

PROCESO DE ESTABILIZACIÓN POR CONCURSO OPOSICIÓN

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

PERSONAL FUNCIONARIO - CUERPO TÉCNICO

DIPLOMADO EN ENFERMERÍA

Orden de 23 de diciembre de 2022

DOE nº 247, de 28 de diciembre de 2022

EXAMEN TIPO 1

EJERCICIO ÚNICO: TURNO LIBRE



29 DE JUNIO DE 2024

TRIBUNAL Nº 4

- Este ejercicio dura **120 MINUTOS** y consta de:
 - Una parte teórica de **60** preguntas más **8** preguntas de reserva específicas para esta parte.
 - Una parte práctica de **20** preguntas más **2** preguntas de reserva específicas para esta parte.
- Responda a las preguntas de reserva en el apartado específico de la hoja de respuestas.

No abra este documento hasta que se lo indiquen

PARTE TEÓRICA

1. **Respecto a la historia natural de la enfermedad, ¿en qué periodo se lleva a cabo la prevención primaria?:**
 - a) Patogénico.
 - b) Prepatogénico.
 - c) De resultados.
 - d) De tratamiento.

2. **¿Qué opción incluirías como medida preventiva de la hepatitis C?:**
 - a) Evitar Lavarse los dientes con agua de dudosa calidad.
 - b) Beber agua embotellada únicamente.
 - c) Control de los bancos de sangre.
 - d) Lavar frutas y verduras con agua corriente en países endémicos.

3. **¿Cuál de las siguientes es una técnica expositiva de educación para la salud grupal?:**
 - a) La charla.
 - b) El cuchicheo.
 - c) La escucha activa.
 - d) El texto.

4. **¿Cuál de los siguientes NO es un signo o síntoma de hipercalcemia en pacientes oncológicos terminales?:**
 - a) Letargo.
 - b) Debilidad muscular.
 - c) Intervalo QT alargado.
 - d) Estreñimiento.

5. **Señale el concepto de “caso probable de sarampión” según el Servicio Extremeño de Salud:**
 - a) Persona que cumple los criterios clínicos y que tiene vínculo epidemiológico con un caso confirmado por laboratorio.
 - b) Persona que cumple los criterios clínicos en la que no ha sido posible recoger muestras para su confirmación serológica y que no ha estado en contacto con un caso confirmado por laboratorio.
 - c) Persona no vacunada recientemente que satisface los criterios clínicos y de laboratorio.
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta.



6. ¿En cuál de las siguientes circunstancias NO estaría justificada la violación del secreto profesional?:

- a) Si estamos ante un caso de enfermedad infecciosa que se deba declarar obligatoriamente a los organismos públicos.
- b) Si atendemos a un paciente con evidencias de haber sufrido maltrato.
- c) Si tenemos que colaborar con la justicia.
- d) Si lo requiere un familiar de primera línea de consanguinidad.

7. El capítulo III de la ley 2/1990, de 26 de abril, de Salud Escolar de Extremadura, corresponde a:

- a) Educación para la salud y prevención.
- b) Organización.
- c) Actividades sanitarias.
- d) Financiación.

8. Señale la droga que produce miosis pupilar cuando es consumida:

- a) Cocaína.
- b) Anfetaminas.
- c) Opio.
- d) LSD.



9. ¿Qué valora el test de Hirschberg?:

- a) Criptorquidia.
- b) Evaluación audiológica.
- c) Estrabismo.
- d) Fimosis.

10. La hidatidosis humana es producida por:

- a) Un parásito.
- b) Un protozoo.
- c) Una bacteria.
- d) Un virus.

11. ¿De cuántos ejes estratégicos consta el Plan de Salud de Extremadura?:

- a) De 1 eje estratégico.
- b) De 2 ejes estratégicos.
- c) De 3 ejes estratégicos.
- d) De 4 ejes estratégicos.

12. Respecto a la escala Bradem-Bergstrom, es INCORRECTO afirmar que:

- a) Es una escala negativa.
- b) Consta de seis subescalas.
- c) Una puntuación de 18 puntos se corresponde con un nivel de riesgo moderado.
- d) Una de sus subescalas valora la nutrición.

13. Dentro de la guía de actividades preventivas y promoción de la salud en la infancia y la adolescencia de la Junta de Extremadura se encuentra la promoción de la lactancia materna. Señale la afirmación correcta sobre la composición de la leche materna:

- a) El calostro contiene más cantidad de lactosa, grasa y vitaminas hidrosolubles que la leche madura.
- b) El principal hidrato de carbono de la leche es la lactosa.
- c) La proteína es el componente más variable de la leche materna.
- d) El contenido de hierro de la leche materna es alto pero mal absorbido por el bebé.

14. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un diseño específico de la investigación cualitativa en Ciencias de la Salud?:

- a) Diseño fenomenológico.
- b) Diseño ecológico.
- c) Diseño etnográfico.
- d) Diseño biográfico/narrativo.



15. Según el Artículo 15 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, la efectividad de las medidas preventivas deberá prever:

- a) Las distracciones o imprudencias temerarias que pudiera cometer el trabajador.
- b) El empleo negligente de los equipos por parte del trabajador.
- c) Cualquier funcionamiento anómalo de los equipos de protección individual.
- d) Las distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador.

16. La “definición de brote de brucelosis” según el Protocolo de Vigilancia epidemiológica de Brucelosis en Extremadura es:

- a) Dos o más casos de brucelosis que tengan una relación epidemiológica.
- b) Tres o más casos de brucelosis que tengan una relación epidemiológica.
- c) Cuatro o más casos de brucelosis que tengan una relación epidemiológica.
- d) Cinco o más casos de brucelosis que tengan una relación epidemiológica.

17. Según la ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura ¿quién aprueba el plan de salud de Extremadura?:

- a) El Presidente de la Junta de Extremadura.
- b) La Asamblea de Extremadura.
- c) El Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura.
- d) La Consejería de Sanidad.



18. ¿Qué tipo de prevención disminuye la incidencia de la enfermedad?:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

19. Respecto al bocio endémico, señale el punto de corte por encima del cual la OMS considera que una población presenta una adecuada nutrición con yodo:

- a) 100 µg/L.
- b) 80 µg/L.
- c) 75 µg/L.
- d) 50 µg/L.

20. Con respecto a los vendajes, según su objetivo o finalidad, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Vendaje contentivo o blando: es el usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener férulas de inmovilización.
- b) Vendaje compresivo: es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión, ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte proximal a la distal, con el fin de favorecer el retorno arterial.
- c) Vendaje funcional: es el que realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas.
- d) Vendaje suspensorio: es el que sostiene el escroto o las mamas.

21. ¿Cuál de las siguientes NO es una prioridad clave del enfoque de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM)?:

- a) El monitoreo de la salud de los migrantes.
- b) El marco político y jurídico.
- c) El sistema de control de fronteras.
- d) Las asociaciones, redes y marcos multipaíses.

22. Según Edward T. Hall, la distancia interpersonal que se sitúa aproximadamente entre 46 y 120 cm. se denomina:

- a) Distancia íntima.
- b) Distancia personal.
- c) Distancia social.
- d) Distancia pública.



23. El vértigo periférico puede ser causado por:

- a) Convulsiones.
- b) Migraña vestibular.
- c) Enfermedad vascular.
- d) Enfermedad de Ménière.

24. Indique cuál de las siguientes vacunas es vírica:

- a) La vacuna contra la tosferina acelular.
- b) La vacuna contra la fiebre tifoidea oral.
- c) La vacuna contra el Meningococo B.
- d) La vacuna contra la Rabia.

25. Según el artículo 5 de la Ley 1/2002, de 28 de febrero, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, la representación ordinaria del Estado en la Comunidad Autónoma la ostenta:

- a) El Presidente del Gobierno.
- b) El Presidente de la junta de Extremadura.
- c) El Delegado del Gobierno en Extremadura.
- d) El Presidente de la Asamblea de Extremadura.

26. Señale la afirmación FALSA en relación a la “Atención Domiciliaria a Pacientes Inmovilizados” según el programa de salud de atención primaria en Extremadura:

- a) A todo paciente incluido en el Servicio, se le realizará valoración de enfermería según las Necesidades de Virginia Henderson.
- b) Tras la valoración de enfermería, se elaborará un plan de cuidados en función de los problemas y diagnósticos identificados (según NANDA), formulando objetivos e intervenciones (según NOC y NIC).
- c) Trimestralmente quedará reflejado en la historia clínica si persiste la misma situación sociofamiliar o si se han producido cambios, en este caso se harán constar los mismos.
- d) En la historia clínica constará el nombre, relación familiar y teléfono de contacto del cuidador principal.

27. ¿Cómo se denomina la inserción de las vellosidades coriales de la placenta en la serosa peritoneal o en órganos vecinos?:

- a) Placenta acreta.
- b) Placenta increta.
- c) Placenta percreta.
- d) Placenta dactreta.

28. Según el artículo 9 del Decreto 109/2015, de 19 de mayo, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura. ¿Qué afirmación es correcta respecto al periodo total máximo de almacenamiento para los residuos del grupo III en centros generadores de tres o más toneladas anuales de estos residuos peligrosos?:

- a) 12 horas.
- b) 72 horas en almacenamiento sin refrigeración.
- c) Una semana en almacenamiento sin refrigeración.
- d) Dos semanas en almacenamiento con refrigeración a temperatura estable menor o igual a 4º C.

29. ¿Cuál es el periodo de incubación del chancro blando?:

- a) Oscila entre 2 y 10 días.
- b) Oscila entre 3 y 7 días.
- c) Oscila entre los 10 y 14 días.
- d) Oscila entre los 14 y 21 días.

30. ¿Cuál de las siguientes es una localización típica de las fracturas que se producen en la osteoporosis tipo 2 o senil?:

- a) Fractura de cadera.
- b) Fractura de húmero.
- c) Fractura de calcáneo.
- d) Fractura de tibia.



31. Señale qué tipos de entrevistas clínicas existen en función de los objetivos de la misma:

- a) Operativa y diagnóstica.
- b) Libre, dirigida y semidirigida.
- c) Dual, múltiple y grupal.
- d) Cara a cara directa, cara a cara virtual, escrita virtual y telefónica.

32. Indique la respuesta INCORRECTA con respecto al Plan de Asistencia Dental Infantil de Extremadura – PADIEX:

- a) Estarán incluidos los niños desde el 1 de enero del año en el que cumplen 4 años hasta el 31 de diciembre del año en el que cumplan 16.
- b) Se implantó en el año 2005 (Decreto 195/2004, DOE nº2, de 8 de enero de 2005).
- c) La asistencia incluye Tartrectomías en dentición permanente.
- d) El día 25 de febrero de 2019 se realiza una modificación del Decreto pasándose a llamar Decreto 195/2004, de 29 de diciembre, sobre asistencia dental a la población infantil y a personas con determinadas situaciones clínicas de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

33. A partir de la semana 5-6 de embarazo aparece una coloración violácea del epitelio cérvico-vaginal conocida como...:

- a) Signo de Jacquemier-Chadwick.
- b) Signo de Goodell.
- c) Signo de Osiander.
- d) Signo de Noble-Budin.



34. En demografía sanitaria, una pirámide de población en forma de campana corresponde a:

- a) Población joven.
- b) Población muy envejecida.
- c) Población de Países que han sufrido olas migratorias, donde niños y mujeres han tenido que abandonar en masa el país por algún suceso concreto.
- d) Población estacionaria.

35. ¿Cuál de los siguientes NO es un método de planificación o prevención del embarazo basado en la observación de signos y síntomas naturales de las fases fecunda e infecunda del ciclo menstrual?:

- a) Método de la temperatura basal.
- b) Método Brainstorm.
- c) Método sintotérmico.
- d) Método del calendario o Ritmo o método Ogino-Knaus.

36. Señale cuál de las siguientes funciones NO forma parte del Equipo de Atención Primaria:

- a) Funciones de Atención Directa.
- b) Funciones Jurídico-legales.
- c) Funciones Administrativas y de Evaluación.
- d) Funciones Económicas.

37. Indique la afirmación correcta con respecto a la cocaína:

- a) Es una sustancia hipnótica y muy homogénea desde el punto de vista químico y farmacológico, derivada del ácido malonilurea.
- b) Es capaz de insensibilizar todas las terminaciones nerviosas, mucosas y cutáneas.
- c) Uno de sus síntomas tras su consumo es la miosis pupilar.
- d) En la persona que la consume produce vasodilatación, hipotensión y bradicardia.

38. El Instituto Nacional de Estadística obtiene los datos sobre causas de muerte a través de tres cuestionarios, indique la opción FALSA:

- a) Certificado Médico de Defunción/Boletín Estadístico de Defunción.
- b) Boletín Estadístico de Defunción Judicial.
- c) Boletín Estadístico de Parto.
- d) Boletín Estadístico de los Servicios Funerarios.

39. El reservorio de la hepatitis B es:

- a) El ser humano.
- b) El agua.
- c) Los alimentos.
- d) Un fómite.



40. ¿Quién fue el autor que en 1920 definió el término Salud Pública?:

- a) Chadwick.
- b) Terris.
- c) Ignaz.
- d) Winslow.

41. Durante el parto, el “Signo de Ahlfeld” corresponde a:

- a) Cuando la placenta se desprende, el útero tiende a lateralizarse hacia el lado derecho para luego volver a la posición central.
- b) Cuando la placenta se ha desprendido, el tono del útero aumenta y el útero se vuelve duro y globuloso.
- c) Cuando la placenta se está desprendiendo, se puede observar el descenso del cordón umbilical.
- d) Cuando la placenta no se ha desprendido, al presionar sobre la sínfisis del pubis, se produce un retroceso del cordón hacia la vagina.

42. Dentro del programa de salud infantil y del adolescente de la comunidad autónoma de Extremadura, en la revisión de los 2 meses NO es un signo o síntoma de alerta:

- a) La ausencia de respuesta a estímulos (y de sonrisa social).
- b) La irritabilidad permanente.
- c) El sobresalto exagerado ante el ruido.
- d) La persistencia del reflejo de Moro.

43. Con relación a la enfermedad meningocócica, señale la respuesta correcta:

- a) Es una enfermedad de origen bacteriano producida por Neisseria meningitidis, un diplococo anaerobio Gram positivo inmóvil y capsulado.
- b) El serogrupo V25 se ha asociado a casos y brotes después de viajar a la Meca.
- c) En los países occidentales la mayoría de los casos de enfermedad invasora están producidos por los serogrupos Y y W. Los serogrupos B y C son menos frecuentes, aunque hay diferencias en la incidencia en distintos países europeos.
- d) El meningococo se transmite de forma directa de persona a persona por secreciones de la vía respiratoria y tras un contacto estrecho y prolongado.

44. ¿Qué vacuna de las siguientes se colocará en los estantes más fríos, en general, cercanos al congelador?:

- a) Vacuna de la hepatitis b.
- b) Vacuna de la tosferina.
- c) Vacuna de la varicela.
- d) Vacuna del virus del papiloma humano (VPH).

45. Según el Artículo 6 del V Convenio Colectivo para el personal laboral de la Junta de Extremadura, las categorías profesionales y, en su caso, especialidades del personal laboral, se integrarán en:

- a) Los Grupos: A , B, C1, C2 y Otras Agrupaciones Profesionales.
- b) Los Grupos: A, B, C, D y E.
- c) Los Grupos: I, II, III, IV y Otras Agrupaciones Profesionales.
- d) Los Grupos: I, II, III, IV y V.

46. ¿Ante qué situación está indicada la utilización de la vía subcutánea para la administración de fármacos en pacientes terminales?

- a) En pacientes con anasarca.
- b) En pacientes con odinofagia.
- c) En pacientes con trombocitopenia.
- d) En pacientes con radiodermatitis.



47. Señale la acción **INCORRECTA** con respecto al manejo de la avulsión de un diente definitivo en un niño:

- a) Tomar el diente caído, sujetándolo por la corona, y reimplantarlo en su lugar en la boca.
- b) Si el diente está sucio, enjuagarlo antes del reimplante con agua o suero fisiológico, frotando la raíz del diente para que esté lo más limpia posible.
- c) Si no se puede reimplantar, conservarlo en leche, suero fisiológico o agua; si no se tiene nada de esto, transportar el diente bajo la lengua de un adulto.
- d) En todos los casos, acudir al dentista rápidamente.

48. Según la clasificación de Lariche-Fontaine de la enfermedad arterial periférica (EAP), en el estadio II b encontramos la siguiente clínica:

- a) Lesiones tróficas, como una pequeña úlcera.
- b) Dolor isquémico en reposo.
- c) Gangrena.
- d) Claudicación intermitente (capaz de caminar menos de 150m).

49. Según la Sociedad Española de Odontopediatría, ¿qué cantidad de concentración de ión flúor, en partículas por millón (ppm), debe tener un dentífrico para un niño de 2 años?:

- a) Un máximo de 250 ppm de ión flúor.
- b) Hasta 500 ppm de ión flúor.
- c) Hasta 800 ppm de ión flúor.
- d) 1000 ppm de ión flúor.

50. ¿Qué maniobra indica la luxabilidad de una cadera reducida cuando buscamos una displasia del desarrollo de cadera?:

- a) Maniobra de Barlow.
- b) Maniobra de Ortolani.
- c) Maniobra de Picker.
- d) Maniobra de Braun.

51. ¿Qué longitud deberá tener una aguja para la administración de una vacuna subcutánea?:

- a) 13 mm.
- b) 16 mm.
- c) 25 mm.
- d) 32 mm.



52. Según el artículo 1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el objeto de esta Ley es regular, entre otros:

- a) El procedimiento judicial y sancionador común a todas las Administraciones Públicas.
- b) Los requisitos de validez y eficacia de los actos administrativos.
- c) El procedimiento de reclamación de responsabilidad patrimonial de las empresas.
- d) Ninguna es correcta.

53. Indique la denominación correcta sobre la clasificación de los estudios epidemiológicos según la manipulación del investigador:

- a) Estudios retrospectivos.
- b) Estudios experimentales.
- c) Estudios longitudinales.
- d) Estudios transversales.

54. ¿Cuál de las siguientes es una escala de valoración funcional en el anciano?:

- a) Escala de Goldberg.
- b) Escala de Gijón.
- c) Escala de la Cruz Roja.
- d) Escala de Hamilton.

55. ¿Qué actividad de las siguientes NO incluiríamos en el plan de cuidados de enfermería de un paciente con artritis gotosa?:

- a) Mantener el peso adecuado.
- b) Restringir los alimentos ricos en purinas.
- c) Limitar el consumo de leche y frutas con alto contenido en vitamina C.
- d) Reducir el consumo de carnes rojas.

56. ¿Cuál de las siguientes sondas vesicales utilizarías para vaciar la vejiga o recoger una muestra de orina?:

- a) Sonda Pezzer.
- b) Sonda Nelaton.
- c) Sonda Malecot.
- d) Sonda Foley.



- 57.** En un paciente politraumatizado, la fractura del ahorcado corresponde a:
- a) Fractura de Pott.
 - b) Fractura de Smith.
 - c) Fractura de la vértebra C2.
 - d) Fractura de la vértebra C5-C6.
- 58.** ¿Cuál de las siguientes es una escala para valorar el riesgo de suicidio?:
- a) Escala Morse.
 - b) Escala de Beck.
 - c) Escala de Plutchik.
 - d) Escala de Waterlow.
- 59.** La Primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud celebrada en Ottawa se realizó en el año:
- a) 1973.
 - b) 1976.
 - c) 1983.
 - d) 1986.
- 60.** Según la publicación de la Red de Vigilancia Epidemiológica del SES de 30 de enero de 2023, ¿cuántos casos nuevos de infección por VIH-SIDA se notificaron en Extremadura en 2022? (contabilizados hasta el 30 de septiembre de 2022):
- a) 20.
 - b) 12.
 - c) 50.
 - d) 35.



SUPUESTOS PRÁCTICOS

SUPUESTO Nº 1

Josefa García es una enfermera de un Centro de Atención Primaria que se ha marcado como objetivo, de cara a los próximos meses, montar un programa de Educación para la Salud (EpS) grupal con usuarios fumadores.

Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

- 61.** Josefa ha empleado el modelo PRECEDE (acrónimo en inglés de Predisposing, Reinforcing, And Enabling Causes In Educational Diagnosis And Evaluation) para valorar las necesidades en Educación para la Salud de su Comunidad, para ello ha aplicado diversas fases, pero ha errado en una de ellas al no corresponder a este Modelo.
¿Cuál es la errónea?:
- Diagnóstico social/calidad de vida.
 - Diagnóstico epidemiológico/salud.
 - Diagnóstico de comportamiento y estilos de vida.
 - Diagnóstico territorial/social.
- 62.** En otra intervención en Educación para la Salud, Josefa ha llevado a cabo varias sesiones con 10 pacientes fumadores. Al finalizar, ha analizado el tiempo que duró cada sesión y la satisfacción de los participantes, así como el grado de participación y abandono de los mismos. ¿Qué tipo de evaluación ha empleado?:
- Evaluación de impacto.
 - Evaluación de resultado.
 - Evaluación de proceso.
 - Evaluación implementadora.
- 63.** Josefa ha empleado el test de Richmond para evaluar el nivel de motivación de sus fumadores para dejar de fumar. Se trata de un test heteroadministrado con 4 preguntas.
¿Cuál de las siguientes preguntas NO está recogida en dicho test?:
- ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?
 - ¿Cuánto interés tiene en dejarlo?
 - ¿Intentará dejar de fumar en las próximas 2 semanas?
 - ¿Cree que dentro de 2 meses no fumará?



- 64.** Entre las sesiones a llevar a cabo, Josefa ha elegido el visionado de un video con discusión como técnica formativa en Educación para la Salud, ¿qué técnica está empleando en esta sesión?:
- a) Una técnica expositiva.
 - b) Una técnica de análisis.
 - c) Una técnica de investigación de aula.
 - d) Una técnica de desarrollo de habilidades.
- 65.** ¿Con qué tipo de aprendizaje debe trabajar Josefa en su programa de Educación para la Salud?:
- a) Aprendizaje significativo.
 - b) Aprendizaje informal.
 - c) Aprendizaje personalizado.
 - d) Aprendizaje Glendale.



SUPUESTO Nº 2

María, de 22 años, acude a una consulta de enfermería de atención primaria, embarazada de 20 semanas y con VIH positivo.

Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

- 66.** Debido a su VIH, María tiene un alto riesgo de padecer ciertas enfermedades. Según la clasificación de la evolución del VIH realizada por los CDC (Centro para el control y prevención de enfermedades), ¿cuál de las siguientes enfermedades pertenece a la categoría A?:
- a) Linfadenopatía generalizada persistente (LGP).
 - b) Sarcoma de Kaposi.
 - c) Retinitis por citomegalovirus.
 - d) Listeriosis.
- 67.** Según el Ministerio de Sanidad y dado su estado, ¿qué cantidad de ácido fólico debería tomar María?:
- a) 0,04 mg/día.
 - b) 0,4 mg/día.
 - c) 1 mg/día.
 - d) 4 mg/día.

68. María debe llevar una alimentación variada y equilibrada durante el embarazo y evitar ciertos alimentos. Señale qué pescado debe evitar en el embarazo por su alto contenido en mercurio:

- a) Atún rojo.
- b) Boquerón.
- c) Dorada.
- d) Sardina.

69. Con respecto a la lactancia materna en esta gestante, como enfermero/a, ¿qué debería aconsejarle?:

- a) Lactancia materna exclusiva durante 6 meses.
- b) Lactancia mixta.
- c) Lactancia artificial.
- d) Lactancia materna exclusiva durante 3 meses.

70. Si el bebé de María se contagia de VIH durante el parto, estaríamos ante un caso de transmisión:

- a) Vía sexual.
- b) Vía sanguínea.
- c) Vertical.
- d) Horizontal.



SUPUESTO Nº 3

Lorenzo, de 35 años, ha estado ingresado tras una prueba de tuberculina positiva con posterior diagnóstico de enfermedad tuberculosa activa; además padece trastorno bipolar desde la infancia y está en seguimiento por el equipo de atención primaria y de salud mental de su área.

Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

71. En la prueba de tuberculina o Mantoux que le han realizado a Lorenzo, ¿qué error ha cometido el enfermero?:

- a) Le administró la tuberculina por vía intradérmica.
- b) Le administró una dosis de 0,01ml de tuberculina RT-25(2UT).
- c) Le marcó la zona de inyección con rotulador o bolígrafo.
- d) Al observar que no se producía una pápula pálida de 6-10 mm en la zona inyectada, procedió a inyectar en otro lugar.

72. Tras la inyección de tuberculina, el enfermero procedió a la lectura del Mantoux, ¿cómo se denomina la técnica que se utiliza para esta lectura?:

- a) Técnica de Wallace.
- b) Técnica de Bloom.
- c) Técnica de Sokal.
- d) Técnica de Sohier.



73. Lorenzo dio positivo al Mantoux, con una induración de 15 mm. De haber dado 6 milímetros, ¿en cuál de los siguientes supuestos se habría considerado positivo?:

- a) Ser una persona que abusara de las drogas por vía parenteral.
- b) Trabajar en laboratorios de microbiología.
- c) Tener un trasplante de órganos.
- d) Presentar silicosis.

74. A Lorenzo se le han aplicado medidas de aislamiento respiratorio para prevenir o disminuir el riesgo de transmisión aérea de su enfermedad, por inhalación de gotitas con un tamaño menor o igual a 5 micras. Estas medidas se aplican en pacientes con diagnóstico probable o confirmado de, entre otras enfermedades:

- a) Meningitis por meningococo, neumoconiosis y tuberculosis pulmonar.
- b) Estreptococo grupo A, parvovirus B19 y tuberculosis pulmonar.
- c) Parotiditis, neumonía y escabiosis.
- d) Sarampión, varicela y tuberculosis pulmonar.

75. Lorenzo trabaja en una pequeña oficina con su compañero Felipe durante cinco horas diarias. ¿Qué tipo de contacto se considera Felipe respecto a la TB?:

- a) Contacto de alta prioridad.
- b) Contacto de prioridad media.
- c) Contacto de baja prioridad.
- d) Contacto esporádico.

76. En cuanto a la salud mental de Lorenzo, ¿qué síntomas identificarías en él si estuviese en un episodio maniaco de la enfermedad?:

- a) Sentimiento de mucha tristeza, desesperanza o inutilidad.
- b) Poca energía.
- c) Comer demasiado o muy poco.
- d) Sentir que los pensamientos van muy rápidos, lo mismo al hablar.

77. Se está estudiando realizar a Lorenzo una técnica de psicoterapia que trata de intervenciones estructuradas y limitadas en el tiempo e incluyen técnicas de reestructuración cognitiva, modificación de estilos de afrontamiento y resolución de problemas, entre otras. ¿Cómo se denomina esta técnica?:

- a) Terapia interpersonal y de ritmo social.
- b) Terapia cognitiva conductual.
- c) Psicoeducación.
- d) Terapia cognitiva centrada en la familia.



78. En el caso de Lorenzo, **NO** sería una intervención propia para el control de su bipolaridad, que se encuentra en fase estabilizada:

- a) Aumentar los sistemas de apoyo, potenciando los roles positivos para conseguir el conocimiento de su enfermedad y la adherencia al tratamiento.
- b) Mantener las relaciones familiares y afectivas, evitando el aislamiento y fomentando el sistema de apoyo.
- c) Facilitar la responsabilidad en la realización de sus autocuidados.
- d) Facilitar la expresión de los sentimientos y encauzar la elaboración adecuada de las emociones.

79. A Lorenzo, que está en tratamiento con litio, se le realiza una analítica para su control. ¿Cuál debería ser su nivel terapéutico en sangre cuando está controlado?:

- a) Una concentración de entre 0,6 y 1,2 mEq/l.
- b) Una concentración de entre 0,5 y 1,5 mEq/l.
- c) Una concentración de entre 1 y 1,8 mEq/l.
- d) No hace falta controlar los niveles terapéuticos.

80. Dentro del manejo clínico de pacientes con trastorno bipolar como el que sufre Lorenzo, ¿cuál **NO** sería una fase del tratamiento?:

- a) Fase aguda: administrado al principio o durante la descompensación afectiva; en general dura entre 6 y 12 semanas.
- b) Fase de continuación: se inicia a partir de la respuesta clínica y acaba con la remisión total del episodio; su duración es variable según la historia natural del trastorno, y a menudo la resolución de un episodio se solapa con la irrupción de otro.
- c) Fase de mantenimiento o de prevención de recaídas.
- d) Fase de la maraña mental: puede envolver la mente en una maraña compleja de pensamientos oscuros. La voluntad de entenderse a uno mismo y el autodescubrimiento se vuelven fundamentales.

PREGUNTAS DE RESERVA EXCLUSIVAS PARA LA PARTE TEÓRICA

1. **¿Desde qué año la OMS publica periódicamente directrices sobre la calidad del aire, relacionadas con la salud, para ayudar a los gobiernos y a la sociedad civil a reducir la exposición humana a la contaminación del aire y sus efectos adversos?:**
 - a) Desde el año 1987.
 - b) Desde el año 1995.
 - c) Desde el año 2000.
 - d) Desde el año 2020.

 2. **En términos de bioestadística, ¿qué significa un valor de Odds Ratio (OR) $OR < 1$, en un estudio caso control?:**
 - a) La exposición estudiada es un factor de protección.
 - b) La exposición estudiada es un factor de riesgo.
 - c) La exposición estudiada no está asociada con la enfermedad.
 - d) Un valor inferior a 1 no significa nada.

 3. **¿Cuántos casos confirmados de sarampión se notificaron en España en el año 2021 según la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica?:**
 - a) Uno.
 - b) Dos.
 - c) Cinco
 - d) Diez.
- 
4. **Señale la afirmación correcta respecto al artículo 15 de la Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público. Para ser considerado contrato de concesión de servicios, éste NO puede:**
 - a) Realizarse a título oneroso.
 - b) Ser realizado por varias personas naturales.
 - c) Transferir al concesionario el riesgo operacional en ningún caso.
 - d) Ser realizado por más de un poder adjudicador.

 5. **¿Cuál de las siguientes opciones NO es una exclusión temporal de la población diana a la que va dirigida el programa de cribado del cáncer de cérvix en Extremadura?:**
 - a) Inmovilidad o enfermedad temporal que impide la realización de la prueba.
 - b) Control en Servicio de ginecología por patología de cérvix.
 - c) Mujeres sin inicio de relaciones sexuales coitales.
 - d) Histerectomía total.

6. Indique cuál de los siguientes momentos **NO** se corresponde con uno de los denominados “5 momentos de la Higiene de Manos“:

- a) Antes del contacto con el entorno del paciente.
- b) Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- c) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- d) Después de tocar al paciente.

7. ¿Cuál de las siguientes escalas detecta la depresión postparto?:

- a) Escala de la Depresión Posnatal de Escocia.
- b) Escala de la Depresión Posnatal de Edimburgo.
- c) Escala de la Depresión Posnatal de Manchester.
- d) Escala de la Depresión Posnatal de Kent.

8. El origen del término demencia, se vincula históricamente a:

- a) Arsenio.
- b) Tito Lucrecio.
- c) Tiberio Claudio.
- d) Lucio.



PREGUNTAS DE RESERVA EXCLUSIVAS PARA LOS SUPUESTOS PRÁCTICOS

9. Respecto a nuestro Supuesto nº 3. ¿Qué precaución esencial debe tomar el personal de enfermería al administrar medicación a un paciente con tuberculosis?:

- a) Usar mascarilla N95 con filtros HEPA.
- b) Administrar la medicación en un área ventilada y con la puerta abierta.
- c) Usar guantes estériles durante todo el procedimiento.
- d) Utilizar gafas protectoras y calzas.

10. Respecto a nuestro Supuesto nº 2, al extraer sangre a María, has sufrido una exposición percutánea accidental con aguja hueca contaminada de VIH. ¿Qué medida **NO** deberías adoptar?:

- a) Permitir que fluya el sangrado.
- b) Aplicar solución desinfectante como alcohol de 96°C.
- c) Evitar irritantes e hipoclorito.
- d) En mucosas, limpieza con abundante agua; en conjuntiva lavado abundante con suero fisiológico al 0,9%.

FIN DEL CUESTIONARIO.

