciones y su adaptación a las capacidades y aptitudes de la población laboral existente.
- d) Establecer prescripciones ergonómicas para la adquisición de útiles, herramientas y materiales diversos.

**52) La Vigilancia de la Salud de las personas trabajadoras debe ser (Señala la respuesta incorrecta):**

- a) Garantizada por el empresario, restringiendo su alcance a los riesgos inherentes al trabajo.
- b) Específica en función del o de los riesgos identificados en la evaluación de riesgos laborales.
- c) Realizada por personal técnico.
- d) Ética con el fin de asegurar una práctica profesional coherente con los principios del respeto a la intimidad, a la dignidad y la no discriminación laboral por motivos de salud.

**53) Según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites:**

- a) Trabajos en ambientes no calurosos: 0,5 m/s.
- b) Trabajos no sedentarios en ambientes calurosos: 0,5 m/s.
- c) Trabajos sedentarios en ambientes calurosos: 0,5 m/s.
- d) Trabajos mixtos en ambientes calurosos: 0,5 m/s.

**54) En el Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a ruido, de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, se sugiere que el personal sanitario que realiza dicha vigilancia de la salud conozca la exposición a una de las siguientes sustancias:**

- a) Melatonina.
- b) Riboflavina.
- c) Catecolamina.
- d) Kanamicina.

**55) Según la Nota Técnica de Prevención 963 sobre Vibraciones ¿a qué alteraciones puede dar origen el Síndrome de vibración mano-brazo?:**

- a) Alteraciones oftalmológicas.
- b) Mal del transporte.
- c) Alteraciones neurológicas.
- d) Alteraciones de la columna vertebral.

**56) El artículo 11 del Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes, fija como límite de dosis de los trabajadores expuestos:**

- a) El límite de dosis efectiva para los trabajadores expuestos será de 50 mSv por año oficial.
- b) El límite de dosis equivalente para la piel será de 100 mSv por año oficial. Dicho límite se aplicará a la dosis promediada sobre cualquier superficie cutánea de 1 cm<sup>2</sup>, con independencia de la superficie expuesta.
- c) El límite de dosis equivalente para cada extremidad será de 500 mSv por cada 5 años oficiales.
- d) El límite de dosis equivalente para el cristalino será de 100 mSv a lo largo de cinco años oficiales consecutivos, y una dosis máxima de 50 mSv en un único año oficial.

**57) ¿Cuál de los siguientes son Protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores del Ministerio de Sanidad?: (Señala la respuesta incorrecta)**

- a) Adenocarcinoma de fosas nasales y senos paranasales en personas trabajadoras expuestas al polvo de madera.
- b) Agentes citostáticos.
- c) Agentes biológicos.
- d) Vibraciones.

**58) Según el Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de Plaguicidas, cuando hay sospecha de intoxicación actual, sea aguda o crónica, se debe determinar mediante analítica de sangre, la actividad de:**

- a) Pseudocolinesterasa plasmática.
- b) Colinesterasa eritrocitaria.
- c) Ácido s-fenilmercaptúrico.
- d) Ácido d-amino levulínico.

**59) ¿Cuál es punto de partida de la planificación preventiva?**

- a) La evaluación de riesgos.
- b) La investigación de los accidentes de trabajo.
- c) La investigación de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- d) Los exámenes de salud de los trabajadores.

**60) ¿Cuál de las siguientes es una emergencia general?:**

- a) Situación que puede ser neutralizada con los medios materiales y humanos disponibles en el lugar de trabajo y próximos al lugar del accidente.
- b) Situación que no puede ser neutralizada de forma inmediata con los medios presentes en la zona y requiere la ayuda de medios tanto humanos como materiales más especializados y complejos. La evacuación puede ser únicamente parcial.
- c) Situación que supera la capacidad de actuación del centro de trabajo por lo que hay que pedir ayuda externa y evacuar totalmente el centro de trabajo. Es una emergencia de carácter ordinario en tanto en cuanto no tiene una afectación colectiva.
- d) Situación de riesgo colectivo sobrevenida por un evento que pone en peligro inminente a personas o bienes y exige una gestión rápida por parte de los poderes públicos para atenderlas y mitigar los daños y tratar de evitar que se convierta en una catástrofe.



## PREGUNTAS DE CARÁCTER PRÁCTICO

### SUPUESTO PRÁCTICO UNO

En el I.E.S. "Príncipe Felipe" de Valencia de Alcántara, los ordenanzas realizan trabajos de porteo de material, apertura y cierre de sus dependencias, control de entradas y salidas y atención al público entre otras.

El puesto de trabajo que se evalúa es el de ordenanza, que realiza las funciones anteriormente descritas, mantenimiento en general y jardinería. El trabajo se realiza en 2 turnos (mañana y tarde) de lunes a viernes. En el centro desarrollan su actividad 4 ordenanzas.

Uno de ellos sufrió un accidente de trabajo, en octubre de 2022, tras caerse de unas escaleras de cinco peldaños cuando estaba cambiando los tubos fluorescentes en la biblioteca. Tras la comunicación del Instituto Nacional de la Seguridad Social de la denegación de un proceso de incapacidad permanente, el trabajador se incorpora a su puesto de trabajo. En la actualidad se encuentra disfrutando sus vacaciones.

El resto de los ordenanzas se realizaron el Examen de Salud Laboral en abril del presente año.

**61) Tras la caída accidental desde las escaleras, el ordenanza sufrió un traumatismo craneal acompañado de diferentes síntomas (mareo, dolor de cuello o espalda, hormigueo o dificultad de movimiento de extremidades), y tras llamar al 112, ¿cómo debemos colocar a la persona afectada?:**

- a) Dejar en reposo, manteniendo cuello y columna como una "línea rígida".
- b) Dejar en reposo en posición lateral de seguridad.
- c) Dejar en reposo en posición semisentada.
- d) Deja en reposo en posición semifowler.

Tras realizar la audiometría a uno de los ordenanzas, en el examen de salud laboral, se obtienen los siguientes resultados en ambos oídos:

|        | 250 Hz | 500 Hz | 1000 Hz | 2000 Hz | 3000 Hz | 4000 Hz | 6000 Hz | 8000 Hz |
|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| O.D.A. | 15     | 15     | 15      | 20      | 20      | 65      | 15      | 10      |
| O.I.A. | 10     | 10     | 10      | 15      | 25      | 60      | 10      | 10      |

**62) ¿A qué patrón audiométrico corresponden los datos obtenidos?:**

- a) Audiometría normal.
- b) Hipoacusia leve.
- c) Trauma acústico inicial.
- d) Afectación área conversacional.

63) Otro de los ordenanzas, de 60 años, nos informa ser fumador de 25 cigarrillos/días durante 30 años. Presenta el siguiente resultado de una espirometría realizada al trabajador mencionado, ¿ante qué patrón espirométrico nos encontramos?:

|                |                   |                 |
|----------------|-------------------|-----------------|
| FVC 2,36 (83%) | FEV1 1,60 (77,8%) | FEV1/FVC 67,86% |
|----------------|-------------------|-----------------|

- a) Patrón restrictivo.
- b) Patrón obstructivo.
- c) Normal.
- d) Mixto.

64) Al realizarle el electrocardiograma, ¿dónde se colocaría el electrodo V5?:

- a) 5º espacio intercostal izquierdo, línea medioescapular.
- b) 5º espacio intercostal izquierdo, línea axilar posterior.
- c) 5º espacio intercostal izquierdo, línea axilar media.
- d) 5º espacio intercostal izquierdo, línea axilar anterior.

65) Durante la jornada laboral realizando las tareas de jardinería se corta con la tijera de podar las plantas. Con respecto a la vacunación antitetánica, ¿cuál sería la actuación correcta ante dicha herida?:

- a) Lavar correctamente la herida, sin necesidad de realizar la historia clínica.
- b) Comprobar el estado de vacunación previo, y actuar según las pautas recomendadas de vacunación según el calendario de vacunación del Ministerio de Sanidad.
- c) En todo caso, siempre se administrará la inmunoglobulina antitetánica, independientemente de la gravedad de la herida.
- d) La vacuna antitetánica no está indicada en el puesto de trabajo de ordenanza.

66) El trabajador se encuentra expuesto a los riesgos laborales que conlleva la ejecución de sus tareas de jardinería: utilización de disolventes y pesticidas y exposición a agentes biológicos y al sol. Como medida preventiva utiliza guantes de látex. Se presenta en la consulta de enfermería, con las siguientes lesiones: pápulas perladas, lesiones pigmentadas y piel envejecida. Estas lesiones se consideran compatibles con:

- a) Exposición al látex.
- b) Exposición a picaduras de insectos.
- c) Exposición a exceso de trabajo.
- d) Exposición al sol.



**67) Tras la exposición solar durante más de 30 minutos, mientras regaba las zonas ajardinadas del instituto, se observan unas lesiones eritematosas levemente inflamatorias y con integridad de la piel. Según su profundidad, dicha quemadura se clasifica como:**

- a) Quemadura de cuarto grado.
- b) Quemadura de tercer grado.
- c) Quemadura de segundo grado.
- d) Quemadura de primer grado.

**68) En la hora del recreo, una de las profesoras del centro sufre una caída desde el muro que rodea el patio. Ante esta emergencia, ¿cuál sería la primera actuación?:**

- a) Proteger a la accidentada de mayores daños y permanecer junto a ella.
- b) Avisar al Jefe de Emergencia para que pongan en marcha los mecanismos de actuación oportuna y al encargado de primeros auxilios.
- c) Trasladar a la accidentada a unas dependencias adecuadas.
- d) Socorrer a la herida mientras llega la ayuda, si sabemos cómo actuar.

**69) Uno de los ordenanzas del centro es nombrado Jefe de Intervención en el Plan de Autoprotección. ¿Cuáles serían sus funciones?:**

- a) Es la persona de máxima responsabilidad en la emergencia.
- b) En las operaciones de intervención de la emergencia, asume la dirección y coordinación de los equipos de intervención.
- c) Asume los primeros auxilios durante la emergencia.
- d) Se encarga de la extinción del incendio cuando la emergencia no ha podido ser controlada por los equipos de primera intervención.

**70) El trabajador expone a sus responsables que tiene un conflicto laboral con su hermano, trabajador del centro. El conflicto se inició, hace unos años, debido a la venta de un piso que ambos habían heredado. Según informa, el conflicto se ha trasladado al centro, al compartir tareas con él. Se propone realizar una mediación, ¿cuál de las siguientes respuestas es una de sus características?:**

- a) Se puede ejecutar impuesta por la dirección.
- b) Si uno de los trabajadores no acepta, la mediación no se podrá iniciar.
- c) El moderador, a lo largo del proceso de mediación, podrá imponer las medidas preventivas.
- d) La mediación no se aplica en los conflictos laborales, es ineficaz.

## SUPUESTO PRÁCTICO DOS

*Al Centro Residencial La Dichosa de Plasencia llega una enfermera para sustituir a un trabajador que está de baja por contingencias comunes. No se sabe la duración de la baja, pero se prevé que no sea muy larga.*

**71) Con respecto a la formación e información que se debe dar a esta trabajadora:**

- a) Al ser un contrato de corta duración no es necesario que reciba información sobre su puesto de trabajo.
- b) Se le informa que hay una evaluación de riesgos, pudiendo consultarla a través de los delegados de prevención.
- c) No es posible darle formación por la corta duración del contrato.
- d) Se le informa de las actuaciones a realizar en caso de emergencia.

**72) Tras su incorporación, se le realiza a la trabajadora un examen de salud. En relación con dicha vigilancia de la salud, el empresario será informado de:**

- a) Las enfermedades de la trabajadora que puedan interferir en la realización de sus tareas.
- b) Las enfermedades de la trabajadora que pueden interferir en la realización de sus tareas y haya riesgo a terceros.
- c) La aptitud que se derive del examen de salud laboral efectuado en relación con el desempeño de su puesto de trabajo.
- d) Las discapacidades de la trabajadora que puedan interferir en las tareas de su puesto de trabajo.

**73) La trabajadora comunica al centro que está embarazada de 12 semanas, con respecto a las siguientes situaciones señala la respuesta correcta:**

- a) Al estar embarazada de menos de 15 semanas de gestación no existen riesgos para su salud ni para la del feto.
- b) La dirección del centro se lo comunica al resto de personas trabajadoras para que no realice las tareas más penosas y así evitar los riesgos innecesarios.
- c) La trabajadora debe ser valorada por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales que emitirá un informe de medidas preventivas.
- d) La trabajadora embarazada tiene derecho a una baja laboral inmediatamente tras la comunicación del embarazo.

**74) La trabajadora embarazada tendrá derecho a ausentarse del trabajo para la realización de exámenes prenatales y técnicas de preparación al parto, previo aviso al empresario y justificación de la necesidad de su realización dentro de la jornada de trabajo:**

- a) Sin derecho a remuneración.
- b) Con derecho a remuneración.
- c) A cargo de las horas correspondientes que haya en el convenio o acuerdo de condiciones de trabajo que corresponda.
- d) A cargo de las horas de asuntos particulares.



**75) Después de dos días de jornada laboral, la trabajadora se pincha al intentar encapuchar la aguja del bolígrafo de insulina tras administrarla. Comunica que no está vacunada frente a Hepatitis B. Se comprueba que en su calendario infantil no aparece registrada dicha vacuna. ¿Cuál sería la actuación a seguir?:**

- a) Se consulta la historia del caso fuente y al no tener ningún tipo de patología el accidente queda cerrado.
- b) El caso fuente es positivo frente a Hepatitis B (AgHBs Positivo), por lo que tras comprobar la serología de la trabajadora y constatar que efectivamente no está inmunizada, se procede a vacunarla, pero no se administra gammaglobulina por estar embarazada.
- c) El caso fuente es positivo frente a Hepatitis B (AgHBs Positivo), por lo que tras comprobar la serología de la trabajadora y constatar que efectivamente no está inmunizada, se administra la pauta de gammaglobulina y se inicia la pauta rápida de vacunación.
- d) Se comunica a la trabajadora que al no estar vacunada frente a Hepatitis B la responsabilidad del accidente es suya.

**76) La trabajadora ha sufrido un accidente de trabajo con riesgo biológico ¿Cómo se define este tipo de riesgo?:**

- a) La probabilidad de que un trabajador sufra daño relacionado con su puesto de trabajo, como consecuencia de exposición a agentes biológicos.
- b) La contaminación producida por exposición a un agente biológico de un trabajador en su puesto de trabajo.
- c) La posibilidad de que una población se contamine con elementos de tipo biológico, como consecuencia de la actividad de un sector industrial.
- d) Las enfermedades laborales por contaminación con líquidos orgánicos.

**77) Si el caso fuente fuera VIH(+), ¿en cuál de los siguientes casos estaría indicada la profilaxis postexposición?:**

- a) Exposición a fluidos infectivos sobre piel intacta.
- b) Arañazo superficial con objeto no contaminado.
- c) Exposición a fluidos infectivos sobre piel con eccema.
- d) Mordedura sin rotura de la piel.

**78) Ante un accidente con riesgo biológico cuyo caso fuente es ANTI-VHC(-) se recomienda realizar:**

- a) Un seguimiento a la persona trabajadora accidentada a las 4 semanas.
- b) Un seguimiento a la persona trabajadora accidentada a las 6 semanas.
- c) Un seguimiento a la persona trabajadora accidentada a las 12 semanas.
- d) No se recomienda realizar ningún seguimiento a la persona trabajadora accidentada.

**79) Aprovechando el accidente con riesgo biológico se procede a actualizar el calendario vacunal. De las siguientes, ¿cuál se puede administrar a la trabajadora estando embarazada?:**

- a) Varicela.
- b) Triple Vírica.
- c) Gripe.
- d) Poliomiélitis.

80) Al ir a coger la vacuna advierte que la temperatura del frigorífico, donde están almacenadas, es de 35°C. La última temperatura registrada es 8°C, sin embargo, se ha comprobado que no hay registro en la gráfica diaria de temperatura en las últimas 72 horas. Señale la respuesta correcta:

- a) La alteración que sufra la vacuna por aumento de la temperatura de conservación o por congelación es reversible.
- b) Una vez establecidas las condiciones idóneas de temperatura, luz y humedad, la vacuna recuperará su potencia.
- c) En la mayoría de los casos la pérdida de potencia de una vacuna no se traduce en un cambio de aspecto de la misma.
- d) El control de la temperatura durante toda la cadena del frío no es la única forma de asegurar que la vacuna que se administra va a ser eficaz.



# PREGUNTAS ADICIONALES

LAS RESPUESTAS SE MARCARÁN EN SU APARTADO

## DE CARÁCTER TEÓRICO

- 1) **Dentro del ámbito competencial de la Comunidad Autónoma de Extremadura corresponde a la Autoridad Autonómica de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, de conformidad con lo establecido en el artículo 33 de la Ley 23/2015, de 21 de julio, el ejercicio de las siguientes funciones:**
  - a) La implantación de sistemas adecuados que permitan la elaboración, junto con las autoridades laborales competentes, de los mapas de riesgos laborales.
  - b) Velar por la coordinación y apoyar el intercambio de información y de experiencias entre las distintas Comunidades Autónomas.
  - c) Supervisar la formación que, en materia de prevención y promoción de la salud laboral, deba recibir el personal sanitario actuante en los servicios de prevención autorizados.
  - d) El impulso y seguimiento de la actividad inspectora respecto de las competencias de la Comunidad Autónoma de Extremadura en su territorio.
  
- 2) **Según el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, la integración de la actividad preventiva en la empresa, (señale la respuesta incorrecta):**
  - a) La prevención de riesgos laborales, como actuación a desarrollar en el seno de la empresa, deberá integrarse en su sistema general de gestión.
  - b) Los trabajadores y sus representantes deberán contribuir a la integración de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
  - c) La contribución de los trabajadores, a la integración de la prevención de riesgos laborales en la empresa, no incluye la consulta de la planificación y organización preventiva de la empresa pública.
  - d) La integración de la prevención en el conjunto de las actividades de la empresa implica que debe proyectarse en los procesos técnicos, en la organización del trabajo y en las condiciones en que éste se preste.
  
- 3) **En epidemiología se considera como un estudio experimental:**
  - a) Cuando el investigador permite que la naturaleza siga su curso e interpreta los resultados.
  - b) Los sujetos de una población son asignados de manera aleatoria, a grupos denominados "grupo de estudio" y "grupo de control".
  - c) Cuando examina la relación entre un hecho y otras variables.
  - d) Cuando se analiza las causas de la mortalidad en un grupo.

**4) En relación con la toxicidad que pueden provocar los productos químicos:**

- a) Se entiende como relación dosis-respuesta a la correspondencia entre la dosis de exposición y la magnitud de un efecto específico en un individuo determinado.
- b) DL 50 es la dosis, expresada en miligramos de tóxico por kilogramo de peso del ejemplar, que administrada de una vez por vía respiratoria a un grupo concreto de animales produce la muerte del 50% de los mismos en un período de 14 días tras el tratamiento.
- c) Los valores TLV, como cualquier otro valor de nivel ambiental admisible para exposiciones laborales, no deben ser utilizados como índice relativo de riesgo o toxicidad, ni en la evaluación o control de la contaminación ambiental extralaboral.
- d) El indicador biológico es un parámetro apropiado en un medio biológico del trabajador, que se mide en un momento determinado, y está asociado, directa o indirectamente, con la exposición vía aérea, sin contabilizar la vía dérmica, a un agente químico.

**5) Se define como motivación trascendente de las personas trabajadoras:**

- a) Cualquier resultado positivo que genera en uno mismo la realización de algo y que depende del hecho mismo de hacerlo.
- b) Cualquier tipo de incentivo externo recibido por parte de quien ejecuta una tarea.
- c) Corresponde a resultados positivos que la acción provoca en otras personas distintas de quien la ejecuta.
- d) Cualquier resultado negativo que se obtiene de la actuación de los mandos directos, partiendo de que el "fracaso" puede repercutir en acciones de superación.

**6) En la evaluación de los riesgos provocados por la exposición a productos químicos habría que valorar, entre otros, los siguientes factores de riesgo (señale la respuesta incorrecta):**

- a) Las personas trabajadoras especialmente sensibles.
- b) Los hábitos higiénicos personales.
- c) Los sistemas de trasvases correctos.
- d) Puestas en marcha y paradas no procedimentadas.

**7) Conforme establece la Ley de Contratos del Sector Público en su artículo 2, se entenderá que un contrato tiene carácter oneroso en los casos en que:**

- a) El contratista obtenga algún tipo de beneficio económico, ya sea de forma directa o indirecta.
- b) El contratante obtenga algún tipo de beneficio económico de forma indirecta.
- c) El contratista obtenga algún tipo de beneficio económico únicamente de forma directa.
- d) El contratante obtenga algún tipo de beneficio económico, ya sea de forma directa o indirecta.

**8) ¿Cuál de los siguientes Estratos del Modelo de Dahlgren y Whitehead sobre los determinantes de la salud se corresponde con el Estrato 1?:**

- a) Entorno social, laboral y ambiental.
- b) Integración social y comunitaria.
- c) Los estilos de vida.
- d) Entorno macropolítico.



## DE CARÁCTER PRÁCTICO

- 9) En relación con el SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO UNO, uno de los ordenanzas del centro educativo tiene como cometido la organización de su almacén. Indique, según establece el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, cuál de las siguientes situaciones se consideraría un factor de riesgo para su salud:
- a) La temperatura del lugar de trabajo es de 26 grados.
  - b) La humedad relativa del lugar de trabajo es del 50 por ciento.
  - c) El trabajador está expuesto a una corriente de aire de forma continua cuya velocidad es de 0.25m/s.
  - d) El nivel de iluminación del lugar de trabajo es de 45 lux.
- 10) En relación con el SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO DOS, durante el examen de salud de la enfermera gestante, se le realiza la Prueba del Mantoux. Señala la respuesta incorrecta con respecto a dicha prueba:
- a) La administración se realiza por vía intradérmica en la cara anterior del brazo.
  - b) La dosis será de 0,1 ml de tuberculina RT-23 (2UT).
  - c) La dosis será de 0,5 ml de tuberculina RT-23 (2UT).
  - d) No friccionar la zona ni utilizar alcohol.