

**PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO A PUESTOS VACANTES
DEL GRUPO IV DE PERSONAL LABORAL**

(ORDEN de 16 de diciembre de 2021 por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso a puestos vacantes del GRUPO IV de personal laboral de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura)

CATEGORIA/ ESPECIALIDAD: AUXILIAR DE ENFERMERIA.

TURNO DE ACCESO: DISCAPACIDAD

**CUESTIONARIO DE PREGUNTAS DEL PRIMER EJERCICIO
DE LA FASE DE OPOSICION. TEST Nº 1**

Tribunal de oposición nº 2

Fecha: 13 de noviembre de 2022.

Campus universitario de Badajoz.

1. Según el artículo 137 de la Constitución, España se organiza territorialmente en:
 - a. Comunidades Autónomas y provincias.
 - b. Comunidades Autónomas, provincias y comarcas.
 - c. Comarcas.
 - d. Municipios, provincias y en Comunidades Autónomas.

2. Por lo general y si no hay contraindicación, la posición de elección para pacientes con hernia de hiato es la de:
 - a. Decúbito supino.
 - b. Fowler.
 - c. Genupectoral.
 - d. Morestin.

3. No es una causa del progresivo envejecimiento de una población:
 - a. La disminución de la tasa de natalidad.
 - b. El incremento de la esperanza de vida.
 - c. Los ingresos hospitalarios de mayores de 70 años.
 - d. La disminución de la tasa de mortalidad.

4. Según el artículo 81 de la Constitución Española, los derechos fundamentales se desarrollan:
 - a. Por ley.
 - b. Por Decreto-Ley.
 - c. Por Decreto Legislativo.
 - d. Por Ley Orgánica.

5. Dentro de las medidas alternativas a la contención mecánica, el Modelo de Atención que se trabaja en los centros residenciales donde se otorga a los mayores institucionalizados como papel central, haciéndoles protagonistas de sus propios cuidados y de su Historia de Vida, de cotidianidad, toma de decisiones de cómo deben ser cuidados y su forma de vivir, se conoce como:
 - a. Modelo de Atención Individualizado en la Persona.
 - b. Modelo de Atención Personalizado en la Persona.
 - c. Modelo de Atención Centrado en la Persona.
 - d. Modelo de Atención Singularizado en la Persona.



6. La posición anatómica llamada "navaja sevillana", se denomina también:
- Decúbito supino.
 - Kraske.
 - Litotomía.
 - Laminectomía.
7. En el proceso de formación de úlceras por presión, el estadio en el que aparece la abrasión sería:
- Estadio I.
 - Estadio IV.
 - Estadio III.
 - Estadio II.
8. Señale una zona susceptible de producir una úlcera por presión en posición decúbito lateral derecho o izquierdo.
- Serrato anterior.
 - Cóndilo.
 - Escápula.
 - Erector.
9. La escala del índice de Barthel es una herramienta de valoración:
- Social.
 - Funcional.
 - Mental.
 - Espiritual.
10. En la evolución vital, la definición de edad según el envejecimiento de órganos y funciones hace referencia a:
- Edad cronológica.
 - Edad psíquica.
 - Edad subjetiva.
 - Edad fisiológica.
11. Los miembros de las Cortes Generales, según el artículo 67 de la Constitución:
- Estarán ligados por mandato representativo.
 - No estarán ligados por mandato imperativo.
 - Estarán ligados por mandato imperativo.
 - No estarán ligados por mandato representativo a las Cortes.



12. El concepto de salud como un proceso social, en su origen, que tiene repercusiones ecológicas en el ambiente de vida de una comunidad, es dada por:
- La Organización Mundial de la Salud.
 - Hernán San Martín.
 - Virginia Henderson.
 - Kozier.
13. La técnica de educación para la salud denominada Phillips 66, consta de:
- Un grupo grande se subdivide en grupos de 10 personas, que tratan en 10 minutos la cuestión propuesta.
 - Un grupo grande se subdivide en grupos de 6 personas, que tratan en 10 minutos la cuestión propuesta.
 - Un grupo grande se subdivide en grupos de 6 personas, que tratan en 6 minutos la cuestión propuesta.
 - Un grupo grande se subdivide en grupos de 5 personas, que tratan en 6 minutos la cuestión propuesta.
14. La longitud de las sondas vesicales en el sondaje intermitente es de:
- Para los hombres de 45 cm y para las mujeres de 20 cm.
 - Para los hombres de 40 cm y para las mujeres de 25 cm.
 - Para los hombres de 50 cm y para las mujeres de 30 cm.
 - Para los hombres de 40 cm y para las mujeres de 20cm.
15. La capacidad de absorción dada por el Ministerio de Sanidad y Consumo de un absorbente noche, es de:
- 900-1.200 ml.
 - 600-800 ml.
 - > 1.200 ml.
 - 50-300 ml.
16. Según el artículo 1 de la Constitución Española, son valores superiores de su ordenamiento jurídico:
- La libertad, la igualdad, la justicia y el pluralismo lingüístico.
 - La libertad, la igualdad, la descentralización y el pluralismo.
 - La libertad, la igualdad, la justicia y el pluralismo político.
 - La libertad, la igualdad, la equidad y pluralismo sindical.



17. Dentro de las medidas alternativas a la contención mecánica el Plan Estratégico “Deshaciendo nudos por el buen trato” de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura es un instrumento de planificación y trabajo que establece como objetivos estratégicos todos los siguientes, excepto:
- Enraizar el uso de sujeciones en los centros residenciales de gestión directa del Servicio de Promoción de la Autonomía y Atención a Personas en Situación de Dependencia (SEPAD).
 - Cambiar las actitudes y forma de trabajo de los profesionales de atención directa e indirecta de los centros de atención a mayores, dependientes y pacientes de demencias.
 - Cambiar la percepción e implicación de los familiares de residentes en los centros mencionados respecto al uso de sujeciones.
 - Formar a los profesionales asistenciales de los centros residenciales de mayores y pacientes de Alzheimer y otras demencias.
18. Entre las características de la cama hospitalaria, no se encuentra:
- 70 cm de altura, con colchón.
 - 190-200 cm de longitud.
 - 90-105 cm de anchura.
 - Ruedas móviles en cada pata.
19. Señala la escala destinada a clasificar la forma de las heces.
- EVA (Escala Visual Analógica).
 - Test Cage.
 - Escala Fedpalla.
 - Escala de Bristol.
20. El artículo 21 del Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura establece que los trabajadores tendrán derecho a disfrutar cada año natural de unas vacaciones retribuidas con la duración de :
- Veintiún días hábiles por año completo de servicio.
 - Veintidós días hábiles por año completo de servicio.
 - Veintitrés días hábiles por año completo de servicio.
 - Veinticuatro días hábiles por año completo de servicio.
21. La intensidad del SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio), está determinada según el Grado de Dependencia. ¿Cuántas horas al mes corresponden de SAD con un GRADO II?
- 10 -20 Horas/mes.
 - 21 – 45 Horas/mes.
 - 46 – 70 Horas/mes.
 - 0 – 20 Horas/ mes.



22. El tipo de equipo de trabajo en el ámbito sanitario, que se clasifica según su composición y que está formado por la misma categoría profesional, se llaman:

- a. Equipo intradisciplinar.
- b. Equipo interdisciplinar.
- c. Equipo mixto.
- d. Equipo básico.

23. Al hablar de la comunicación no verbal, el área que se dedica al estudio e interpretación de los movimientos, posiciones y gestos corporales del ser humano se denomina:

- a. Proxémica.
- b. Afasia.
- c. Disemia.
- d. Kinésica.

24. El principio de la bioética que trata de afirmar los derechos de la libertad es:

- a. El de autonomía.
- b. El de no maleficencia.
- c. El de justicia.
- d. El de beneficencia.

25. Cuál de las siguientes lesiones de la piel está clasificada como primaria:

- a. Roncha.
- b. Escama.
- c. Costra.
- d. Fisura.

26. El artículo 24 del Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, determina que los trabajadores fijos podrán solicitar un permiso sin sueldo. Señale la respuesta correcta.

- a. Deberán solicitarlo con una antelación de 5 días.
- b. Tendrá un periodo no inferior a diez días ni superior a un año, cada 2 años.
- c. El tiempo de permiso podrá ampliarse, por causa justificada.
- d. Durante el periodo de disfrute de este permiso podrán realizar cualquier actividad retribuida.

27. Respecto a la higiene del cabello de un paciente encamado, es correcto:

- a. Se le colocará un empapador alrededor del cuello.
- b. Se le colocará una toalla bajo los hombros.
- c. Se preparará algodón como material a utilizar.
- d. Se colocará al paciente en decúbito ventral.



28. Uno de los siguientes, no es un indicador demográfico básico:

- a. Tasa bruta de natalidad.
- b. Esperanza de vida al nacimiento.
- c. Índice de Katz.
- d. Tasa bruta de nupcialidad.

29. La egestión tiene como finalidad:

- a. Aumentar el peristaltismo.
- b. La expulsión de los residuos de la digestión.
- c. La absorción de los nutrientes.
- d. La absorción de agua en la porción pilórica.

30. Respecto al enema de retención de aceite de oliva templado a temperatura corporal, suelen administrarse la cantidad de:

- a. 150 a 200 ml.
- b. 70 a 80 ml.
- c. 250 ml.
- d. 50 ml.

31. Dentro de la alineación corporal, el plano que es perpendicular a los planos medio y frontal y que divide el cuerpo en dos porciones, superior e inferior, se denomina:

- a. Plano Transversal.
- b. Plano Sagital.
- c. Plano Frontal.
- d. Plano Oblicuo.

32. Según American Heart Association (AHA), cuál sería el tercer eslabón de la cadena de supervivencia extrahospitalaria en adultos:

- a. Desfibrilación precoz.
- b. Reconocimiento precoz.
- c. Reanimación cardiopulmonar precoz.
- d. Cuidados postresucitación.

33. El conjunto de signos para transmitir la información, ya sea verbal o no verbal, es:

- a. Código.
- b. Canal.
- c. Mensaje.
- d. Texto.



34. Para salir de un ascensor con el paciente en camilla:
- Primero sale la persona que lo traslada, de espaldas y a la cabecera del paciente.
 - Salen primero los pies del paciente.
 - Sale primero la cabecera del paciente.
 - Se empujará la camilla desde los pies y sale primero la cabecera del paciente.
35. En una cama abierta, la forma de abrirla doblando el extremo superior de la sábana encimera, la manta y la colcha por el lado por donde va a acceder el paciente, en sentido diagonal de la cama, se denomina:
- En abanico.
 - En pico.
 - En fuelle.
 - En mitra.
36. En los Centros Residenciales de Extremadura de gestión pública, ¿cuántos días se considera el periodo de adaptación del interesado a la vida residencial tras el ingreso en el Centro?
- Treinta días naturales.
 - Treinta días hábiles.
 - Veinte días naturales.
 - Veinte días hábiles.
37. No es un dispositivo de uso en los cambios de posición del paciente:
- Cuñas-tope.
 - Almohadas.
 - Sacos de arena.
 - Férula antirrotación.
38. El artículo 11 de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público define el personal laboral al servicio de las Administraciones Públicas, señale la respuesta incorrecta:
- Para acceder a prestar servicios en las Administraciones Públicas se firmará un contrato de trabajo formalizado por escrito.
 - Por la duración del contrato podrá ser fijo, por tiempo indefinido o temporal.
 - Los procedimientos de selección del personal laboral serán públicos, rigiéndose por los principios de igualdad, mérito y proporcionalidad.
 - El personal laboral temporal se registrará igualmente por el principio de celeridad.



39. En el anciano, con el paso de los años, hay un decaimiento funcional en casi todas las áreas del organismo, a continuación se muestran la del sistema digestivo, excepto:
- Respuesta disminuida a la sed.
 - Disminución del tamaño del hígado y del páncreas, aunque mantienen su función.
 - Reducción del tamaño de la encía, pérdida de piezas dentales y disminución de la producción de saliva.
 - Enlentecimiento del tránsito intestinal, disminución del peristaltismo.
40. Uno de los destinatarios del proceso asistencial integral al paciente crónico complejo en Extremadura son los:
- Equipos de soporte de cuidados paliativos (ESCP).
 - Equipos de centros residenciales.
 - Cuidadores principales de estos pacientes.
 - Profesionales sanitarios de Atención Especializada.
41. La utilización del procedimiento de una contención mecánica, en caso de agitación psicomotriz, está contraindicado en una de las siguientes situaciones:
- Prevención de daños al entorno (familia, otros pacientes, profesionales, instalaciones...)
 - Como parte de un programa de modificación de conducta previamente explicitado, consensado y consentido.
 - Evitar interrupciones graves del programa terapéutico del paciente u otros enfermos (arranque de vías, sondas, otros sistemas de soporte vital, etc.).
 - En casos de encefalopatía y cuadros confusionales que puedan empeorar por disminuir la estimulación sensorial.
42. Según nuestro Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Extremadura, es acoso moral:
- Un hecho violento singular y puntual, sin prolongación en el tiempo.
 - Un conflicto con un/a compañero/a o con un/a superior/a.
 - La supervisión-control, así como el ejercicio de la autoridad, siempre con el debido respeto interpersonal.
 - La denegación inexplicable o infundada de periodos de licencia y formación.
43. Indique la fase de la enfermedad de Alzheimer en la que aparece el vagabundeo.
- Fase inicial.
 - Fase intermedia.
 - Fase final.
 - No existe el vagabundeo.



44. En la exploración física, analizar el estado de hidratación de un paciente, formaría parte de la siguiente maniobra:
- De palpación.
 - De inspección.
 - De percusión.
 - De auscultación.
45. De la siguiente definición: rama de la Medicina dedicada a los aspectos preventivos, clínicos, terapéuticos y sociales de los ancianos, hacemos referencia a:
- Gerontología.
 - Envejecimiento.
 - Geriatría.
 - Psiquiatría.
46. No es una escala de valoración en el riesgo de caídas:
- La escala Heindrich II.
 - La escala de Morse.
 - La escala de J.H. Downton.
 - La escala de Karnofsky.
47. Como se conoce el síndrome en el cual las personas con demencia manifiestan inquietud y agitación al final de la tarde.
- Síndrome del Alba.
 - Síndrome de Williams.
 - Síndrome de Sundowning.
 - Síndrome de Marfan
48. Las vías de excreción de medicamentos más importantes son:
- A través de las glándulas mamarias.
 - La lagrimal y la cutánea.
 - La pulmonar y la salival.
 - La renal, la digestiva y la biliar.
49. Señale una complicación aguda de la diabetes.
- La retinopatía diabética.
 - La cetoacidosis diabética.
 - La nefropatía diabética.
 - La neuropatía diabética.



50. Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), la enfermedad terminal tiene unas determinadas características, excepto:
- La presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
 - Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos.
 - Pronóstico de vida muy limitado.
 - Con posibilidad razonable de respuesta al tratamiento.
51. Durante una exploración médica, para realizar un electrocardiograma, el TCAE colaborará a colocar los electrodos al paciente, indique la respuesta correcta.
- El electrodo rojo se colocará en el miembro superior izquierdo.
 - El electrodo amarillo se colocará en el miembro inferior izquierdo.
 - El electrodo negro se colocará en el miembro inferior derecho.
 - El electrodo verde se colocará en el miembro superior derecho.
52. A la hora del aseo del paciente encamado, después del lavado del abdomen se continúa con:
- Las piernas y los pies.
 - La espalda y las nalgas.
 - Los genitales.
 - El cuello y los hombros
53. Según la escalera analgésica de la OMS, es un analgésico del primer escalón:
- La codeína.
 - El paracetamol.
 - La oxicodona.
 - El tapentadol.
54. Respecto a los medicamentos que deben conservarse en el frigorífico, es cierto que:
- Deben mantenerse en la puerta o en el fondo del frigorífico.
 - Deben conservarse a una temperatura de entre 10-12°C.
 - Es recomendable utilizarlos 30 minutos después de sacarlos del frigorífico.
 - Deben ser trasladados en embalaje isotérmico refrigerado.
55. La presbiacusia se define como:
- Pérdida de agudeza visual.
 - Menor agudeza visual.
 - Pérdida de la agudeza olfatoria.
 - Pérdida auditiva.



56.Cuál de las siguientes vías de absorción de medicamentos se considera mediata:

- a. Sublingual.
- b. Subcutánea.
- c. Intraósea.
- d. Intramuscular.

57. Respecto al riesgo de caídas, la valoración de un usuario en un centro residencial, se hará:

- a. Desde el día del ingreso.
- b. En el domicilio del usuario.
- c. Antes del ingreso en el centro, cuando sea dependiente.
- d. Deberá hacerlo el médico de Atención Primaria antes del ingreso en un centro residencial.

58. Según la clasificación de Earle H. Spaulding, un endoscopio es un artículo:

- a. Crítico.
- b. Semicrítico.
- c. Muy crítico.
- d. No crítico.

59. La Comisión Paritaria que regula el artículo 5 del Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, estará formada por:

- a. 10 miembros.
- b. 14 miembros.
- c. 16 miembros.
- d. 12 miembros.

60. En la Comunidad Autónoma de Extremadura, aquellos establecimientos de gestión pública, en los que conviven conjuntamente, personas mayores con autonomía y asistidas, son:

- a. Hogares club y comedores sociales.
- b. Centro residenciales para ancianos con autonomía.
- c. Centros residenciales para ancianos asistidos.
- d. Centros residenciales mixtos.

61. A la osteoporosis se le llama también:

- a. Enfermedad artrítica.
- b. Enfermedad de los huesos de cristal.
- c. Enfermedad silenciosa.
- d. Osteogénesis imperfecta.



62. ¿Qué tipo de aislamiento se realizaría en un paciente con gangrena gaseosa?
- Aislamiento entérico.
 - Aislamiento respiratorio.
 - Aislamiento protector.
 - Aislamiento de contacto.
63. ¿Qué signos y síntomas en un paciente diabético nos hacen sospechar que puede estar sufriendo una hipoglucemia?
- Polidipsia y poliuria.
 - Sudoración y temblor.
 - Disnea y tos.
 - Dolor abdominal.
64. ¿Qué tipo de fractura es, en la que el hueso se rompe en diversos fragmentos de pequeño tamaño?
- Fractura abierta.
 - Fractura patológica.
 - Fractura conminuta.
 - Fractura en tallo verde.
65. Cuando la deambulacion se lleve a cabo con la ayuda del bastón:
- Se cogerá con la mano del mismo lado afectado.
 - Se cogerá con la mano contraria al lado afectado.
 - El patrón de marcha será oscilante.
 - Se colocará a cinco centímetros por delante del pie.
66. Uno de los factores intrínsecos que puede predisponer a las caídas es la sarcopenia. Señale dentro de que alteración se engloba ésta afección:
- Alteraciones oculares.
 - Alteraciones vestibulares.
 - Alteraciones de la propiocepción.
 - Alteraciones musculoesqueléticas.
67. Se considera un desinfectante de alto nivel:
- Amonios cuaternarios.
 - Alcoholes.
 - Ácido peracético.
 - Componentes fenólicos.



68. Según el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Extremadura, se define: a cualquier situación que se presente durante la realización de cualquier actividad laboral que sin ocasionar lesión tenga potencialidad lesiva o pueda causar pérdidas económicas, como:
- Incidente.
 - Accidente de trabajo con riesgo biológico.
 - Accidente de trabajo sin baja.
 - Accidente de trabajo con baja.
69. Respecto a la impactación fecal en los enfermos terminales, si dicha impactación es rectal y blanda se usaran:
- Enemas de aceite.
 - Compresas calientes.
 - Supositorios de bisacodilo.
 - Enemas fosfatados.
70. En el diagnóstico de depresión mayor, según los criterios de la OMS, se encuentra:
- La capacidad de disfrutar de actividades.
 - Debe durar al menos 2 semanas.
 - Disminución de la fatiga.
 - Los síntomas maníacos o hipomaníacos.
71. Antes de realizar los cuidados post-mórtem debemos tener en cuenta algunos aspectos, como el rigor mortis, el cual hace referencia a:
- La disminución gradual de la temperatura corporal.
 - La aparición de livideces.
 - El endurecimiento y la retracción muscular.
 - La aparición de ictericia corporal.
72. Para realizar las compresiones torácicas de forma rítmica en una parada cardiorrespiratoria, la frecuencia será:
- De 115 a 130 compresiones por minuto.
 - De 100 a 150 compresiones por minuto.
 - De 120 a 150 compresiones por minuto.
 - De 100 a 120 compresiones por minuto.



73. Según el artículo 1 de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, señale la respuesta correcta.

- a. Esta ley trata de avanzar hacia una sociedad extremeña más libre, justa, democrática y solidaria.
- b. Esta ley es de aplicación a todo el territorio español.
- c. No se aplica a la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
- d. En particular, establece las acciones orientadas a favorecer la autonomía personal y a fortalecer la posición social, laboral, económica y política de los hombres.

74. En una parada cardiorrespiratoria, ¿dónde debemos situar las palas o electrodos de un desfibrilador externo semiautomático (DESA)?

- a. Uno debajo de la clavícula izquierda, y el otro en el costado derecho, a unos 10 cm aproximadamente, por debajo de la axila.
- b. Uno en el pecho izquierdo y otro en la espalda.
- c. Uno debajo de la clavícula derecha, y el otro en el costado izquierdo, a unos 10 cm aproximadamente, por debajo de la axila.
- d. Uno en el hombro izquierdo, y el otro en el costado derecho, a unos 10 cm aproximadamente, por debajo de la axila.

75. A la hora de realizar los cuidados post-mórtem, tendremos en cuenta que:

- a. Se colocará el cuerpo en decúbito lateral.
- b. No se retirarán drenajes, catéteres y sondas en caso de realizar autopsia.
- c. Se mantendrá los ojos abiertos y la boca cerrada.
- d. Se colocarán almohadas debajo de la cabeza y de las piernas.

76. Entre los tipos de shock no se encuentra:

- a. El shock hipervolémico.
- b. El shock anafiláctico.
- c. El shock séptico.
- d. El shock cardiógeno.



PREGUNTAS DE RESERVA:

1. Señale la respuesta correcta respecto a uno de los principales cuestionarios sobre la calidad de vida de las personas mayores con incontinencia urinaria:
 - a. The International Continence Society Male.
 - b. The Bristol Female Lower Urinary Tract Symptoms.
 - c. Test del reloj.
 - d. The Sickness Impact Profile.

2. Se puede utilizar carbón activado en las siguientes intoxicaciones, excepto:
 - a. Intoxicación por neurolépticos.
 - b. Intoxicación por antidepresivos tricíclicos.
 - c. Intoxicación por litio.
 - d. Intoxicación por salicilatos.

3. Según el aspecto clínico, dentro de las demencias vasculares se encuentra:
 - a. Enfermedad de Wilson.
 - b. Enfermedad de Alzheimer.
 - c. Enfermedad de Whipple.
 - d. Enfermedad de Binswanger.

4. Cuando un paciente presenta asistolía, el tratamiento adecuado según el algoritmo de American Heart Association (AHA), sería:
 - a. Desfibrilación.
 - b. Posición lateral de seguridad.
 - c. Masaje cardíaco externo.
 - d. Compresiones abdominales.

5. La versión abreviada de la escala de Yesavage consta de un total de:
 - a. 10 preguntas.
 - b. 20 preguntas.
 - c. 15 preguntas.
 - d. 9 preguntas.



6. Dentro de los símbolos y siglas que deben aparecer en el etiquetado de un medicamento, el símbolo siguiente **O**, nos indica:
- Dispensación sujeta a prescripción médica.
 - Dispensación con receta oficial de estupefacientes.
 - Medicamentos con principios activos nuevos.
 - Medicamentos que pueden producir fotosensibilidad.
7. El catéter urinario es el dispositivo que se emplea para realizar el:
- Sondaje uretral.
 - Sondaje vesical.
 - Sondaje renal.
 - Sondaje prostático.
8. Un resultado de 50 en la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit – 22 ítems, indicaría que existe una:
- Sobrecarga intensa.
 - Sobrecarga potente.
 - Sobrecarga leve.
 - No existe sobrecarga.
9. La persona que asume el mayor y principal peso de las actividades en el cuidado de la persona dependiente, estableciendo con la misma una relación especial y estrecha, es él:
- Auxiliar de Enfermería.
 - Auxiliar de Ayuda a domicilio.
 - Cuidador secundario/a.
 - Cuidador principal.
10. ¿Cuál de estas escalas valora en una persona frágil, la capacidad para preparar la comida?
- Escala de Zarit.
 - Escala de Yesavage.
 - Escala de Lawton y Brody.
 - Escala de Wong Baker.



